

<<精品励志文摘>>

图书基本信息

书名：<<精品励志文摘>>

13位ISBN编号：9787543862722

10位ISBN编号：7543862727

出版时间：2010-2

出版时间：谭波 湖南人民出版社 (2010-02出版)

作者：谭波 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;精品励志文摘&gt;&gt;

## 前言

十八岁之前，我是个不知道自己想要什么的人，那时我每天就在浙江艺术学校里跟着同学唱唱歌，跳跳舞。

偶尔有导演来找我拍戏，我就会很兴奋地去拍，无论多小的角色。

如果没有老师跟我的那次谈话，那么也许直到今天，仍然没有人知道周迅是谁。

那是1993年5月的一天，教我专业课的赵老师突然找我谈话：“周迅，你能告诉我，你对于未来的打算吗？”

”我愣住了。

我不明白老师怎么突然问我如此严肃的问题，更不知道该怎么回答。

老师问我：“现在的生活你满意吗？”

”我摇摇头。

老师笑了：“不满意的话证明你还有救。

你现在就想想，十年以后你会是什么样？”

”老师的话音很轻，但是落在我心里却变得很沉重。

我脑海里顿时开始风起云涌。

沉默许久，我看着老师的眼睛，忽然就很坚定地说：“我希望十年后的自己成为最好的女演员，同时可以发行一张属于自己的音乐专辑。”

”老师问我：“你确定了吗？”

”我慢慢地咬紧着嘴唇回答：“Yes”，而且拉了很长的音。

老师接着说：“好，既然你确定了，我们就把这个目标倒着算回来。

十年以后，你28岁，那时你是一个红透半边天的大明星，同时出了一张专辑。”

”“那么你27岁的时候，除了接拍各种名导演的戏以外，一定还要有一个完整的音乐作品，可以拿给很多很多的唱片公司听，对不对？”

”“25岁的时候，在演艺事业上你就要不断进行学习和思考。

另外在音乐方面一定要有很棒的作品开始录音了。”

”“23岁就必须接受各种培训和训练，包括音乐上和肢体上的。”

”“20岁的时候就要开始作曲，作词。

在演戏方面就要接拍大一点的角色了。”

”老师的话说得很轻松，但是我却感到一阵恐惧。

这样推下来，我应该马上着手为自己的理想做准备了，可是我现在却什么都不会，什么都没想过，仍然为小丫鬟小舞女之类的角色沾沾自喜。

我觉得有一种强大的压力忽然朝自己袭来。

老师平静地笑着说：“周迅，你是一棵好苗子，但是你对人生缺少规划，散漫而且混乱。

我希望你能在空闲的时候，想想十年以后的自己，到底要过什么样的生活，到底要实现什么样的目标。

如果你确定了目标，那么希望你从现在开始做。

”一年以后，我从艺校毕业了，老师的话从那天开始一直刻在了我的心底：想想十年后的自己。

是的，当我意识到这是一个问题的时候，我发现我整个人都觉醒了。

从学校毕业后，我忙于接拍各种各样的影视剧。

我始终记得，十年后我要做最成功的明星，所以对角色我开始很认真地筛选。

后来我拍了《那时花开》，拍了《大明宫词》，我渐渐被大家接受，也慢慢地尝到了成功的快乐。

2003年4月，恰好是老师和我谈话后的十周年，我不知道这是偶然还是必然，我居然真的拥有了属于自己的第一张专辑——《夏天》。

其实你也和我一样。

如果你能及时地问自己一句：“十年后我会怎么样？”

”你会发现，你的人生就会在不知不觉中发生变化。

时刻想着十年后的自己，你会朝着自己的梦想越走越近。

<<精品励志文摘>>

内容概要

十八岁之前，我是个不知道自己想要什么的人，那时我每天就在浙江艺术学校里跟着同学唱唱歌，跳跳舞。

偶尔有导演来找我拍戏，我就会很兴奋地去拍，无论多小的角色。

如果没有老师跟我的那次谈话，那么也许直到今天，仍然没有人知道周迅是谁。

那是1993年5月的一天，教我专业课的赵老师突然找我谈话：“周迅，你能告诉我，你对于未来的打算吗？”

”我愣住了。

我不明白老师怎么突然问我如此严肃的问题，更不知道该怎么回答。

老师问我：“现在的生活你满意吗？”

