

图书基本信息

书名：<<这些课.爸妈教最好-你才是孩子最好的老师>>

13位ISBN编号：9787543690714

10位ISBN编号：7543690713

出版时间：2013-1

出版时间：青岛出版社

作者：刘雅棋

页数：199

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

序言 我的“超完美小孩”教育计划 2010年7月的某一天，我在台北的某栋大楼里对着一群家长、补习班老师等侃侃而谈我的教养经验，忙到晚上八点多。

那天，孩子上画画课，八点半下课，我和先生开车去接小孩。

当我到了画画教室，看到我4岁的小女儿小梅的模样时，差点没昏倒。

原来，那天白天在学校，她打翻了水，弄湿了衣服，所以老师拿了别的小朋友的衣服借给她穿（因为我忘记放备份的衣服在学校了）。

结果，她瘦小的身体上，穿了一套小男生的衣裤，上衣明显太宽松，短裤在她身上看起来像是七分裤裙；这也就罢了，她脚上的鞋子是左右相反的，双手和两只手臂都被水彩画得脏脏的，脸也脏脏的——我女儿看起来要多狼狈有多狼狈，好像是个没人理的孩子。

回到车上，我忍不住问我先生：“你去幼儿园接小梅时，没发现她身上穿的衣服不是她的、而且不合身吗？”

为什么不先帮她换一套衣服，再带她去上画画课呢？

” 我先生回答说：“嗯，我就觉得那套衣服我没看过，可是我也没想那么多，我没觉得难看呐！”

” 我又问：“那你今天晚上带她出门上画画课时，你没发现她的鞋子穿反了吗？”

” 我先生又答：“哦！”

真的吗？

那就是我的错了，因为鞋子是我帮她穿的！

” 我心想：“天啊！”

我在外面教那么多家长如何教育小孩，结果我的小孩在外面好像是没人理的孩子，真不知该说什么。

” 这就是人生，不是吗？

我们都想追求完美，但是现实生活中其实充满了冲突。

家长在教育孩子时并不是不能出错，而是要能时时察觉自己与孩子的关系、孩子的感受，要能随时调整自己的心态、脚步，与孩子相处时要多用点心思。

重要的是，与孩子相处时要能把百分之百的注意力放在当下，而不是敷衍了事。

这样自然能培养出有能力，自主快乐的孩子。

2001年3月，我坐在费城人类潜能发展学院的大礼堂，与来自许多不同国家的家长学习“如何倍增您的宝宝智能”的课程。

在这一个星期密集的课程里，最让我赞叹的是一个个在我们眼前做各种智能、体能、音乐等示范的孩子。

这里的孩子示范的知识并不是一般教科书里的内容。

他们示范的内容包罗万象，从莎士比亚到昆虫百科、天文、数学、地理、小提琴演奏，通通都有。

而且每一位小孩除了样样都会以外，也都是很好的运动员，他们拥有很好的体能。

游泳、骑自行车、跑步、体操样样行。

更吸引我的是，这群孩子每个都非常有礼貌，与大人应对得宜，行为举止大方、不扭捏，而且他们每一个看起来都很快乐，很享受在台上做各种示范表演。

就在那个时候，我暗暗许下心愿，我一定要让我的孩子到这里来，我要我的孩子在这样的环境里学习成长。

费城人类潜能发展学院位于美国的宾夕尼亚州，是一个非营利组织，于1955年由格连·杜曼（Glenn Doman）创立。

这所学院是“用刺激脑神经中枢来帮助脑伤儿”的先驱。

一开始，学院是以治疗脑伤儿童的业务为主，但到了后来，学院发现由父母在家帮孩子做复健效果更好，因此学院专门为家长开设了一个课程，专门教育家长如何更好地在家帮助脑伤儿治疗。

