第一图书网, tushu007.com

<<0-6岁早教育儿百科全书>>

图书基本信息

前言

欢迎来到宝宝的少儿时代六年，很久对吗？
确实，但也不尽然。
人人都说，小孩子总是长得很快。
其实就算没有孩子，你也能感受到时光飞逝，所以你或许能想象说这话的父母是怀着怎样的心情。
但是只有你有了自己的宝宝之后，看着他一天天地长大，你才会真实地感受到孩子成长的速度究竟有多快。
从宝宝忽然长出第一颗小牙开始，就一天一天以惊人的速度成长起来。
这究竟是怎么回事儿呢？
宝宝忽然就一岁了，然后会走会跑、会说会笑了。
许多妈妈还觉得自己的宝宝是宝宝的时候，宝宝已经悄悄地长大啦。
宝宝越来越大，而且还长得飞快，这对妈妈来说可是一个很大的挑战。
你的选择对吗？
对宝宝是好还是坏呢？
你适应孩子的过程，也正是宝宝改变你生活的过程。
有了孩子之后，很多事情就跟以前不一样了，你的许多生活习惯也会随之改变，以前很多生活原则由于宝宝的到来变得不那么重要了。
孩子是你生命中一个全新的开始，你必须学会如何正确与孩子相处。
加强宝宝成长和学习宝宝的成长就是宝宝学习生活中必需的一切能力的过程，这个过程将一直持续到孩子长大成人。
大的方面包括走路、说话，小到串珠子、用叉子等等。
每一项技能都很重要，都是生活必需的，孩子必须一项一项地学起来，你要做的是帮助孩子成长得更加顺利和轻松。
我们把孩子要学的技能分为四大类：身体发育：是孩子的身体发育，包括各种基本技能的掌握，比如爬行、跳跃、骑自行车等各种动作技巧，还有用手抓东西、用剪刀、写字等等更精巧的动作。
心智发育：是宝宝认知能力的发展，这个过程中孩子要学会如何认识各种信息，处理各种问题，比如探索新环境，学习如何分类，算数，等等。
语言发育：是宝宝语言功能的发展，包括宝宝从日常生活中学习理解和使用语言的能力。
人格发育：是宝宝的社交和情感的成长，包括宝宝和别人沟通交流，自我表达，人生观、价值观以及自我控制的培养。
宝宝的成长是一个过程，各种学习的能力都会同时开始发育。
重点是，每个孩子发育所需的时间都是不同的，或急或缓，都按照孩子自己的时间表有条不紊地进行。
孩子可能会在某个方面发育得很快，有些方面又有些落后，不用担心，这都是正常的。
只要孩子能够健康地成长，合理地发育，跟上自己的步调就是正常的。
那么什么样的时间才是合理的呢？
发育的时间根据孩子个人的素质来定，有的长，有的短，在接下来的章节中，我们将一一为你讲述孩子的成长应该注意的问题。
如果你担心自己的宝宝发育缓慢，那么可以带孩子去看一看专业的医生。
如果医生说没什么问题，那你完全可以放心了。
假如宝宝的确有某方面的发育障碍，就要跟医生讲。
越早帮助孩子，孩子就越能健康活泼地长大。
本书的每一个章节都包括孩子在某一个年龄段成长的主要过程。
孩子的成长历程大致可以分成几个时间段，在每个时间段内，大部分孩子都能够掌握某种能力，达到某种成长目标。
孩子们学习某种能力的时间早晚不同，但是大体上是一致的。

