

<<找心>>

图书基本信息

书名：<<找心>>

13位ISBN编号：9787543858794

10位ISBN编号：7543858797

出版时间：2009-9

出版时间：湖南人民出版社

作者：辛唐米娜

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找心>>

前言

找心之前 心只有一颗，此时正在我们胸膛里活蹦乱跳。

它不曾丢，只是像放置太久不善保管的银器，日子越久，越黯淡黑黄。

让已经变黑的银重新亮起来的方法很多——洗银水，牙膏，机器……国外有位太太的银项链被自己的宠物狗吞进了肚子，第二天它和便便们一起从狗肚子里出来，太太惊喜地发现，这条银项链比她见过的任何银项链都闪亮——胃酸洗银的效果好棒！

没有人的心不曾蒙尘，没有人结束阴霾的过程像吹蒲公英一样轻松愉悦。

所以，请原谅字里行间依然的“刻薄、辛辣”。

刺不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。

希望这本小书可以刺痛你的脚心，而你借这痛疼纵身一跃，将往事、旧我、困扰一并跳过。

几年前应某出版社“青年作家写少年”的邀约写了一遍《关键词》。

挑它附在书后。

很多情绪，很多处境，我知道你会了解。

而聪明如你，也一定能看到，我的脚心也有一根刺，它不友好地逼我起跳，跳过苦闷、沮丧、怀疑、否定，跳到绝望；但不跳却是夹杂着痛疼的更绝望…… 辛唐米娜 2009-07-03于长沙

<<找心>>

内容概要

如果人以群分，而你身边都是如此乏味讨厌的人。

那么.亲爱的.你需要快马加鞭提高自我了，因为其实像比他们好不到哪儿去。

不是经历使我们成为自己.而是看待经历的方式。

你不能够选择你的出生你的父母。

也不能够选择你的外表你的性别。

但至少能选择当有自主自我意识和行为能力时该怎样去生活。

事实上，有没有恋爱，生活本身都不会枯燥无聊.枯燥无聊的是你本人。

旅行、学习、逛街、看书、看电影、运动.....这些事情都可以独自完成，不需要男人做伴，也不需要别的女人，只需要带上一颗好奇和好学的心。

有人站在书山上鸟瞰世界，有人被书山压死变成书签或者一只小蛀虫——这取决你看什么书，以及怎么看书。

不懂得对别人说“不”的人.绝对会更常听到别人对自己说“不”。

一部分人将梦想照进现实，部分人用现实引发梦想。

受情这东西，不是因为有一人毫无怨言地付出，另一个人就必硕得回报爱和尊重。

相反，当不够爱时，做任何事情都是多余。

一开始，他只是淡淡地看我进去，渐渐地，他开始和我打招呼，渐渐地，除了打招呼，他和我说的话也多起来。

一个如此优秀的人和我说话，天呐，可想，我是多么的受宠若惊。

尽管，我依然每次红着脸，每次都觉得局促，但是，还是感觉自己的心被触动了，被吸引了。

作者简介

辛唐米娜，情感专家，个人养成领域专家，作家、谈话节目主持人。

她研究情感十年，帮助数万人找寻真爱，走出心理误区。

图书作品：长篇小说《双身》、《绝不堕胎》；传记小说《二三毛》；文集《逃离爱情》、《辛唐米娜女人书》、《找爱》等。

电视作品：湖南卫视《真情》，湖南都市频道、金鹰九五五广播电台《子夜车站》、贵州卫视《人生》等。

辛唐米娜新浪博客：<http://blogsina.com.cn/xtnn>辛唐米娜后会：<http://www.xintangmina.com>找客网：<http://www.zhaokewang.com>

书籍目录

人际之门 真诚国女王 不是女人是美人 灰姑娘不好当 换你做笨伯 放大镜 墙女 沉重的祈祷者 可以不做垃圾箱 活该孤独 司汤达和香奈儿 哪儿有时间..... 忧郁王子不快乐 “辛”语录性格之门 雨季不再来 待整的心 最讨厌的不是胖 既然不是特别坏 还是坏小孩 蜗牛的脑容量 GIFT 无趣长成什么样 比闲更闲比胖更胖 小妖怪的警告 流汗好过流泪 爱哭鬼 “辛”语录情感之门 人咬狗 甜甜圈 罐头的幸福 还只是毛毛虫 FEMMEFATALE 一丘之貉 按图索骥会不会 谁比谁肤浅 以毒攻毒 高攀不起 谁在让我不开心 公主不报复 死神管不了 奶牛很高兴 二手情 你们可是同种女人 “辛”语录思想之门 无知LOLI 死得最快，活得最无聊 无趣的书虫 你不肯说不 游乐场里的植物 死胡同的路标 想得美 鱼儿的夏天 一脉相承 白日梦 女范进 疑惧之龙 打伤心 神仙的黑锅 “辛”语录附录：关键词