通过学习这些课程，家长们在家帮助他们的孩子做智能以及行为能力上的复健。

这些接受了复健的脑伤孩子在智能与体能上都有非常大的进步。

更神奇的是，家中健康的孩子的智能也有了超越同龄孩子的情形。

原来，家中健康的孩子在一旁跟着做，或观察这些刺激脑神经中枢的课程，对他们的脑发展也有加速与提高的成效。

后来，费城人类潜能发展学院根据这个研究结果开启了“如何倍增宝宝智能”等课程，为来自全世界、想要帮助宝宝潜能发展的家长们制订了一套全方位的在家教育孩子的课程。

我第一次知道人类潜能发展学院，是因为我怀孕时读了刘修吉博士的《零岁教育的秘诀》。在这本书里，刘修吉博士引用了好几本书的观点与方法，格连·杜曼著的《如何教宝宝阅读》就是其中一本。

当年我在夏威夷待产，最常做的事就是坐在海边读婴幼儿教育的书。

那时候，对“生产”这件事我一点都不担心，我最想知道的是孩子生下来以后要怎么教。

或许因为自己以前是老师的关系，我满脑子都是怎么教出“完美”孩子的幻想。

我总觉得我一定能教出那种“又乖，又聪明，又健康、快乐，又多才多艺、人见人爱”的孩子。

所以，怀孕期间我连续读了《如何教宝宝阅读》、《如何教宝宝数学》、《家庭里的学校》等书。

当然，我儿子小堤一出生，我就开始按照书上教的方法教他数学。

没错！

我儿子在一星期大的时候我就开始用“数学点点卡”教他数学。

因为是第一胎，我真的很认真地把书上学来的，全用在我儿子身上了。

在我去费城人类潜能发展学院学习以前，我只是把闪闪数学卡和单字字卡给小堤看，还会念很多书给他听，每天帮他用精油按摩，尽可能多跟他说话，多让他接触不同的事、物，多让他自己动手抓、握等。

满1岁以前，小堤一直都很好带，很少哭闹。

我想这和我的饮食有很大的关系，因为我给孩子喂母乳，所以我自己在饮食方面也非常地注意和节制。

自然的，孩子的健康状况就很好。

消化好，人舒服了，又有大人一直在一旁陪着玩，念书给他听，我想他应该是觉得享受和幸福的吧，所以也没什么好吵闹的。

等到小堤1岁时，我先生可以独自在白天照顾他，我便决定去费城上课。

在费城人类潜能发展学院里，我参加了“如何倍增宝宝智能”的课程，把孩子培养成为一个有礼貌、大方、聪明、不骄傲、身强体壮、文武双全的“完美小孩”，成为了我的梦想。

从费城上完课以后，我就开始了我的“超完美小孩教育计划”。

## 内容概要

这是一本告诉你“孩子的初教养”怎么做与为什么做的书。

怎么样在孩子上正式学校前，如何在家里启蒙他们的语言与数学及各种兴趣的第一课？

“责任”怎么教？

又如何让孩子从小也知道人生少花时间在“批评、八卦与负面情绪”上？

面对孩子不愿意学的事，父母的角色与立场是什么？

怎么做？

出外或在公共场所中，免不了要面对孩子在街上无理的要求或取闹；父母该怎么做？

.....这系列的问题，看似小事，却影响到孩子一生的智力发展、人格确立、性格养成等重要问题。因此，在这本书中，你一定能认识到父母的责任——“初教养，是父母最重要的工作”。给孩子最好的引导，让他们具备好品格与学习力，更要保护好孩子的天赋与好奇心。

## 作者简介

刘雅棋, Annie Liou

康宇国际有限公司执行长与创办人, 品牌旗下的网络节目Awareness Elevation (意识提升) 已经采访了许多世界知名的畅销书作家和讲师。ICA (国际教练学院) 的教练引导师, 并拥有ICF (国际教练联盟) 的专业教练认证。

在美国成立Bright

Light

Coaching之后, 开始个人做一对一的教练服务, 她的客户层从美国知名报社经理, 微型创业者到全职父母都有。

同时, 作者近期将至中国演讲开课, 并宣传著作!

