

<<做人做事好心态>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好心态>>

13位ISBN编号：9787543847699

10位ISBN编号：7543847698

出版时间：2007-5

出版时间：湖南人民出版社

作者：欣畅

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事好心态>>

内容概要

大多数人失败并非由于才智平庸，也不是因为时运不济，而是由于在事业长跑中没有保持一种健康的心态，使得自己最终无法触摸到成功的终点线。

与其说他们是在与别人的竞争中失利，不如说他们输给了自己不成熟的心态。

本书将现代心理学、成功学的相关理论熔于一炉，通过生动实例，深入浅出的讲解，帮你塑造自己的成功者心态，帮你克服人性的弱点，扼住命运的咽喉，到达成功的彼岸。

<<做人做事好心态>>

书籍目录

第一章 好心态是一生的财富出人头地要慢慢来能够驾驭自己的优缺点退一步海阔天空虚心是制胜的法宝获得社会的信任为人不钻“牛角尖”积累无形资产知足常乐好向乐观积极的人学习第二章 修炼好心性修炼好心性多方磨炼自控能力克制人生的欲望养成从容不迫的习惯冷静“消化”烦心事控制好情绪才能做大事学会宣泄压抑和郁闷人活一世要善待自己培养健全的性格把“功名利禄”放在心上第三章 以积极的心态融入社会活得简单就潇洒走出封闭的自我圈子多注意好的一面掌握社交的基本技巧精心选择朋友不要凭义气行事处世不可一味忍让活着不是给人看的会算计人不是本领太“世故”也不好第四章 轻松突破社交困境避免跟人发生冲突从容应付尴尬场面听到逆耳之言不失态用沉默化解难堪运用心理战术化敌为友巧妙地以变应变区别对待恭维与拍马屁场面话可说不可信学会与看不惯的人沟通宽容不是软弱不是你的，就别再勉强第五章 做人做事学会低调让心事烂在肚子里做人不能太单纯得意时偷着乐自古真人不露相别让自己成为公众关注的焦点精明得露骨，难免引火烧身深藏不露，让小人无缝可钻成全别人的好胜心道不同，可为友第六章 多栽花儿，少栽刺儿管住自己的舌头装聋作哑，不战而胜口下留情，脚下有路观棋不语真君子开玩笑太恶毒，伤人也害己给自己留条后路委婉说话是处世的入门功夫奉承话说得好，会使你更迷人不逞口舌之快非争论不可时，须掌握技巧让别人把话说完欲谋大事，先学“守口如瓶”别人的秘密知道得越少越好第七章 塑造成功的自我形象培养迅速敏捷的思考力要有自己的看法及构想学习其他行业的知识切勿不懂装懂包装一副好形象走向高层次：一流人物的选择培养完美的个性笑脸的魅力做一个喜相的人勇于放大自己使你魅力倍增的交际术善于利用魅力资本第八章 做人要方，做事要圆君子之交淡如水不在其位，不谋其政使别人有面子地接受拒绝说“不”的五种方法学会说善意的谎言既不伤面子，又不伤和气做事要方，做人要圆如何处理朋友间的麻烦乐于接受反对意见第九章 跨越“哥们儿”这一关不要以人数来衡量你的人际关系对待多种朋友的技巧人缘的层次越高越好聚集真能用得上的朋友朋友一二三四型远离不良的朋友友情突然升温要小心检验人心的试金石给人好处切莫自居保持奉献与回报的平衡成大事不能靠“哥们”第十章 寻找可靠的利益伙伴一个好汉还需三个帮采取双赢的竞争策略及早编织事业上的关系网寻找一个赛跑的对手让妻子助你成功不能与之合作的三种人不挡别人财路有好处不要吃独食生意场上不轻信朋友警惕商场“厚黑术”第十一章 如何不受人情的伤害多一个冤家多一堵墙不求理解但求心安消除误会的九种妙法“小事”和，“大事”不流乐于忘记，不念旧恶不跟小人较劲儿坚持原则，厌事尊人消解厌恶，和睦相处分门别类，对症下药创造宽松的生活环境第十二章 积攒特立独行的本钱适当的“孤独”有益于你的人生不做别人想法的奴隶接受真实的自己做精神的富翁培养积极心态箴言爱自己才会爱别人笑看输赢得失时刻相信我能行品尝快乐生活，就会日益充实

<<做人做事好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>