

<<智慧女人必修的心理学>>

图书基本信息

书名：<<智慧女人必修的心理学>>

13位ISBN编号：9787543872363

10位ISBN编号：7543872366

出版时间：2011-4

出版时间：湖南人民

作者：李夫

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧女人必修的心理学>>

前言

智慧女人必修的心理学 常所到一些女人会说工作真累生活很烦，因为她们不懂给心灵减压。其实心理是真正的主人，它能决定一个人前行的方向。

只要女人能够做到驾驭自己的心灵，做自己命运的主宰，那么，幸福的画卷将从此为你打开，人生将充满瑰丽的色彩。

我们每个人的行为都会受到心理的支配。

不同的心理会促使人们采取不同的行动，即使在相同的情况下，心理不同，采取的行为也有所差异。

女人也需要了解女人的心理，那些事业成功或家庭幸福的女人的秘诀究竟在哪里？

女人更需要了解男人的心理，什么样的男人适合自己？

对不同的男人应该用哪些方式跟他们相处？

女人只有认识自己，洞悉他人，才能控制自己的情绪，经营自己的人脉，找到自己的幸福。

每个女人都渴望获得幸福，每个女人也都有获得幸福的权利。

但是，人生充满风险与变数，使我们偏离追求幸福的方向，错过了很多降临在身边的机会。

女人懂得心理学是一种处变不惊的从容，胸有成竹的大气，与世无争的淡泊，游刃有余的厚实。

一个智慧的女人，能够使家庭温馨和睦、事业蒸蒸日上，能够获得自己想要的幸福。

然而，有太多的东西教育我们如何成功，却很少有人指导我们走入心灵。

随着社会的变化，女人也撑起了半边天，可是我们发现了很多女性具有心理上的种种困惑，女性在经营家庭与事业的同时，更多的是学会重新审视自己，成为幸福女人。

<<智慧女人必修的心理学>>

内容概要

本书《智慧女人必修的心理学》涉及工作、恋爱、婚姻、做人、理财、健康等多方面的心理指导，内容全面翔实，教女人如何变得更聪明，教聪明的女人如何轻轻松松发现问题、面对问题、解决问题。

《智慧女人必修的心理学》由李夫编写。

<<智慧女人必修的心理学>>

作者简介

李夫，原名李小夫，湖南省礼仪文化交流协会常务副会长，李夫菲琳国际礼仪形象顾问机构创始人。

<<智慧女人必修的心理学>>

书籍目录

第一章 别“惯坏”你的情绪

- 控制好你的情绪
- 嫉妒会让你活得很不轻松
- 积极心态的力量
- 愤愤不平的巧妙化解
- 把自己从紧张情绪里解救出来
- 让情绪为你服务
- 女人不要做“怨妇”
- 做自我的主人
- 控制自我情绪
- 掌控情绪，做幸福女人
- 帮你看透那些坏情绪
- 做个“高情商”的女人

第二章 经营好你的甜蜜婚姻

- 用心打造健康和谐的家庭
- 寻找夫妻不和的因素
- 女人也要做到慷慨
- 给自己的婚姻洗个澡
- 常把情感氛围带回家
- 婚姻同样需要感动
- 做一位聪明的妻子
- 让婚姻保持新鲜感
- 学会“睁只眼闭只眼”
- 女人嫁人嫁给爱你的人
- 婚姻是女人追寻的目的

第三章 恋爱要理智

- 不做爱情的傻子
- 学会不伤感情的拒绝
- 懂得放手也是一种新的选择
- 理智地审度自己的感情
- 别为爱情放弃友情
- 别做男人的“第三者”
- 擦亮眼睛看男人的内在魅力
- 女人为何吊男人胃口
- 恋爱中的女人智商为“零”
- 坚守恋爱的原则
- 把握年轻男人的恋爱心理

第四章 家庭幸福要找法宝

- 婆媳“代沟”要处理好
- 家庭是爱的港湾
- 贤妻良母永不过时
- 聪明的女人会把婆婆当自己的妈
- 平淡才是婚姻最真切的幸福
- 聪明女人会体贴人
- 会撒娇的女人很幸福

<<智慧女人必修的心理学>>

撒娇是女人的“杀手锏”

婚姻中的女人要撒娇

做个聪明“笨”女人

第五章 幸福生活少不了神奇的性爱

性爱中声音的魅力

主动索爱，争取“性福”

注意自己的床上形象

性爱不该苛求自己的身材

性是爱的升华

对男人的伤害坚决说“不”

性爱最能丰富爱

和谐性爱有益人的健康

营造和谐性爱的七种错误观念

性爱不能只做不“说”

第六章 女人会说话的语言纽带

会说话的女人运气最好

先思考，再说出来

女人说话要掌握时机

你说的不一定是别人听到的

第七章 在职场上纵横驰骋的女人

职场虚伪——工作关系润滑剂

职场需要美的距离

漂亮职业女人的野心

在办公室里如何一语让人笑

干得好不如嫁得好吗

女人必须要有事业

办公室恋情不要碰

不合群的女性压力大

什么时候都不能对工作厌倦

薪水不在高，喜欢就行

做一个独特而自信的女人

与同事之间保持适度的距离

对待工作采取认真、敬业的态度

学会适当地欣赏自己的成就

第八章 圆通的人际关系心理学

更愿意对异性敞开心扉

从朋友身上能看到自己的影子

人际交往需要保持最佳距离

朋友之间也不能太“随便”

