

<<最阅读>>

图书基本信息

书名：<<最阅读>>

13位ISBN编号：9787543858756

10位ISBN编号：7543858754

出版时间：2009-8

出版时间：湖南人民出版社

作者：贤才文化 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书收录了现当代著名作家及当下走红作家的散文和短篇小说近百篇。

通过一个个故事述及事业、爱情、友情、亲情等方面哲理，还兼及自然奥秘和最新科技知识。

它以最有趣、最睿智、最感人的故事，让学生在紧张枯燥的学习之余，开心一刻、思考一场、感动一回。

<<最阅读>>

书籍目录

成长华章 神奇的鹅卵石 谁是第一名 心中绽放的荷花 要求, 要求, 再要求 神奇的
 鹅卵石 初夏的小木屋 一个会走路的梦 哈蒂小姐 星星 灰姑娘的水晶鞋 永远的
 校园 有些温暖无处不在 绵羊养大的狮子 温馨是一种境界 似水年华 闻香识人
 有梦不觉人生寒 钟声 瘦猴与胖猪的童话进行时 即使青春只是一场误会至爱无痕 妈妈
 的长寿秘诀 这世界上我最爱你 草是风的一面旗帜 背后那双眼 相互温暖我们多情的生
 命 八个值得幸福的理由 相互温暖我们多情的生命 一篮面包换来的金币 怀念一个叫陈
 虻的朋友 伊莎贝拉的蓝勋章 简单爱, 是深爱 我能再等一趟车吗?
 简单爱, 是深爱 当女王的车轮经过 爱深如海智慧人生 到底有没有天才 每一天都
 看到自己的优点 原来可以这样拼 此岸, 彼岸 最有智慧的牧师 到底有没有天才 梦
 想永远在路上 捷径有时候就是一条弯路 人生的诺亚方舟 读书养气 滴水藏禅 杰出
 的头脑 李清照买书 人生的诺亚方舟 不平凡的礼物 采滴人生的甘甜果实 羞辱是一
 门选修课 不完美才是人生 单纯是快乐之母 幸福不问出身 人生不打折 自信三境界
 感悟幸福 后视镜里的微笑 泰勒的三个梦想 坚硬的荒原万象视野 草原上的风景和
 精灵 火烈鸟的启示 千年风流醉翁亭 仁哉, 高山 巴拉村的少女 动物界七大超级运
 动员 动物怎样看世界 解密“天” 大脑十大奇妙事实 妙趣横生“洋葱节” 揭秘全
 球七大水下古城 北京奥运我们收获了什么 点球大战的胜利“法宝”文明印象 达芬奇与《
 蒙娜丽莎》 歌德之勺 奇迹从黑暗中诞生 当警察遇到狗熊 裴多菲的遗产 “不珍贵
 ”的音乐 达·芬奇与《蒙娜丽莎》 配角的精彩 来自人名的国名 餐桌上的三重美
 墨子PK孔子 不听话的塑像 墨子PK孔子 三星堆 唐玄宗的“空调” 难忘印度“树
 上宾”

章节摘录

大脑十大奇妙事实 赵海健大脑就像一个微型的宇宙，里面藏着无数的秘密。

人类的大脑就像一个微型的宇宙，里面藏着无数的秘密。

想知道大脑里究竟有哪些奇妙的事实被我们忽略了呢？

两根香蕉可支撑大脑一天人的行动都是由大脑来支配的，可以说大脑之于人类相当于CPU之于电脑，那如此重要的大脑需要多少能量来支持它一天的工作呢？

说出来你可能不相信，其实大脑一天之内消耗的能量比一台冰箱内的灯光消耗得还要少，只需要两根大香蕉就可以提供。

不过相对于人体而言，大脑的能量消耗是相当高的。

大脑的重量仅占体重的3%，但它所消耗的能量却占到了人体能耗总量的1/6，所以绝对称不上节能。

而对于大脑来说，绝大多数能量都被用于维护日常运转——也就是生理活动上，而冥思苦想所消耗的能量几乎可以忽略不计。

频繁倒时差会损坏记忆现在有不少人经常坐飞机从这个国家跑到那个国家，又从那个国家飞到另一个地方，东南西北地到处奔波，倒时差成了家常便饭，但是经常性倒时差是会给大脑的健康带来危害的，会使记忆力减退。

