第一图书网, tushu007.com

<<把握当下>>

图书基本信息

书名：<<把握当下>>

13位ISBN编号：9787543876286

10位ISBN编号：7543876280

出版时间：2011-8

出版时间：湖南人民出版社

作者：天机法师

页数：286

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

信息发达，物质丰富，日常生活用品应有尽有，经济繁荣已达巅峰，人正为摆脱了过去的贫穷而欢欣鼓舞。

但静下心来想想，却又像缺少了什么。

人能创造，但太繁忙了，人也变成了机器。

什么是我？

什么是我的心？

都没有时间去考虑；一切时间精力只有向物质堆里拼命地钻。

风调雨顺，国泰民安，是在祥和安乐的人群中所显现的好成果，而今人却偏向物质，精神生活自然缺少了，贪、嗔、痴之毒风反而炽盛起来；人不祥不和也就平安不起来，快乐不起来了。

佛法在此五浊恶世里负有重大的责任，净化人心，令一切众生离苦得乐，此是当前要务。

大地皆是佛法。

信息不也可以把佛法带给大家吗？

于是我毅然决定在电视台开辟佛法的节目。

以净化人心，清凉大地为宗旨，而将该节目取名为《清凉地》。

起先在华视播映，每星期一次；后改在台视频道，每星期一到星期六连续播出，让人心每晨沐浴一次清凉法语。

虽然，准备申请有段障碍，撰稿录制很花时间，金钱负担也很可观，但后来却在电话中、在来信里发现很大的效果，有看久成习惯的，有看了还想要录音带、录像带或书籍的，或提问题、或感激、或自梦中清醒，各种不同的反应与需求，不断地自四方涌现。

后虽为经费庞大而停播了，但在听众群那里却有位热心虔诚的居士，自动地将文字整理出来，好让此法音得以文字再流传下去，这是很让人欣慰的一件事。

加以圆融杂志社已成立，《清凉地》一书的出版，正好给编辑部一值得欢欣和鼓励的开始。

人只要肯提起正念、肯发大心，一切自然会有好因缘来促成。

愿佛、菩萨保佑大家身心清凉，大地更清凉快乐。

（一九九五年二月二十一日晨二点天机序于净因寺）

内容概要

本书简介：这世上唯一公平的事，就是上苍给了每个人同样的时间，虽然，每个人的寿命不同，但至少，每个人每天都有相同的二十四小时。
有许多事，在你还不懂得珍惜之前已成憾事；有许多人，在你还来不及用心之前已成过客。
我们老得太快，却聪明得太迟。

明日如何能料，把握当下最重要。
本书充盈着禅的智慧，隐含着人生真谛，无疑是天机法师的经典之作。

第一图书网, tushu007.com

<<把握当下>>

书籍目录

因缘和业力
情感与因缘果报之间
梦想、忍耐、奋斗
珍惜努力的成果
人与兽
修行
说话的艺术与修行
精进
情爱无常
夫妻之间
人心如镜，愈磨愈明
智慧、定力
起善念造功德
欣赏自然
不因一己之成就而迷惑
定力
神通
人身难得
福地福人居
心存善念
正心第一
智慧
成佛之道
忍辱
习气
金钱与功德
吝啬
欲望与慈悲
事实与传闻
道在何处
暮鼓晨钟
极乐之地
智慧之光
持斋的功德
休闲的意义
把握当下
速即成佛的要件
凡事皆有因果
换上实在的衣服
弥勒佛在笑什么？

气
比吸毒还严重的事
责任、身份、目标
真正的宝物

刚好最好
装
认错
假的真不了
佛的三十二相
 第一相到第十五相
 第十六相到廿三相
 第廿四相到第廿九相
 第卅相到第卅二相
佛的八十种随形好
 第一好到第十好
 第十一好到第二十好
 第廿一好到第卅好
 第卅一好到第四十好
 第四十一好到第五十好
 第五十一好到第六十好
 第六十一好到第七十好
 第七十一好到第八十好
修得相好庄严
佛的八种音
 佛的极好音
 柔软音和和适音
 尊慧音和不女音
 不误音和深远音
 滔滔不尽的不竭音
生活与修行
 佛的欢喜日
 觉悟与五根五尘
什么是魔
 魔的含意
 魔罗八义
佛魔一念间
知佛知魔
外魔与内魔
 外魔
 内魔十二种之一：烦恼魔
 内魔十二种之二：五阴魔
 内魔十二种之三：天魔
 内魔十二种之四：死魔
 内魔十二种之五：罪魔
 内魔十二种之六：行魔
 内魔十二种之七：精灵魔
 内魔十二种之八：鬼魔
 内魔十二种之九：神魔
 内魔十二种之十：仙魔
 内魔十二种之十一：业魔
 内魔十二种之十二：心魔

第一图书网, tushu007.com

持心修行魔不侵
知彼修己
内魔不生外魔不侵
十种法治烦恼魔
九种“法”治阴魔
以慈悲降天魔
以修行降死魔
以德行降罪魔
以清净心降行魔
以安稳心降精灵魔
以念佛降鬼魔
心魔的七种慢心
明心见性
别让个性误事
向惰性说拜拜
成功的绊脚石
突破逆境
以文害义
真理
发明与运用
八功德水
大地是医
美化环境
文化之宝