不要过分依赖和过分独立

用合适的话题拉近彼此的距离

与他人相处时用真诚去打动对方

女人不能没有自己的朋友圈

做个忠实的听众

个人隐私要保密

别做传是非的女人

学会见什么人说什么话

<<智慧女人必修的心理学>>

女人也怕入错行

过于追求完美反而会连连出错

在陌生环境里要学会微笑

第九章 女人不能不懂的男人心理学

男人思维的单一性

男人喜欢独断独行

男人不会承认迷路

男人更要面子

在男人的世界里游刃有余

做一个好搭档

对“爱”说“不”要巧妙

男人出轨的心理探秘

男人失意时女人应该怎么做

<<智慧女人必修的心理学>>

章节摘录

女人也怕入错行 俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。

”其实，女人除了怕嫁错郎之外，比男人更怕入错行。

因为女性去掉生子、哺乳，职业青春就会比男性短好几年。

特别是一些女性成家之后就会以家庭为重，无形中事业生命又会进一步缩短。

所以，女人年轻时入错了行，以后就很难再有翻身的机会。

成功绝非仅靠拼命努力就能获得。

每个人都是不同的，有的人善于探索思维，有的人则善于逻辑思维，如果不了解自己的优点，必定会多花一些冤枉的时间去探索。

美国广告界巨擘乔安娜自幼喜爱文学，并且阅读了大量的文学著作，而且她在很小的时候便立下了志向——做一名出色的作家。

高中毕业以后，她便报考了文学系。

大学毕业后，她没有像其他同学那样去找寻工作，而是开始埋首文学创作，其努力的程度几乎可以用“头悬梁、锥刺股”来形容。

她在一年之中写了两部长篇小说，却均未被出版。

但是，乔安娜并没有灰心，她认为是自己的视野太狭窄所致，于是她开始借了一大笔钱，到各地去旅游增加见闻。

然后在每次的旅游后，她都会写下大量的散文和札记，但被报社采用的几率一直不高。

这时，由于她的长期入不敷出，亲朋好友们开始反对她的追求，劝她将创作当成兴趣就好，然后劝她好好找份工作做，而她自己也知道艺术来源于生活这个道理，因此也同意了。

由于她有很好的文字基础，所以很快就在报社找到了一份记者的工作，但她对文学创作仍念念不忘，于是对记者的工作极不用心，没过多久就开除了。

一年中她数次失业，情绪也降落到最低点，她的作品品质更是每况愈下。

这时，她开始静下心来分析当作家所需要的多种因素，终于她认清要成为作家除了努力以外，还要有机会、阅历、思想等许多条件，当然最重要的是要有天赋。

乔安娜决定放弃当作家的念头，而开始从事广告文案创作。

由于她的文学底子很强，所以很快就在广告界崭露头角，最后她成为纽约市有名的广告策划人。

她对记者说：“人都有擅长与不擅长的东西，看你如何去发挥自己的才能：而人能否有特别的专长则取决于个人的自觉，这就要靠你自己去发现并将它发展，只有这样，你才能成功。

”的确，作为一个一心想事有所成的职业女性，如果一开始就选择错误，那么即使她敢于“show”出自己，并且在某种程度上取得了一些成效，最后的结果也只能是“竹篮打水一场空”。

女人选择事业一定要“精”，毕竟一生之中能拥有多项专业的人并不多，即便有此类人物，他们很多也是在不同阶段去实现的。

我们当然不排除会有一些人在不同的领域都取得了不俗的成绩，但能像他们一样有双重成就的人实为屈指可数，世间又有几人能如此呢？

社会上想获得成功的人何其多，但每个专业领域却是一山还比一山高，所以当你在确定前程之时，千万别忘了将自己宝贵的青春与精力用在最专精的地方，选择自己专精的去发挥，若有闲暇则再向其他领域发展，若能在自己专业中获得成功，其他的路走起来就不会觉得那么辛苦了。

因此，选择事业时需先做一番冷静的思考，这对于社会新人来说更为重要。

首先，你应该知道今后有哪些行业比较有发展前景，然后，再分析自己是否适合该行业。

如果你没有坚实的专业基础，那么做起事业来便缺乏信心，出错率也会相对地增加，所以选择和自己的专业或个性特质相符的事业是很重要的。

其实，未来热门行业是不难预见的。

未来的资讯和服务行业将炙手可热。

当你对旅游业产生浓厚的兴趣时，你就得去深入了解旅游业的内部情况，就像“不入虎穴，焉得虎子”一样，你不到旅游公司去工作，又怎能真正了解这个行业呢？

<<智慧女人必修的心理学>>

所以，当你确实要以此作为理想，并将其当做终生事业时，就该完全投身该行业，千万不要因为职位低、薪水少便草率地鸣金收兵。

千万不要忽视每一次有利自身发展的实践机会，即使是再苦再累也要坚持下去。

女性除了在服务业、商业领域可以大有发展外，文化事业也是女陛翱翔的广阔天空，因为在这个领域有许多的职位很适合女陛，如制片人、造型师、节目主持人、自由撰稿人、美术设计和经纪人等，它们的特点就是共通性强，假如你不愿做编辑，你可以去做一名出色的自由撰稿人：假如你不愿做自由撰稿人，你可以尝试走进播音室……总之，这一领域中不论是工作内容还是地位、收入，都非常适合女性朋友。

由此可见，女性的天空是很广阔的，只要你找到了自己喜欢的，适合自己，并且又能胜任，就大胆地去“show”吧。

相信，那里的天空一定会因为有你的存在而有所不同！

P202-205

<<智慧女人必修的心理学>>

编辑推荐

作为女人，在匆忙的生活与工作中总会遇到很多的问题，在这些问题面前，如果你还在苦恼，还在犹豫，还在痛苦，还是打不开心中的那些结，就静下心来看一看女人必修的心理学吧。

由李夫编写的这本《智慧女人必修的心理学》就是为此目的而编写的。

<<智慧女人必修的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>