有一点我们要先声明：每一章我们写出的宝宝成长发育的过程都是根据平均水平列出的，不包括特殊情况的孩子。
你可以通过许多方法来帮助孩子成长，而且并不需要专门的设备或者玩具，每个章节我们都会把这些能帮助孩子更好更快发育的方法教给大家。
必须要提醒的是，千万不要揠苗助长，你只能加强宝宝的学习，不能加速，所谓欲速则不达。
总之要给孩子提供一个宽松积极的成长环境。
你将如何影响宝宝的成长和发育不养儿不知父母恩，不养儿也不会知道自己会是什么样的父母。
每个人都想用最好的方式来教育和抚养孩子。
每个人做事的方式都不同，为人父母的能力也不同。
刚刚担当起父母的角色时，我们也许会犯错，但是我们能从错误中吸取教训，把这个角色做得更好。
好父母是没有统一标准的，通过阅读和学习这本书，你一定能找到最适合你自己和宝宝的方法。
这本书不仅能让你懂得如何参与宝宝成长中关键的六年，也会告诉你如何尊重你的孩子，善待你的孩子。
这些方法将会成为你和孩子之间的纽带，在抚养孩子的过程中，你会更加了解他，了解如何为人父母，更加轻松地照顾孩子，帮助孩子成长。
通常来说，你越是了解自己的孩子，就越能更好地帮助他、爱护他。
在我们正式开始之前，让我们先跟你分享一些抚养孩子的基本观点吧。
你就是孩子专家你要记得，没有人比你更了解自己的孩子。
即使你是第一次为人父母，即使你的宝宝才几周大，你也是最疼爱他、最了解他，每天抱着他、安慰他、教导他的人，你才是孩子的专家，而不是你的妈妈、嫂子或者邻居。
如果你是第一次抚养孩子，很有可能会手足无措，但是你一定要相信自己具备成为一名合格的父亲或母亲的潜质，一定要相信自己遇到什么问题都能解决，遇到什么挑战都知道该怎么做。
这也是我们接下来要跟大家分享的。
相信自己相信你的直觉，相信它们是对的。
如果你觉得自己做的有什么不妥，大可以立刻求助，跟其他人分享你的感觉，找些能够倾诉的亲友支持自己是很重要的。
如果你不太愿意和别人交流这些，你也可以不用这么做。
记住，你觉得自己对，就是对的，你觉得自己错了，那就是错了。
相信自己，聆听你内心的声音。
对自己好一点儿，要知道一切总会有答案。
相信你的孩子即使你的宝宝刚生下不久，即使宝宝很爱哭，你也要耐心对待他。
当他告诉你他需要你的时候，一定要相信他，给他安慰。
孩子知道自己想要什么，需要什么。
相信你的孩子，给他最需要的关爱。
尊重你的孩子孩子是需要尊重的，对待他要像你对待陌生人、朋友和其他家人一样。
当孩子们被他人尊重，他们也将学会如何尊重他人。
这就是父母做榜样的力量。
孩子年龄小，但是并不代表他们的自尊心不重要。
人之初，性本善。
孩子们都很善良，也想做一个好孩子。
他们日常接触到的事情会影响他们性格的形成，要让孩子经常帮助他人，学会奉献，懂得参与。
让孩子多参加一些有益的社会活动，不要让他们轻易就感到沮丧或难过。
如果孩子表现出一些破坏性的行为，那一定是孩子的生活中遇到了什么不顺心的事，而他们又找不到合适的途径表达，就变成了“坏”孩子。
孩子不会天生就调皮捣蛋的。
当孩子做出一些我们不喜欢的行为时，我们必须要告诉他们，帮助他们改正这些问题。
当孩子生活中的问题解决了，这些不好的行为也就随之消失了。

不要惩罚他们，要尊重他们，这个方法有利于修正他们的行为。
孩子们必须知道自己错在哪里，才会知道该如何做。
每个孩子的感受都不同。
当他们受到尊重的时候，他们一定能感受到，这也能使他们更加积极地纠正自己的错误行为。
从长远角度思考问题如果你把孩子当作一个未来的成年人来对待，就能把眼光放长远一些了。
你想让孩子怎么样呢？
你希望他成长为一个怎样的人？
你对他寄予什么样的厚望？
想想这些问题，适当地反省自己的目标和为人父母的行为。
如果你希望宝宝能够独立，而你又总是管着孩子的方方面面，那他怎么能独立呢？
如果你给孩子设定了目标，那就一定要保证自己抚养孩子的方式是正确的。
榜样的力量你希望孩子将来成为怎样的人，你就应当在孩子面前扮演怎样的人。
你是孩子的第一个老师，也是孩子的榜样。
孩子学的一切都源自于你，包括如何对待别人，如何生活，如何看待整个世界。
你必须用自己的行为，告诉孩子应当如何做事，如何做人。
这本书也会告诉你如何做好孩子的榜样。
作为父母你要记得，你永远都是孩子的指明灯。
这话听起来很简单，做起来可就难了。
所幸的是，你有的是时间教导宝宝。
孩子在成长，你也在成长。
你也会犯错误，然后会做得更好。
每个人都不可能一开始就做到完美。
你要记住，在抚养孩子的过程中，每个人都会犯错——你和孩子都会。
在孩子出生之前，你就应当决定自己要成为一个怎样的父母。
你可以自己列出几个选择，结合自己的性格和宝宝的需求，看看自己应当做一名怎样的爸爸或者妈妈吧。
了解孩子和自己，是让你顺利进入角色的最好方法。
你不会知道成为父母对自己意味着什么，也不会清楚自己的爱对孩子来说究竟有多重要。
要让自己学会接受尽可能多的观点，只要是对孩子好的都可以尝试。
把抚养孩子当成一项事业。
在这个过程中允许自己犯错误，但是一定要从错误中得到教训和启发。
一定要让孩子有一个完满的人生开端。
每个人都对自己的孩子寄予厚望。
不管什么时候，都要相信自己的本能和孩子的本能。
遇到什么问题，都要记得从短期解决和长远目标的双重角度来考虑。
做孩子最好的榜样，做你希望宝宝所做之人。
有你在，孩子的人生一定会更加美好，更加不同。

