

<<做人做事好性格>>

图书基本信息

书名：<<做人做事好性格>>

13位ISBN编号：9787543847781

10位ISBN编号：7543847787

出版时间：2007-5

出版时间：湖南人民

作者：欣畅

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事好性格>>

内容概要

人的性格是十分复杂的，性格的优化也并非一朝一夕的事情，你必须知道自己的好性格，同时，也要对自己性格的弱点了如指掌。

最后，你还要知道如何改变自己生活的细节和习惯，如何优化自己的性格。

本书正是要帮助你深入地剖析自己，了解自己，解开内心的困惑，破解性格的密码。

本书将通过生动的实例和深入浅出的讲解启迪你的智慧，让你走上性格优化之路。

与此同时，你也将踏上成功之路。

因为我们相信：性格决定一切！

<<做人做事好性格>>

书籍目录

第一章 挺起腰杆做人做事 要正确认识自己 说你行你就行 发掘自身的宝藏 展现独特的自我 了解自己的短处 不要怕最初的失败 人贵自助,才有他助 做一个“有脑子”的人 培养开朗的人际交往性格 远离没有抱负的日子

第二章 耐住性子做人做事 为人处事贵在忍耐 去掉轻浮之气 心平气和万事通 无论如何都不可动怒 与人相交,不愠不火 留一步,让三分 掩饰好你的情感 远离情绪的旋涡 不要成为感情的奴隶 保持清醒的头脑 不必心烦意乱 驾驭好自己的脾气

第三章 开开心心做人做事 训练自己放轻松 相信好日子就要来到 向乐观积极的人学习 做人就是苦中作乐 不要被不良情绪所左右 原谅自己的小缺陷 乐于忘怀 每天都过“感恩节” 不要把目标设计得太高远 勇于放弃 做个自由人

第四章 做人做事要想得开 学会释放压力 乐子天天有,机会总会来 追名求利,但不能急功近利 要成功必须学会等待 别让自己活得太累 给“活得累”的人开个新药方 善待自己,宽恕自己 摆脱抑郁情绪的五个方法 沮丧抑郁时不可决断大事 好习惯让人立于不败之地 不向败局妥协

第五章 做人做事要有弹性 能伸能屈 不前不后 进退自如 外圆内方 可得可失 无可无不可 自知之明 善待失败 知足常乐

第六章 管住嘴巴做人做事 把快乐带给别人 奉承话人人爱听 “嘴茬子厉害”未必是好事 掌握争论的技巧 点头称“是” 嬉笑怒骂悠着点 不要以言语伤人 避开以自己为中心的话题 凡事要有回旋的余地 学会不表达什么 学会倾听别人 多看多听少开口

第七章 厚起脸皮做人做事 厚脸皮的三个层次 脸皮厚度,决定成就的大小 笑脸迎向冷面人 不要过于敏感 树立你自己的威严 是英雄还是狗熊自己知道 如何克服害羞的习惯 忍者无敌的道理 不要太在乎别人的“眼光” 你不可能面面俱到

第八章 八面玲珑做人做事 用之不竭的资源 选择你的朋友 多结交比自己优秀的人 情感独立与情感互赖 拓展人际关系的15条原则 成全别人的好胜心 学会欣赏别人 不要处处当主角 悄悄地为他人做点好事 任何时候都不可锋芒太露 不要轻言不求人 寻求合作路路畅通

第九章 夹起尾巴做人做事 不轻易张扬个性 不要让自己显得高人一筹 充分听取别人的意见 乐于接受别人的忠告 不妨让他一点多数时候允许别人是对的 把得意事藏在肚子里 得意不要忘形 改变偏激的性格 拿得起还要放得下

第十章 做人做事要有上进心 健康人格是成功的前提 灵活些,别难为自己 将计划订得灵活些 要设法克服惰性 敬业精神让你一生受益 试着给人一个惊喜 天天努力做新人 千锤百炼锻造自我 真心喜欢自己 新活法带来新境界 追求成功,立即行动

<<做人做事好性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>