

<<将瘦身进行到底>>

图书基本信息

书名：<<将瘦身进行到底>>

13位ISBN编号：9787543835849

10位ISBN编号：7543835843

出版时间：2004-5

出版时间：湖南人民

作者：吴志虎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<将瘦身进行到底>>

内容概要

盲目，跟风，三心二意都是瘦身大忌。

按《将瘦身进行到底》的要求去做吧，选择一种适合自己的方式，行动，将瘦身进行到底。

生命中的奇迹有很多种，失而复得的窈窕身姿是其中之一。

没有经历过从苗条到臃肿，再臃肿变苗条的女人，是无法体会那种劫后余生般的感觉的。

我们生活的时代，是一个快节奏的时代，飞逝的时光每天都在催促我们，快一些，再快一些！

我们的每个闪念，我们所做的每一件事，甚至我们使用和消费的每一件产品，我们都为它们贴上了快的标签。

我们期望尽快达到目的！

我们期待更快更好的效果！

我们希望奇迹每天都会发生！

快一些，再快一些！

粗明的商家不断地制造时尚，不断地创造着速成的梦想，极富煽动力的广告直指人心，将我们的性子撩拨得更加火辣辣，把我们的思维和行动改造成了最快捷的反应机器。

只要有什么东西可以帮助我们立刻达到目的，我们都会毫不犹豫地一掷千金。

瘦身更是如此！

我们不断地为瘦身产品、瘦身器械、瘦身手术买单，只要它承诺可以改变我们的形象工程，我们就像涉世未深的追星族，不断地追逐所谓的地速成方法，不断地追逐那些虚无缥缈的瘦身承诺。

我们在错误的瘦身方法上浪费了无数的时间！

我们在无效的减肥药械上浪费了无数的金钱！

我们的思想已经不具备免疫力，我们抵挡不了无处不在的广告蛊惑，我们希望几颗药丸或者某种神奇方法，可以让我们轻易重塑我们的身体。

我们不想信出努力就想收获。

但我们瘦下来的却只有钱袋！

奇迹每天都在发生！

但奇迹与节食无关，奇迹与药械无关，奇迹与我们无关。

奇迹发生在那些运用正确方法的人身上，奇迹发生在那些坚持不懈的人身上，奇迹就是科学运动加上合理均衡的饮食。

奇迹每天都在发生，也许下一个就是你！

<<将瘦身进行到底>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>