

<<新手爸妈的育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈的育儿方案>>

13位ISBN编号：9787543841918

10位ISBN编号：7543841916

出版时间：2006-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：袁铭萱

页数：224

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手爸妈的育儿方案>>

内容概要

1~2岁 掌握宝宝每个成长时期的特点,关于宝宝的情绪、教养及常发生的小病痛,通过本书,无论衣、食、住、行上出现的任何状况,都可以让新手父母迎刃而解。

抽一点时间阅读本书,新手爸妈可以应付各种幼儿突发状况,从四商均衡发展着手,培育出最好的宝宝。

本套丛书全面汲取“全人教育”这一全新教育理念的精髓,采用利于孩子健康成长的“滴渗式”亲子互动施教形式,为广大家长朋友提供一套较为系统的、切实可行的家庭教育方案,力求让孩子在“玩中学,学中玩”的轻松美好氛围里,汲取知识的营养,接受爱的熏陶。

丛书广泛涉猎了诸多方面的知识,文字深入浅出,通俗易懂,在使用方式上着重于灵活、简便、可操作性极强。

家长在使用本套丛书循序渐进教育孩子的同时,亦将充实自己的教育文化底蕴,与孩子建立起更加浓厚的亲情。

<<新手爸妈的育儿方案>>

书籍目录

第1章 1岁1个月 1~2岁幼儿体格发育特点 1~2岁幼儿智力应达到的标准 1~2岁幼儿的发展和教养要点 1~2岁幼儿的教育与训练内容 1岁幼儿的发展情形 1岁幼儿的智能训练方法 掌握幼儿学步的最佳时期 为幼儿选择合适的鞋子 走路游戏 幼儿喜欢抓咬别人 学步期也是探险期 勿用手推车载婴幼儿上街 远离家中的危险地带 父母不经意的行为也易使幼儿受伤 运动机能发展伴随而来的危险 谨防幼儿烫伤 疫苗的接种 幼儿摔倒后的处理对性格的影响 幼儿对身语言信号的反应与指导方法 陋代教育的利与弊 适合1岁1个月幼儿的游戏第2章 1岁2个月 1岁2个月幼儿的自述 幼儿呼吸道感染的原因及预防 呼吸道感染的家庭护理 幼儿反复感冒谨防继发性中耳炎 幼儿发烧时 幼儿脸部碰伤的处理 幼儿头部外伤不可忽视 头部外伤后可能发生抽搐 简单的跌伤处理 如何安慰碰伤的幼儿 玩具对1~2岁幼儿发展的意义 注意玩具的卫生 幼儿乱扔东西时该怎么办 如何管理“不顺”的幼儿 培养幼儿独立处事的能力 别向孩子“争宠” 适合1岁2个月幼儿的游戏第3章 1岁3个月 1岁3个月幼儿的发展水准 培养幼儿良好的饮食习惯 幼儿饮食守则 幼儿爱吃零食怎么办 幼儿的5类基本零食 幼儿厌食的原因 幼儿厌食的心理照护第4章 1岁4个月第5章 1岁5个月第6章 1岁6个月第7章 1岁7个月第8章 1岁8个月第9章 1岁9个月第10章 1岁10个月第11章 1岁11个月第12章 2周岁

<<新手爸妈的育儿方案>>

章节摘录

掌握幼儿学步的最佳时期 一般说来，婴幼儿在10个月—1岁8个月期间开始学习走路都是正常的，但这一范围有些笼统。

接下来，我们将为父母们介绍一种简单的判断方法：幼儿想迈步的时候，一定是在支撑物的帮助下进行的，支撑物可以是大人的手，也可以是学步车等。

不过，当幼儿刚刚能够离开支撑物站立时，父母千万别让幼儿马上独立行走，应该让他继续在支撑物的帮助下练习。

只有当幼儿离开支撑物，能够独立地蹲下、站起并能保持身体平衡的时候，才真正到了幼儿学步的最佳时期。

当然，具备一定的腿部力量是蹲下、站起并保持身体平衡的前提，因此，年轻的父母应在婴幼儿学步前适当地增强他的腿部肌肉力量。

父母在教幼儿走路时，一定要注意下列事项： 1. 保护好幼儿，最初练习行走的时候，父母一定要注意保护孩子。

等孩子步伐灵活以后才可以放开手，而且要与他相隔50厘米。

孩子的第一步是非常可喜的一步，代表着孩子将要走向独立，父母这时要给予鼓励，说一句“你真棒”，这样可以激发他走下去的信心。

2. 要选择平坦的路面，幼儿因路面不平而摔倒，会影响幼儿学走路的积极性，使幼儿怕走路，不愿离开大人的手。

3. 激发幼儿走路的兴趣。

当幼儿已经能走几步的时候，可让他在地上玩球，当球向前滚动时他自然有追的欲望，此时他完全不会顾及是否会摔倒，可能一下子便连续迈出好几步，这样就会增长幼儿的信心。

当孩子摔倒时，父母要鼓励孩子不要哭，要勇敢地站起来，这可以培养其坚强的意志。

在幼儿学习走路的时候，父母应给予帮助。

下面提供一些具体的做法，供父母参考： 1. 幼儿的第一步要力求正确，行走是幼儿的一种运动，它能促进血液循环，加快呼吸，锻炼下肢肌肉。

2. 保持室内空气新鲜，走路会加快幼儿的呼吸，所以要在幼儿下地走路之前，就先把窗户打开。

3. 注意幼儿的安全。教孩子学步时，父母最好站在孩子身后，两手托住他的腋窝，不要牵着他的两只手。

因为幼儿的关节很娇嫩，容易脱臼。

如果牵幼儿的手，一旦他摔倒，父母就会不由自主地猛拽他一下，极易把幼儿的关节拉到脱臼。

可以为幼儿买一辆学步车，但不要让他待在车里的时间太长。

4. 每天练习走路，但时间不能过长。

当幼儿能走稳，可以满屋子来回走时，可教他用脚尖走路，这种方式可以强健幼儿的足弓。

5. 让幼儿光脚在沙滩或草地上行走。

这样能使脚掌得到锻炼，也有利于脑部的发育。

不过，不能长期光脚走路。

P021-P022

<<新手爸妈的育儿方案>>

媒体关注与评论

掌握人格和智能发展的规律，培养一个身心健康的孩子。
设计有趣的体能活动，助孩子成长一臂之力。
详知各种突发状况的应变措施，避免意外发生。
营养又美味的饮食，让孩子聪明又健康。

<<新手爸妈的育儿方案>>

编辑推荐

《新手爸妈的育儿方案（1-2岁）》为“袁老师亲子系列”中的一本，是新手爸妈培育优生宝宝的**最佳参考百科**。

掌握宝宝每个成长时期的特点，关于宝宝的情绪、教养及常发生的小病痛，通过《新手爸妈的育儿方案（1-2岁）》，无论衣、食、住、行上出现的任何状况，都可以让新手爸妈迎刃而解。抽一点时间阅读《新手爸妈的育儿方案（1-2岁）》，新手爸妈可以应付各种幼儿突发状况，从四商均衡发展着手，培育出最好的宝宝。

<<新手爸妈的育儿方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>