

<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

图书基本信息

书名：<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

13位ISBN编号：9787543874930

10位ISBN编号：7543874938

出版时间：2011-9

出版时间：湖南人民出版社

作者：方志明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

### 内容概要

这是一本系统介绍身心灵修行与疗愈方法的书，精选国际和国内最有影响、最有代表性的身心灵修行与疗愈体系。

约请国内二十余位著名身心灵老师参加编写，分享他们多年心灵修行与研究之精髓。

涉及自然疗法、催眠、NLP（身心语言程序学）、完形、祈祷、萨提亚家庭治疗、家庭系统排列、凯西、赛斯、欧林、唐望、内观、奇迹课程、灵哈嘉瑜伽等方面内容。

本书不仅提供了各个体系的基本架构和诸多实用有效的方法，也渗透着各位老师爱对该疗法的感悟与心得，帮助你踏上探索生命和深入心灵的旅程，活出真正的自己，享受美好的人生。

## <<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

### 作者简介

#### 主编简介：

方志明，著名身心灵网站求道网站长，身心灵文化传播者，现为中衡(北京)心理咨询中心特约催眠咨询师。

2002年系统接触新时代思想和各种现代灵修体系，走上有意识的心灵成长之路。

2005年创建求道网，目前该网已成为国内大型综合性身心灵资讯中心和交流平台。

求道网：<http://www.qiudao.net>

#### 作者简介：

云思腾：曾在美国凯西中心工作，现在上海主持凯西（中国）中心。

编写第一章凯西资料。

方志明：求道网站长，身心灵文化传播者。

编写第二章赛斯。

薛骏宏：身心灵成长导师，研习全套欧林、赛斯、奥修等内容。

编写第三章欧林与达本实修体系。

万源一：网络刊物《心灵成长日报》编者，已翻译出版多部身心灵著作。

编写第四章《与神对话》。

纳新：身心灵成长导师，致力于“奇迹课程”的推广和传播。

编写第五章奇迹课程。

柔如彩虹：身心灵成长导师，创立大陆首家克里希那穆提中文论坛。

编写第六章克里希那穆提。

一修：唐望知识的资深研习者，翻译者。

编写第七章唐望的教诲。

风之影：身心灵成长导师，致力于内观的研习。

编写第八章内观禅修。

邹冯平：身心灵成长导师，长期承担国际劳工组织SYB创业培训及企业内训等培训工作。

编写第九章霎哈嘉瑜伽。

胡尧：身心灵成长导师，中国开启指导协会首批开启导师。

编写第十章零极限的Ho'oponopono。

郑羽庭：著名灵性导师李尔纳?杰克伯森的学生，把李尔纳教诲引入华语世界的第一人。

编写附录驻足当下。

<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

书籍目录

“灵之卷”目录 CONTENTS

张德芬推荐序中国大陆的灵性成长

张芝华推荐序让我们在爱中觉醒、相遇、疗愈、重生

徐敬东推荐序向万里无寸草处去

林建雄推荐序唤醒马车的主人

阿光推荐序新地球的邀请

方志明自序觉醒：让爱流动，让心自由

灵之卷

第一章 凯西资料

——身心灵的整合

一、凯西资料背景和要点

二、凯西哲学、本体论和宇宙观

三、生命法则和重点

四、凯西灵性心理学

五、健康生活和整体疗法

六、灵魂旅程和灵性提升

七、预言、社会和未来

第二章 赛斯

——新时代的启蒙者

一、赛斯是谁

二、赛斯的主要思想

三、赛斯心法（练习）

四、赛斯思想的译介与传播

五、赛斯思想对我们的现实意义和指导意义

第三章 欧林与达本实修体系

——与灵性意志合一

一、概况

二、欧林与达本实修精华

——地球生活系列（《活在喜悦中》、《灵性成长》、《创造金钱》）

三、欧林与达本实修精华

——灵魂生活系列（《灵魂之爱》、《个人觉醒的力量》、《开放通灵》）

第四章 《与神对话》

——现代人的“生命之书”