<<找心>>

章节摘录

离开家的那天晚上，妈妈叮嘱了又叮嘱：一定要跟同学搞好关系。

在家靠父母，以后，老爸老妈就鞭长莫及了。

我一一应着，那场景想起来犹如昨日。

转眼大学生活已经过了一年多，但是，一年多，我过得是何等的孤独，何等的寂寞！

我不是不想和同学成为朋友，是因为根本没法与她们做朋友。

A，与我上下铺。

第一个提她，是因为，对她第一印象非常好，她并不漂亮，但是眼神很温柔，第一次走进宿舍，见到的就是她，彼此微笑，攀谈，想着妈妈的话，说实在的，我从心里已经把她当朋友了。

接下来的日子，我喜欢上课下课都喊着她，有时候吃饭也喊着她，但是，她对我却是不冷不热的感觉，我喊她，她不拒绝，但是，她仿佛从来没有主动喊过我。

参加活动也好，去逛街也好，她大多数都是喊了别的室友一起去。

这种我热她冷的感觉让我非常不爽，心里也渐渐开始疏远了她，导致我放弃这份友情的原因，除了这些，还有平时生活中的一些小细节。

她人高马大的，每次上床，架子床都被她摇晃得仿佛正在遭受地震一样，而且，这一过程非常慢，慢得几乎有两三分钟，我若是没睡，什么都做不了，看书，文字都被晃成了游动的小蝌蚪；听音乐，旋律都被晃成了断断续续的音符。

我若是睡了，哪怕睡得再深，也能被她惊天动地的上床动作给摇醒。

一次，两次，我还能忍受，天长日久，我可受不了。

为了这个问题，我和A的矛盾在宿舍越来越公开。

A就是有一种神奇的魔力，宿舍八个女孩子，就有一大半跟她关系好，随着我和A关系的恶化，与宿舍其他女孩子成为朋友的可能性也少之又少，近乎没有。

人在孤独的时候，就容易寻找依靠，B，宿舍里唯一一个不是A集团的人，自然，我跟她多了一些亲近。

然而，B却是那种清高孤傲的漂亮女孩，她根本不在乎与谁做朋友，或者根本没有真心要与谁做朋友，她的名言就是：我有男朋友我怕谁？

也许，我没有谈过恋爱，体会不到恋人之间的感情，每次，听到B在电话里跟男朋友腻腻歪歪地说着情话的时候，一股厌烦的感觉不由自主地出现。

她为了见男友每次花在化妆上的时间都要把人给急死，这，我能忍受，她总是借我手机与男友腻歪，这，我也能忍受。

别以为这样我和她的相处就很好了，她每次都要炫耀一些小物件，比如什么小熊啊、小钥匙链啊，那种炫耀就是一定要你好好看，然后再好好夸一夸，于是，我顺着她的意思，但是，我刚要伸手接来仔细看时候，她突然缩回了手：“这是我男朋友送我的耶，可不能摸脏了。

”于是，B，也被我排除在了朋友的范围之外。

C，太爱打扮，太爱虚荣；D，太小气，太抠门；E，嗓门太大，叽叽喳喳，在她身边不被烦死也被吵死；F，吊着嗓子嗲声嗲气地跟男生撒娇，矫揉造作的样子，看了就让我起鸡皮疙瘩；G，一身廉价的香水味也掩盖不住她的狐臭；H，是个好同学，上进的同学，可是一跟她走在一起，她便滔滔不绝地说起来，仿佛全世界就她最博学最多才……女生如此，那些满身要么臭袜子味道要么烟味要么啤酒味的男生，别说做朋友了，就是看见他们，我都从心里产生一种厌恶感。

排除了这些人，再放眼我的周围，哪里还有人可以做我的朋友呢？

大学生活漫漫长长过去了一年多，每个人都在这种生活里找到了自己的位置，找到了自己应该做的事情，找到了自己的朋友圈、交际圈，只有我，依然陌生，依然独来独往，落得一个称号：“独孤女侠”。

我可不可以不要孤独，不要寂寞，不要压抑？

我快要疯掉了！

但是，我又没有办法勉强自己跟这些我原本就看不惯的人做朋友，唉，真的好想逃离这个环境，好想

<<找心>>

重新换一种人生，换一种生活，换一个自己。

Minal米娜：你看别人的缺点总拿着放大镜，对自己的缺点却置若罔闻。

这样的你，逃到火星都没用——你会嫌火星人脸长得不好看，也许还不太好闻。

要么孤独到死，要么改变自己。

在你放下放大镜之前，我也不要和你聊天。

<<找心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>