

<<云峰开讲心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<云峰开讲心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787543845831

10位ISBN编号：7543845830

出版时间：2006-12

出版时间：湖南人民出版社

作者：张云峰

页数：243

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<云峰开讲心灵鸡汤>>

### 内容概要

“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明！”顾城的这首诗曾经给年轻一代多少鼓舞与激励。在衡阳师院，也有一盏为大学生心灵深处指路的“明灯”，他就是衡阳师院团委书记张云峰。2005年12月29日，他被人民网、《大学生》杂志评为“大学生心目中的年度魅力人物”。颁奖词说：“这赴一位为千百万大学生的心灵解放而奔走、具有民族责任感和时代使命感的教育演讲家。

”张云峰大学毕业10年来，一直致力于寻找大学生心理健康的突破口，研创了“大学生成功心理学”、“云峰开讲·心灵鸡汤”等心理健康教育品牌。

10年来，他累计为各大中专院校和中小学义务演讲200多场，受众逾10万人次，被大学生誉为“最了解我们的人”、中国教育界的卡耐基、大学生的“心灵义工”。

<<云峰开讲心灵鸡汤>>

书籍目录

放飞心灵 快乐成长 遗落的心 被囚的心 放飞心灵快乐成长引爆自己的潜能 没有开垦的处女地  
人人都有潜能 潜能的消失 唤醒自己,引爆潜能交际与沟通 最熟悉的陌生人 小成功靠自己,大  
成功靠众人 成功交际与沟通的技巧公众演讲与魅力 失落的演讲 公众演讲的价值 突破公众演讲  
魅力表达的方法AQ——让我们走得更远 “缺钙”现象 无所不在的挫折 读懂挫折 培养逆商  
做自己情绪的主人 现代人的通病 准确了解和认识情绪 主宰你自己 培养情绪智能,释放正面能  
量做一个自信的人 自信的价值 自信的内涵 获得自信的原则 自信心训练成功,从积极心态开始  
态度决定一切 态度的价值 态度的分类 树立积极心态生涯规划与目标设定 生涯规划:给生命  
一个航道 规划分析:亮出你自己 目标设定的“3W”心灵的对话(代跋)学子心声

<<云峰开讲心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>