

<<美容保健与减肥>>

图书基本信息

书名：<<美容保健与减肥>>

13位ISBN编号：9787543905733

10位ISBN编号：7543905736

出版时间：1996-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：朱宝宽，施楚衡 主编

页数：137

字数：120960

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容保健与减肥>>

### 内容概要

本书用科学的观点详细介绍了美容的起源与发展，从医学角度阐述美容保健和减肥的基础理论、各种行之有效的方法及当前的新进展、新趋势，以及中西医结合在美容保健和减肥方面的展望。

本书内容丰富，通俗易懂，资料新颖，具有较强的科学性，先进性、实用性，是一本集美容保健与减肥的综合性科普读物。

适用于从事美容和减肥专业人员的参考，也是广大美容减肥爱好者和必备的书籍。

## <<美容保健与减肥>>

### 书籍目录

基础知识篇 1 美容的起源与化妆品的发展 2 什么叫化妆品 3 化妆品的主要成分是什么 4 化妆品的种类有哪些 5 什么叫口服化妆品 6 化妆品有什么作用 7 如何选用化妆品 8 使用化妆品有何不良反应 9 化妆品引起的不良反应防治方法 10 选用特殊化妆品要注意的问题 11 生活美容与医学美容有什么区别 12 什么是医学美学 13 皮肤由哪些器官所组成 14 皮肤的生理功能及酸碱度 15 皮肤的颜色 16 皮肤的类型 17 皮肤的健美要求 18 标准体重的计算 19 什么叫肥胖症 20 肥胖——现代社会的文明病 21 胖与瘦的区别 22 皮下肥胖与内脏肥胖的区别 23 肥胖的分类 24 肥胖与遗传 25 多吃肉使人发胖 26 多吃零食也可发胖 27 多饮酒也会发胖 28 肥胖死亡率升高 29 肥胖与糖尿病 30 肥胖与心脑血管疾病 31 肥胖与高脂血症 32 肥胖与脂肪肝、胆囊炎、胆结石 33 肥胖与呼吸功能不全 34 肥胖与骨科疾病 35 肥胖与月经失调 36 肥胖与不孕症 37 肥胖与乳腺癌 38 肥胖与便秘 39 肥胖与性功能障碍 40 肥胖与多种疾病 ...  
...美容篇减肥篇

<<美容保健与减肥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>