

<<青春期来了>>

图书基本信息

书名：<<青春期来了>>

13位ISBN编号：9787543879324

10位ISBN编号：7543879328

出版时间：2012-1

出版时间：湖南人民

作者：(韩)沈愚真|译者:齐芳|绘画:(韩)轮遇Design

页数：163

译者：齐芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春期来了>>

### 内容概要

PINK

BOOK粉红书系是韩国最新流行的少女书系，这套书系以12岁到17岁女孩和他们的父母为主要对读者对象。

全书通过生动的故事和精美插图，将青春少女成长中遇到的生理、心理、学习、交友、穿衣打扮等各种问题深入浅出的表现出来，是青春少女成长的必备书，也是父母关爱女儿成长的参考书。

## <<青春期来了>>

### 作者简介

韩国广播电视作家协会会员。  
沈老师以自己青涩的少女时代为参照，为青春期女生们奉献出这本淑女养成手册。

## <<青春期来了>>

### 书籍目录

月经初潮后必须知道的10条守则

减成功条身材的10个注意

测算你的标准体重和肥胖度

保护皮肤正确洗脸的方法

青春痘的预防大法

最适合你的DIY泡澡法

正确的洗头方法

用火柴测试你的恋爱类型

## <<青春期来了>>

### 媒体关注与评论

你们是梦想的精灵，拥有最奇妙的青春。

愿你们珍惜那含苞待放的花期，积聚最丰厚的人生养料，孕育最瑰丽的人生梦想。

——中国教育报刊社常务副社长、《中国教师报》总编辑刘堂江 在那无比美妙的时光里，学会在装扮生活的同时给自己一个美丽的梦想；在那无限精彩的青春里，学会在善待世界的同时，给自己一个温暖的际遇。

——北京教育音像报刊总社副社长、《现代教育报》社社长李青

<<青春期来了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>