”我摇摇头。

## 书籍目录

别让你的技巧胜过品德“土拨鼠”的青春记事19个常读常新的哲理短文爱的极致是宽容把谁裁掉悲观·执著·超脱信念的力量别让你的技巧胜过品德不将就的人生不可预期搀扶长着同样屁股的猴子诚实的分贝从最后一道题开始做起等待是另一种形式的行走懂了遗隧，就懂了人生独木桥的走法火把的启示对未来负责内心中活禅发出声音永远是有用的分出一点灯火佛罗里达的阴沟孤独的假象好运气是自己做出来的合作的黄金定律交换男友接受帮助也是美德今生和谁在一起觉得味蕾疲软了空木蓝鸟为什么灭绝灵魂的枷锁美嘉的舞台目标崩塌内心中活禅内在的洁净那盒假饭票人生需要一个回望的角度那些青春的小残片那一刻，我必须站起来你以为你是谁你有什么资格说尊严女孩的故事青春期的第一场雪青春无敌动物医生穷，但可以不酸穷的记忆穷人的茉莉花让“行为”醒来人和人人生第一课人生需要一个回望的角度忍耐造就日本崛起认真是一种可怕的力量如果长颈鹿要回家三个同桌散落在雪夜的母爱以人为镜，方能善待人生傻狗自有傻福善良是一颗种子舍己树信任没人会踢一只死狗唯有爱，造就爱深圳让我怀念梁子生活本该简单却复杂生活的乐趣迟子建：生活并不会对你格外宠爱生命就像环法赛生命中的那个夏天师傅有一天会离开你以人为镜，方能善待人生视网膜效应输给下属的价值谁跟谁善良谁人使你爱偏离是谁偷走了我们的怜悯之心睡在我上铺的兄弟思维定人生我爱故我在坦率的伟大桃花芳菲时贴上道德标签的疾病史同学少年弯路比捷径好走完美也是被冷落的理由温馨的冬夜我爱故我在我的香蕉皮王子我等一会儿再来俘虏你我和我的建筑都像竹子我有诺言，尚待实现五美元的伟大物理学家下又袭人的服务与领导小声说话的好处笑容不能浪费鞋相信自己是一种力量心灵的黑夜开心一笑幸福的三个境界幸福很小学会另一个角度看困境一场梦的距离一个民工的记事簿一个胖女孩的美丽与哀愁一个士兵的成长一生换取一滴泪一生最重要的人永不休息的鬼贼的眼泪竹篮打水未必空“子日”一生逼出来的人生角度百花丛里过片叶不沾身相信自己是一种力量自尊的灵魂令人仰视镜子里的哲学

## 章节摘录

爱的极致是宽容女人有了外遇，要和丈夫离婚。

丈夫不同意，女人便整天吵吵闹闹。

无奈之下，丈夫只好答应妻子的要求。

不过，离婚前，他想见见妻子的男朋友。

妻子满口应承。

第二天一大早，便把一个高大英俊的中年人带回家来。

女人本以为丈夫一见到自己的男朋友必定气势汹汹地讨伐。

可丈夫没有，他很有风度地和男人握了握手。

之后，他说他很想和她的男朋友交谈一下，希望妻子回避一会儿。

女人遵从了丈夫的建议。

站在门外，女人心里七上八下，生怕两个男人在屋内打起来。

事实证明，她的担心完全是多余的。

几分钟后，两个男人相安无事地走了出来。

送男友回家的路上，女人禁不住询问：“我丈夫和你谈了些什么？

是不是说我的坏话？

”男友一听，止住了脚步，他惋惜地摇摇头说：“你太不了解你丈夫了，就像我不了解你一样！”

”女人听完连忙申辩道：“我怎么不了解他，他木讷，缺乏情趣，家庭保姆似的简直不像个男人。

”“你既然这么了解他，你应该知道他跟我说了些什么。

”“说了些什么？

”“他说你心脏不好，但易暴易怒，叫我结婚后凡事顺着你；他说你胃不好，但又喜欢吃辣椒，叮嘱我今后劝你少吃一点辣椒。

”“就这些？

”女人有点惊讶。

“就这些，没别的。

”听完，女人慢慢低下了头。

男友走上前，抚摸着女人的头发，语重心长地说：“你丈夫是个好男人，他比我心胸开阔。

回去吧，他才是真正值得你依恋的人，他比我和其他男人更懂得怎样爱你。

”说完，男友转过身，毅然离去。

这次风波过后，女人再也没提过离婚二字，因为她已经明白，她拥有的这份爱，就是最好的那份。

把谁裁掉有一天，我的上司对我说，你们科人太多了，你哪怕裁掉一个也行啊。

可裁谁啊？

裁库拉科夫？

那怎么行。

你看，别的处有人既能跳高，又能跑越野赛，还能参加游泳锦标赛吗？

没有，而我们的库拉科夫就行。

因为有了库拉科夫，我们科连年获得“生产和安全金奖”。

我为什么要把他裁了？

裁菲利普也不行。

他每逢节日都出一份27米长的墙报。

那可不是玩笑啊。

“五一”节的墙报他4月1号就挂出去了！

科诺普利亚斯基每年替全科的人献血，他的血型稀有。

我们都叫他稀有动物。

西姆金那个家伙有特异功能。

冬天停暖气的时候，他能用自身的热量给全科供暖。

<<精品励志文摘>>

玛尚卡是合唱队队员。

柳博维·叶甫盖尼邪夫娜是空手道运动员，谁敢把她裁了？

我现在就派她去参加年终总结会，她总能在领导那儿为我们科拿到更多的分数。

克雷莫夫的父亲是区消防队的。

要是把他裁了，科里恐怕连电水壶都甭想用了。

波列日耶夫这个家伙也裁不得，每次科里准备节日活动时，他25分钟内就能吹起500个气球。

赫罗莫夫领导着一个全国性的协会——“红十字绿化协会”，这个协会暂时还只有他一个人，但他是主席！

德罗诺夫的女儿和一个副部长秘书的女儿在一个幼儿园。

这个4岁的小女孩已经为我们科争取到5个新岗位了，难道作为对她的报答，我把她父亲裁了？

还有那个马克西姆·马克西莫维奇，也不能裁，虽然他从早到晚就知道写啊、画啊、算啊什么的，其他的什么都不会，但我们科全年的工作就靠他一个人支撑着呢！

总之，不管怎么说，这些都是很客观的理由，所以我谁也不能裁。

<<精品励志文摘>>

编辑推荐

《精品励志文摘:心灵的感悟》：超人气作者精华文萃！  
心灵独白篇！  
最纯净的心灵经典，一本心灵智慧书！  
114个心灵至真故事，带你体验前所未有的心灵之旅！  
让你获得终身享用的人生智慧！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>