

<<把心安顿好>>

图书基本信息

书名：<<把心安顿好>>

13位ISBN编号：9787543879218

10位ISBN编号：7543879212

出版时间：2012-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：周国平

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把心安顿好>>

### 前言

继《人与永恒》、《风中的纸屑》、《内在的从容》(曾名《碎句与短章》)之后,本书是我的第四本随感集,所收文字主要写于2006至2010年间,也有少量是旧文字的修改版。

从本书中可以看出,近几年我思考的中心是价值观问题。

我深感价值观对于个人和国家之重要,不同的价值观造就了个人不同的人生境界,也导致了国家不同的发展方略。

我觉得我自己的价值观已经比较清晰而坚定了,概括地说便是:人最宝贵的东西是生命和心灵,把命照看好,把心安顿好,人生即是圆满。

因此,本书就用《把心安顿好》作为书名。

书中对此阐述甚多,我不再赘言,读者诸君自己去看吧。

周国平 2011年3月

## <<把心安顿好>>

### 内容概要

本书是周国平最新随感集《把心安顿好》的精装珍藏版。

作者思考的中心是价值观问题，对何为圆满的人生进行了诠释：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。  
把命照看好，就是要保护生命的单纯，珍惜平凡生活。  
把心安顿好，就是要积累灵魂的财富，注重内在生活。

## <<把心安顿好>>

### 作者简介

周国平，1946年生于上海，当代著名作家、学者。

主要作品有：纪实文学《妞妞：一个父亲的札记》、《岁月与性情：我的心灵自传》、《宝贝，宝贝》，散文集《守望的距离》、《各自的朝圣路》、《安静》、《善良丰富高贵》、《生命的品质》，随感集《人与永恒》、《风中的纸屑》、《内在的从容》、《把心安顿好》，学术著作《尼采：在世纪的转折点上》、《尼采与形而上学》。

<<把心安顿好>>

书籍目录

价值观  
平凡生活  
内在生活  
诗意地栖居  
平常心  
争什么  
最合宜的位置  
谋财害命别解  
困惑和觉悟  
人生的境遇  
承受不幸  
小爱和大爱  
爱情的质量  
两性之间  
迎来小生命  
父母怎样爱孩子  
孩子的天性  
幼儿和哲学  
儿童教育  
坦然面对人性  
人性现象  
道德的根本  
信仰的核心  
精神禀赋  
艺术和创造  
哲学的用处  
如何走近哲学  
东西方文化  
中国人缺少什么  
学术的独立  
阅读是精神生活  
非职业的写作  
教育即生长  
教师的人格  
问责今日教育  
世间众生相  
关于我自己  
感觉和异想  
小时评

## &lt;&lt;把心安顿好&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 内生活 人生的道路分内外两个方面。

外在方面是一个人的外部经历，它是有形的，可以简化为一张履历表，标示出了曾经的职业、地位、荣誉等。

内在方面是一个人的心路历程，它是无形的，生命的感悟、情感的体验、理想的追求，这些都是履历表反映不了的。

我的看法是，尽管如此，内在方面比外在方面重要得多，它是一个人的人生道路的本质部分。

我还认为，外在方面往往由命运、时代、环境、机遇决定，自己没有多少选择的主动权，在尽力而为之后，不妨顺其自然，而应该把主要精力投注于自己可以支配的内在方面。

人应该在自己身上拥有快乐的源泉，它本来就存在于每个人身上，就看你是否去开掘和充实它。

这就是你的心灵。

心灵的快乐是自足的。

如果你的心灵足够丰富，即使身处最单调的环境，你仍能自得其乐。

如果你的心灵足够高贵，即使遭遇最悲惨的灾难，你仍能自强不息。

这是一笔任何外力都夺不走的财富，是孟子所说的“人之安宅”，你可以借之安身立命。

世上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历。

你生命中的日子，你在其中遭遇的人和事，你因这些遭遇产生的悲欢、感受和思考，这一切仅仅属于你，不可能转让给任何别人，哪怕是你最亲近的人。

这是你最珍贵的财富，而只要你珍惜，也会是你最可靠的财富，无人能够夺走。

相反，如果你不珍惜，就会随岁月而流失，在世界任何地方都找不到了。

正因为此，我一直主张人人养成写日记的习惯。

相比之下，金钱是最不可靠的财富。

金钱毫无忠诚可言，它们没有个性，永远是那副模样，今天在你这里，明天会在别人那里，后天又可能回到你这里。

可是，人们热衷于积聚金钱，却轻易挥霍掉仅仅属于自己的经历，这是怎样的本末倒置啊。

物质的财宝，丢失了可以挣回，挣不回也没有什么，它们是这样毫无个性，和你本来就没有必然的关系，只不过是换了一个地方存放罢了。

可是，你的生命中的珍宝是仅仅属于你的，它们只能存放在你的心灵中和记忆中，如果这里没有，别的任何地方也不会有，你一旦把它们丢失，就永远找不回来了。

茫茫人海里，你遇见了这一些人而不是另一些人，这决定了你在人世间的命运。

你的爱和恨，喜和悲，顺遂和挫折，这一切都是因为相遇。

但是，请记住，在相遇中，你不是被动的，你始终可以拥有一种态度。

相遇组成了你的外部经历，对相遇的态度组成了你的内心经历。

还记得，除了现实中的相遇之外，还有一种超越时空的相遇，即在阅读和思考中与伟大灵魂的相遇。

这种相遇使你得以摆脱尘世命运的束缚，生活在一个更广阔、更崇高的世界里。

上天的赐予本来是公平的，每个人天性中都蕴涵着精神需求，在生存需要基本得到满足之后，这种需求理应觉醒，它的满足理应越来越成为主要的目标。

那些永远折腾在功利世界上的人，那些从来不谙思考、阅读、独处、艺术欣赏、精神创造等心灵快乐的人，他们是怎样辜负了上天的赐予啊，不管他们多么有钱，他们是度过了怎样贫穷的一生啊。

为了抵御世间的诱惑，积极的办法不是压抑低级欲望，而是唤醒、发展和满足高级欲望。

我所说的高级欲望指人的精神需要，它也是人性的组成部分。

人一旦品尝到和陶醉于更高的快乐，面对形形色色的较低快乐的诱惑就自然有了“定力”。

最好的东西你既然已经得到，你对那些次好的东西也就不会特别在乎了。

人在多大程度上不依赖于物质的东西，人就在多大程度上是自由的。

所谓不依赖，在生存有保障的前提下，是一种精神境界。

<<把心安顿好>>

穷人是不自由的，因为他的生存受制于物质。

那些没有精神目标的富人更是不自由的，因为他的全部心灵都受制于物质。

自由是精神生活的范畴，物质只是自由的必要条件，永远不是充分条件，永远不可能直接带来自由。

## <<把心安顿好>>

### 编辑推荐

人最宝贵的东西是生命和心灵。

老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。

不同的价值观造就了不同的人生境界。

我觉得我自己的价值观已经比较清晰而坚定了，概括地说便是：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。



<<把心安顿好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>