一、概况

二、神是谁或什么

三、结语

第五章 奇迹课程

——宽恕是唯一的救赎 /

一、背景和缘起 /

二、组成和功能 /

三、理论和特点 /

四、名词和解释 /

五、名句和文摘 /

六、修持和应用 /

七、版本和流派 /

<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

八、局限和推广 /

第六章 克里希那穆提

——生命的圆满 /

一、重大事件 /

二、克里希那穆提谈生命及其显现 /

三、克里希那穆提的教诲及其人格 /

第七章 唐望的教诲

——潜猎、做梦和意愿的艺术 /

一、概况 /

二、唐望知识的传承和次第 /

三、唐望故事真伪的争议 /

四、唐望知识对现代人的价值 /

第八章 内观禅修

——原始佛教的觉醒之路 /

一、内观禅修概论 /

二、安般念法门（禅修入门） /

三、进入禅那 /

四、四护卫禅之慈心观 /

五、如来禅与祖师禅 /

第九章 霎哈嘉瑜伽

——一种革命性的冥想方法 /

一、概况 /

二、练习霎哈嘉瑜伽的好处 /

三、霎哈嘉瑜伽的原理：精微能量系统 /

四、灵量 /

五、冥想与人的身心健康 /

六、国外对霎哈嘉瑜伽的科学研究 /

七、霎哈嘉瑜伽创始人锡吕·玛塔吉的国际荣誉 /

八、体验霎哈嘉瑜伽 /

九、霎哈嘉瑜伽获得自觉的方法 /

第十章 零极限的Ho'oponopono

——神奇的夏威夷的古老智慧 /

一、引言 /

二、Ho'oponopono的历史传承 /

三、Ho'oponopono的主要思想 /

四、Ho'oponopono体系的生活方式 /

五、实践 /

六、由零极限的传播说开去 /

附录 驻足当下

——意识的觉醒与归元 /

一、当下之上帝、觉醒 /

二、头脑、梦 /

三、我执 /

四、灵体、感受 /

五、能量体、身体 /

六、灵通 /

七、信念、批判看法 /

<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

八、关系 /

上卷(身心卷)回顾 /

致谢 /

“身心卷”目录 CONTENTS

致谢 /

张德芬 推荐序中国大陆的灵性成长

张芝华 推荐序让我们在爱中觉醒、相遇、疗愈、重生

徐敬东 推荐序向万里无寸草处去

林建雄 推荐序唤醒马车的主人

阿光 推荐序新地球的邀请

方志明 自序觉醒：让爱流动，让心自由

身之卷

第一章 自然疗法——让身体如花般绽放

一、自然疗法总述

二、芳香疗法

三、音乐疗法

四、色彩疗法

五、顺势疗法

六、水晶疗法

七、花精疗法

八、灵性彩油

第二章 灵气 ( Reiki ) ——能量医学中的奇葩

一、“灵气”自然能量疗法的来源及发展

二、认识人体能量系统

三、灵气符号物理学

四、灵气问答

五、灵气体验分享及案例

心之卷

第三章 催眠——打开你的内在空间

一、催眠简史

二、认识催眠

三、清除对催眠的常见误解

四、体验自我催眠

五、成功催眠治疗的核心与本质

第四章 NLP——人类生命艺术之匙

一、什么是NLP

二、NLP起源与发展历程

三、NLP能为我们做什么

四、NLP的核心精神

五、NLP的构架体系

六、NLP在管理中的运用——成功激励

七、NLP在个人成长及心理咨询中的应用

第五章 完形——深度觉察的旅程 /

一、什么是完形 /

二、完形治疗技术 /

三、总结 /

第六章 祈祷——让心灵回家的温柔呼唤 /

<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

第七章 静心——向无限的可能性敞开 /

- 一、什么是静心 /
- 二、静心的基础 /
- 三、静心的方法 /
- 四、静心的核心 /
- 五、静心的作用 /
- 六、静心：一个没有终点的起点 /

第八章 萨提亚家庭治疗——内在和谐、人际和睦、世界和平 /

- 一、历史和人物 /
- 二、理念篇 /
- 三、技术篇 /

第九章 家庭系统排列——爱的秩序、心灵流动、与道同行 /

- 一、系统排列的起源和传承 /
- 二、系统排列的基本方法 /
- 三、当代系统排列进展(家庭系统排列) /
- 四、家庭系统排列应用 /
- 五、“家族系统排列”治疗课程简介 /

第十章 疗愈、修行和成长 /

- 一、困扰与疗愈 /
  - 二、不同的层面、不同的身体 /
  - 三、介绍部分疗愈与修行体系 /
  - 四、世间疗愈和修行成长 /
  - 五、几个有益的小练习 /
  - 六、生活与我们的意识 /
- 作者“身心灵”成长感悟 /

各章作者简介 /

下卷(灵之卷)预告

<<身心灵修行与疗愈大全(灵之卷)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>