内容概要

《0-6岁早教育儿百科全书(套装共3册)》将成为国内第一本早教育儿全书，完美阐述了0-6岁宝宝生活、早教各方面的问题。
以孩子为本，站在孩子的立场指导父母科学育儿，尊重孩子个性，培养创造性，培育身心健康的孩子。

从婴儿诞生一直到孩子上小学，各种问题你都能在《0-6岁早教育儿百科全书(套装共3册)》中查到答案，细致入微，全面周到，父母只需根据孩子的年龄查找相应章节即可，使用方便，实用性强。

作者简介

书籍目录

第一章0-3个月让宝宝睁开眼睛看世界身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第二章3-6个月抓，握，拿身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第三章6-9个月摸爬滚打，牙牙学语身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第四章9-12个月第一步，第一个词身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第五章12-18个月孩子会走路了，呀，摔倒了！
身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第六章18-24个月一岁半的孩子要独立身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第七章2-3岁快速的学习期身体发育心智发育语言发育人格发育积极育儿第八章3-4岁“ 我自己可以！
”开始穿衣服，用马桶身体成长智力开发语言训练情商养成积极育儿第九章4-5岁解决问题，发现问题身体发育智力发育语言发育人格发育积极育儿第十章5-6岁自我控制增强体质心理发育语言发育人格发育积极育儿

章节摘录

用你的脸教会宝宝眨眼人类的眼睛是由六种肌肉控制的，另外还有一些肌肉是帮助眼睛注视某一事物的。
刚出生的时候，每只眼睛都是独立受控制的，你可能注意到宝宝一只眼睛看着这里，而另一只眼睛看着那里。
大概两到三周后，宝宝就可以同时使用两只眼睛了。
八周大的宝宝已经能够很好地控制自己的眼睛，可以眨眼，可以看自己想看的地方。
宝宝刚开始眨眼会很滑稽，一般等到宝宝十六周大、能控制自己头部肌肉的时候，才会开始控制眼部的肌肉，这时候的宝宝才能睁着纯洁的大眼睛真正开始观看这个新的世界。
如何集中目光，还需要宝宝学习一段时间。
一开始，宝宝的眼睛就像一台廉价的录像机，没办法自动调焦。
这时候的宝宝能注意到大概30-45厘米距离内的事物，也就是从你的手肘到脸的距离。
你可以在哺乳的时候，捧着宝宝的脸，让他学着如何凝视你。
宝宝能够控制眼部肌肉之后，看东西就清楚很多了。
当然你要记住“清楚很多”也只是相对而言的，新生的宝宝是不可能像成年人一样，他们的世界要模糊得多。
最近的研究显示，宝宝的视力要比成年人差，仅达我们的1/5。
也就是说，宝宝只能看到视力表上面最大的“E”。
这只是暂时的，是视力还没有发育完全造成的。
尽管视力不怎么好，但是宝宝还是拥有很彪悍的能力的。
用玩具刺激宝宝活动胳膊和手当宝宝开始学着控制自己的头部、脖子和眼睛时，他也开始学习控制自己的胳膊和手了。
一开始宝宝的胳膊是乱动的，没有规律，这就是为什么小宝宝总是会用胳膊打到自己的脸的原因了。
八周大之后，宝宝的活动就变得更有目的性了，也不会再打到自己了。
这时候你可以拿一个玩具吸引宝宝去抓，去拿。
这能促使宝宝学会如何更好地控制自己的肌肉，如何移动它们。
重复做这些动作，宝宝就能尽快将自己的肌肉运用自如了。
再过上一段时间，宝宝就能把眼睛和手的运动结合到一起，比如抓着东西往嘴里放，这大概需要十六个星期。
这时候宝宝的腿部肌肉还没有开始发育。
也就是说，宝宝的肌肉发育是按从头到脚的顺序进行的。
不过在接下来的日子里，宝宝的发育速度会越来越快。

编辑推荐

《0-6岁早教育儿百科全书(套装共3册)》编辑推荐：美国儿科学会强力推荐畅销不衰的孕育大全，360度全方位早教育儿指导全书。
175张照片，告诉你孩子在0-6岁成长的每一分、每一秒，没有人比你更了解自己的孩子，为了他的未来，努力成为一名的优秀的早教专家吧。
孩子在0-6岁启蒙阶段里接受到的一切，将影响他的一生。
《0-6岁早教育儿百科全书(套装共3册)》是一本全面而丰富的早教指南，带领新任爸妈应对养育0-6岁孩子遇到的各种变化和全部挑战，并为孩子的健康成长提供各种必要信息和切实可行的养育技巧。
好父母是没有统一标准的，通过阅读和学习《0-6岁早教育儿百科全书(套装共3册)》，你一定能找到最适合自己的育儿方法，培养出最聪明的孩子。

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com