当人们在频繁地倒时差时，大脑会释放出一种应激激素，这种激素可能会损坏顶叶和记忆。

此外，轮班工作者也面临同样的危险。

与经常性倒时差一样，频繁改变工作时间也会给身体和大脑带来压力。

大脑难辨噪音中的来电在一个喧闹的环境中打手机是相当困难的。

当在一个嘈杂的屋子里打手机时，噪音会进入话筒并通过手机电路与对方的声音混合在一起，这样，大脑的负担就增加了。

由于这些声音相似并混合在一起，大脑很难将它们分辨出来。

此时，如果将话筒捂住，效果就会好很多。

适度地玩电子枪战游戏有益大脑如果能持续紧张地处理多重任务，大脑同时处理多个事情的能力就会得到提高。

一个有效的锻炼方法就是玩电脑枪战游戏，你必须在敌人打中你之前尽可能多地击毙他们。

这种游戏要求你将注意力在屏幕上进行有效的分配，这样，你就可以迅速发现敌人并作出反应。

不过尽管电子枪战游戏有其可取之处，但是我们还是不鼓励孩子去玩。

因为孩子的大脑还没有发育完全，太过刺激的游戏不利于大脑的生长。

大脑有个“笑话中心”不管听哪种笑话，大脑中央前额皮层有一个区域都比较活跃，而且其活跃程度与笑话的可笑程度明显相关，这个区域就是大脑前部的额叶。

此前的研究表明，这一区域与获得报偿和奖赏的愉快感觉有关。

大脑通过不同的途径接受笑话，然后将其输送到这一区域，从而评估值不值得为这个笑话发出笑声。

大脑对序列情有独钟对于很多人来说，记住一首歌或者一首歌的某些段落相当困难，但对序列的记忆却情有独钟。

其实，人们在生活中总是不得不记住一些序列性的东西，例如记住高速公路出口的名字等。

只有记住这些序列，每天的生活才可能有效地进行。

大脑误会让人见光喷嚏有的人一见到阳光或灯光就鼻腔发痒，容易打喷嚏。

还有人打不出喷嚏时，看到强光后一下子就打了出来。

这是为什么呢？

打喷嚏的作用相当明显，那就是将进入鼻腔的异物驱逐出去。

打喷嚏的控制中心位于大脑内部的侧延脑区域，这个区域的损伤就意味着我们失去打喷嚏的能力。

由于眼睛和鼻子的知觉受到同一条三叉神经的支配，当强烈阳光进入眼睛时，喷嚏控制中心常常误以为这是对鼻子的刺激，故以喷嚏的形式欲将异物驱逐出去。

人不能自己挠痒自己笑当别人替你挠痒痒的时候，你会大笑不止；但当你自己给自己挠痒痒时，却从来不会发出笑声。

这是为什么呢？

原来，你在别人给你挠痒时发出笑声，这是人类的一种与生俱来对抗恐惧的本能反应，它是人的小脑在起作用。

当人自己挠自己时，人的小脑会发出一个信号，告诉大脑的其他部分，不要对这种刺激给予反应。

但是，当被别人挠痒时，即便人预先知道，小脑也不会发出警告信号，大脑会对外来刺激立刻作出反应，人就会觉得特别痒了。

打哈欠让大脑变得清醒虽然打哈欠常常与困意联系在一起，但它的实际作用却是让大脑变得清醒。

打哈欠可以使我们的咽喉得以扩张，从而使更多的空气进入肺部；这样，更多氧气便进入到我们的血液里，我们因此变得更为机敏。

许多脊椎动物都有打哈欠的能力，这其中包括所有的哺乳动物以及半数以上的鸟类，胎儿在12周以后就会打哈欠了。

高度能让大脑产生幻觉当达到一定高度的时候，人们会有一些视觉和感觉上的幻觉，有时候甚至会有情感上的突变。

在攀登到海拔2400米以上之后，许多登山者会突然看不见身边的同伴，一些人还会看见光从自己或者其他人身上传射出来，有些人甚至看到了自己的第二个身体或者突然有种恐惧感。

在科学家看来，这只不过是一种高原病。

由于缺氧，大脑内部控制视觉、听觉甚至情感活动的区域受到了干扰，从而使人产生各种各样的幻觉。

。

媒体关注与评论

书籍是人类智慧的结晶。

读书决定一个人的修养和境界，关系一个民族的素质和力量，影响一个国家的前途和命运。

一个不读书的人、不读书的民族，是没有希望的。

——温家宝一个年轻人要变得博学睿智，并不是取决于他所阅读的图书数量，而是取决于他所阅读的、经过精挑细选的图书质量。

——(美)威廉·马修斯

编辑推荐

《最阅读:晨读版(6)》：爱的教育，美的熏陶，智的历练，写的技巧！

一次聆听，一场洗礼，一次阅读，一生领悟！

感性为罩，理性为芯，启发你在成长道路七铿锵前行；文采出鞘，质地闪光，帮助你在应试考场中纵横驰骋；人文为经，科技为纬，激励你在素质教育中勇攀高峰。

原创，与你的生活最贴近！

故事，与你的想象最契合！

知识，让你的视野最开阔！

乐趣，与你的品味最相投！

《故事Pany》自2009年2月发行以来，以迅雷不及掩耳之势风靡全国——它以最有趣、最睿智、最感人的故事，让学生在紧张枯燥的学习之余，开心一刻、思考一场、感动一回。

此外，它还提供了大量的作文素材，不仅深得学生喜爱，也得到了老师和家长的温馨支持！

《故事Pany》第五辑清凉变装！

2009年8月28日全彩上市，内容更精彩！

奖品更丰厚！

精彩无限！

期待无限！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>