## 书籍目录

开课 一位幸运母亲的教养心得报告

序言 我的“超完美小孩”教育计划

第1部 如何让孩子拥有好的品格与行为规范？

一、让孩子明白底线在哪，管教不再靠大吼

第一阶段：“法规”课

如何订“法规课程”

二、教会孩子什么是“责任”

第二阶段：“文明规范”课

文明规范课程

让爸爸妈妈不再是“义务劳工”

制作一周点数曲线图

处罚跟鼓励的比例不要高于2:8

第2部 如何帮助孩子开发身体潜能？

一、从孩子吃什么开始，该注意的健康大小事

强健的体能，从给孩子按摩开始

饮食、情绪与孩童的发展息息相关

生理闹钟是真的吗？

二、刺激孩子发育，当他们最棒的体能训练师

视觉方面的训练

听觉方面的训练

触觉方面的训练

肢体动作方面的训练

语言方面的训练

手能力方面的训练

训练平衡感

从适应水性到学会游泳

带着孩子做体能基本功

第3部 孩子上学前，如何帮助孩子做智力开发？

一、带他们认识这些：好教具与学习之乐

二、走路计算：孩子的数学第一课

乘法与除法

代数的观念

分数的观念

三、天生的欣赏力——孩子的美学与阅读

你了解孩子的学习模式吗？

小堤的阅读过程

第4部 如何呵护孩子最纯真的心灵？

一、带孩子拥抱快乐，远离悲伤

营造愉快的环境

学习接受不同的意见，与别人和谐相处

一堂妈妈的“出糗课”

“肯定句”带来正面的力量

为他人服务

对自己的情绪负责

教孩子欣赏与感恩

二、接受孩子的独特性，孩子有选择自己人生的权利

让孩子了解能量与直觉

玩与笑

用“爱”灌溉孩子

尾声 相信你是孩子最好的老师

谢辞

章节摘录

文明规范课程 “文明规范课程”是利用“点数”来做即时赏罚。也就是说，孩子做得好的时候，可以立即得到点数。

做错事的时候，就会被立即扣掉点数。

这个阶段就不再用“处罚”的方式来纠正孩子了。

所以，要能有效、成功地实施，这个课程一定要等到“法规课程”已经执行得很成熟之后，孩子已经清楚地了解基本的行为准则，行为也都合乎礼节了再开始。

文明规范课程的步骤如下：第一，先列一个“责任及点数表”。

例如：早上一起床要先把被子叠好——7点。

饭前洗手——5点。

饭前帮忙摆碗筷——5点。

吃完饭把碗盘收到洗碗槽——6点。

……要注意的是，责任的条例越清楚越好，最好标明要完成的时间，才不会和孩子在时间的认知上有误差。

比如你觉得现在要做，可是他认为晚餐后做也可以，结果出现了时间认识上有误差这种状况，就很容易造成你和孩子间的拉锯战。

第二，再列一个“奖励表”。

例如：到公园去骑脚踏车——25点。

到图书馆借书——30点。

邀请同学到家玩——90点。

……第三，把结果公布在容易看得到的地方。

例如：可以像公布“法规课程”一样，写在海报上，贴在墙壁上。

第四，准备“点数”。

用方便拿来交换，且可以计量的东西。

例如：扑克牌、筹码等。

第五，替孩子和自己各准备一个可以随身携带“点数”的工具。

例如：腰包。

要以不影响孩子活动和双手运用为主。

……

媒体关注与评论

作者在费城潜能学院学到的全人教育，很值得分享，尤其是灵性智能的发展经常会被我们家长们忽略！

里面有很多实用的方法和一些贴切的小故事，看得出来作者是个很用心教育的母亲！

给了我很大的信心教自己的孩子，这是本五星的亲子教育好书！

——keng

编辑推荐

这个既爆笑又幸运的母亲，想要让每个父母都相信“你才是孩子最好的老师”！

——她的孩子要上台演奏，他想作弊，让孩子“刚好抽中在家练习最多”的那首曲子，却被儿子当众拆穿下不了台。

——她带孩子去高档百货（因为人很少）跑步锻炼，老公陪着孩子跑，他则趁机逛橱窗里的名牌货。

——她不怕孩子把家里弄乱，不解害怕解决妹妹和哥哥吵架，不过多的担心孩子，也从不向孩子隐瞒她的不快乐。

——他原本费尽心机的想要教出一个“超完美小孩”，但经过了一连串的学习与奇遇之后，改变的却是她自己的教育心态，让她用更开阔的眼光看待孩子的未来……海报：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>