

<<中华肉食疗法>>

图书基本信息

书名：<<中华肉食疗法>>

13位ISBN编号：9787543907331

10位ISBN编号：754390733X

出版时间：1997-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：陈四传，刘宏禧，陈正天 主编

页数：193

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华肉食疗法>>

内容概要

“五畜为养”，“药补不如食补”。

许多疾病用肉食疗法进行治疗和补益，效果非常惊人。

这在我国医药古籍中早有记载，民间也广为流传。

本书作者为了发掘祖国医药这一瑰宝，历尽艰辛，搜集了大量有关肉类食疗方、滋补方，经过临床实践的分析整理，去伪存真，筛选出肉类补疗方1000余则，并按类编排成册，范围包括内科、外科、皮肤科、五官科、妇产科、儿科、肿瘤科等200多种常见病。

这些肉食补疗方，大多既不失肉食之美味和营养价值，又可使人们在品尝之时收到祛病延年的功效，可谓一举两得。

此外，书中还有肉食疗法的原理、作用和适应对象介绍，等等。

本书通俗易懂，实用实惠，既可作为基层医务人员临床诊治的参谋，又可作为普通家庭自我保健、滋补养生的实用手册。

<<中华肉食疗法>>

书籍目录

- 第一章 总论 一、什么是肉食疗法 二、肉类食物对人体的健康有何作用？
三、适当吃些肥肉对人体健康有何益处？
四、为什么食肉莫食“三腺”？
五、中医说的“以脏补脏，以脏治脏”有无科学道理？
客观存在在医药上有何重要作用？
六、猪肉、牛肉、羊肉、狗肉、鸡肉、鸭肉、鹅肉、鸽肉、兔肉、鹌鹑肉的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
七、猪脑、羊脑、牛脑、兔脑的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
八、猪心、羊心的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
九、猪肺、牛肺、羊肺的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十、猪肺、牛肺、羊肺、鸡肝、鸭肝、兔肝的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十一、猪胆、牛胆、羊胆、鸡胆、鸭胆、鹅胆、蛇胆、鱼胆、的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十二、猪肚、牛肚、羊肚的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十三、猪脾、牛脾的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十四、猪胰、羊胰的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十五、猪肾、羊肾、牛肾、狗肾的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十六、猪肠、鸡肠的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十七、猪尾、牛尾的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十八、猪骨、牛骨、羊骨的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
十九、猪髓、牛髓、羊髓的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
二十、猪血、牛血、羊血、鸡血、鸭血、鹅血、狗血、兔血、龟血、鳖血的功能是什么，它们在医药上有何用途？
二十一、猪脂、羊脂、牛脂、鳖脂的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
二十二、猪皮、猪蹄、猪膀胱的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
二十三、水牛角、山羊角的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
二十四、牛鞭、狗鞭的功能是什么？
它们在医药上有何用途？
第二章 民间肉食疗法配方荟萃第三章 民间肉食滋补方荟萃

<<中华肉食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>