章节摘录

因缘和业力　　世间的种种，有好有坏，有喜有悲，这些世事都是缘何而来的呢？
都是缘于“因缘”和“业力”啊！
人们遇到事情，顺我意者高兴，逆我意者生气，高兴就笑，生气就哭，如此吵吵闹闹、喜怒哭笑过一生，也就一生堕落在尘染中；这样，又有什么意思呢？
佛法说“因缘与业力”。
因缘与业力会牵引一个人走向光明大道，也会牵引一个人走向坎坷恶途。
然而，是谁在主宰这因缘和业力？
直言之，就是我们自己。
做好做坏，我们在作自己的主人啊！
我们决不能忘记，主人是我们自己。
既然如此，我们一生的遭遇，是坏的，就埋怨、掩饰；是好的，就向人骄慢、炫耀。
这样做，有意义吗？
好，是人人都想得到的；坏，是人人都厌恶的；但是，为何不如意的偏偏是我呢？
这是什么力量？
业力和因缘？
有好“因”，才能得好结“果”；结好“缘”，才有好“因缘”。
所以说，未成佛先结因缘，且要多结善缘。
所谓“多结缘”，不是说把东西给人就算数；当然，这也是结缘的一种。
但重要的是，要随时随地让我们的心都是柔和的、慈悲的，说话不可伤人，凡事要多替人想；一举一动不致伤害到人，这样才是结善缘。
结善缘在冥冥中会有一股力量资助我们。
反之，结不善之缘，自然无法得到很大的助力。
因此，不管人喜爱孤独或喜爱孤单，也都还撑得过，就是不可以“孤僻”；因为，人是无法离群索居地生存。
而说人爱孤独、孤单，是说人的心要能静，随时随地，眼所见的、耳所听的，或所想到的、做到的，都要是好的。
做好人、做好事是我们做人的基本。
既然我们今生为人，当然要做好人、做好事，否则就变成四只脚的人。
什么是四只脚的人？
就是身为人，却行畜生的行为。
然而一个身体健康又聪明的人，误人歧途做坏事，此时只要一念转好，心也会很强烈地转好。
很久以前，有一个杀人放火的强盗。
一天，当他经过一座寺院，听见正在讲经的师父说：“一个人如果作恶多端，穷凶歹毒，就应该赶紧修行，最简单的修行法就是一心放下，万缘放下地去念佛，如此还能修得带业往生极乐世界，不会堕入地狱。
”这个人听到师父这么讲，顿时一念觉悟，于是放下一切，全心向佛，用他以往作恶的心志，专心念佛，不间断地念佛，到他临终时，竟然获得自在，而从他的口中生出一朵莲花。
想想看，恶人一念转好，和好人同样得到好报；人好坏的抉择，都只在一念之间而已。
两个互不相识的人，刹那之间变成非常恩爱的伴侣；而互相苦心相待十年的夫妻，刹那间离婚，相互遗弃，这就是“业力”不可思议的结果。
所以说，我们应该要造好“因”，结好“缘”，才不会得到坏“果”，才不会遇到恶“缘”。
因果业力说来简单，却能在冥冥中主宰着我们；而主宰着因缘果报的，又是我们自己。
所以，我们要想得到好的因缘果报，就应该先修得清凉自在，也一定要相信因缘果报。
情感与因缘果报之间人是有情感的，凡夫必须依靠着情感、情爱才能活下去。
夫妻间因　　有了情感、情爱，彼此间才有恩爱的存在。

如果人能将“ 情爱 ”净化、扩大，即可升华成“ 慈悲 ”。
人如果没有经过磨炼，就无法拥有大的度量；没经过修持，则无法达到“ 慈悲 ”，永远只在情爱中打转。
纵然情爱是令人感动的，却也难逃“ 因缘果报 ”的支配。
　　在希腊神话里，有一段非常感人的爱情故事。
故事叙述一对年轻的爱侣，男的名叫匹勒姆斯，女的叫西丝比。
匹勒姆斯是一位英俊的青年，西丝比是一位美丽的少女。
两人的感情很亲密，并已论及婚嫁，可惜双方父母都不允许。
两人每次见面都有说不完的绵绵情话。
到后来，连见一面都倍感困难时，两人约定私奔，约定在郊外墓园里的一棵桑树下碰面。
　　当晚，西丝比比匹勒姆斯先到桑树下。
心忖：“ 匹勒姆斯怎么还不快来呢？
”正当她等得焦虑万分，并沉醉于未来的美梦时，忽然听到一声狮子的怒吼。
这头狮子似刚饱餐一顿，下巴还滴着鲜红的血。
西丝比一见狮子，吓得拔腿就跑，一件外衣掉落地上。
狮子走到外衣掉落的地方，将外衣撕咬得碎烂，然后摇摇摆摆地走了。
　　狮子离开后不久，匹勒姆斯跟着也来到桑树下。
看见那件沾满血迹破烂的外衣，他认出是西丝比的衣服，不觉惊叫道：“ 啊！
西丝比，是我害了你，是我害了你，我来晚一步了…… ”匹勒姆斯拾起沾满血迹的外衣，悲哀地将它拥入怀中痛哭。
　　……

编辑推荐

天机法师佛心禅意，句句有味，字字珠玑。
《把握当下》将佛门传统与现代生活结合，用一个一个的故事告诉我们佛教中所指出的慈、悲、喜、舍四无量心的教法，劝人做到：心存善念，正心第一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com