## <<家庭滋补药酒>>

#### 图书基本信息

书名:<<家庭滋补药酒>>

13位ISBN编号: 9787543915336

10位ISBN编号:7543915332

出版时间:2001-1

出版时间:上海科学技术文献出版社

作者:王剑编著

页数:196

字数:157000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<家庭滋补药酒>>

#### 内容概要

本书本着未病先防的思想,结合作者长期以来研究成果编撰而成,旨在向广大百姓传授具有传统中医特色的滋补药酒用以滋补强身、延年益寿的方法。

全书分为绪论和滋补药酒荟萃两篇,上篇绪论详细叙述了滋补药酒的起源及发展,祖国医学对药酒 滋补的看法,滋补药酒的十大作用,以及家族自制滋补药酒的制作方法。

下篇滋补药酒荟萃,分别从乌须黑发、强筋壮骨、益智健脑、调补气血、调和阴阳、补益肝肾、健补脾胃、补养心肺、填精补髓、延年益寿十个方面介绍滋补药酒208种,每种滋补药酒分别介绍其配方、制法、饮法、功效和应用,并对该酒作了评语。

这些药酒既有传统的,又有近年来在民间广为流传的,同时人们长期的家庭应用实践中反复验证表明 ,确有良好的培元固本,扶正祛邪,补虚延寿之功。

### <<家庭滋补药酒>>

#### 书籍目录

绪论 一滋补药酒的起源及发展 二祖国传统医药学对药酒滋补的看法 三滋补药酒的十大作用 四家 庭自制滋补药酒的制作方法滋补药酒荟萃 一 乌须黑发类滋补药酒 首乌生地酒 黑脂麻酒 春寿酒 康壮酒 红颜酒 熙春酒 一醉不老酒 乌须酒 乌须固本酒 酸叶桑棋酒 羊肾酒 强筋壮骨类滋补药酒 巴戟酒 还童洒 续断酒 狗脊酒 骨碎补酒 五加酒 福禄补 青娥药酒 牛膝大豆酒 牛膝复方酒 杜仲补腰酒 刺五加虫草酒 八味黄芪酒 山鸡大补酒 益肾肾骨酒 杜仲五味酒 益气壮腰酒 滋肾固齿七宝酒 三 益智健脑类滋补药酒 四 调 扶衰仙凤酒 补气血类滋补药酒 五 调和阴阳类滋补药酒 六 补益肝肾类滋补药酒 七 健补脾胃类滋补药酒 八 补养 心肺类滋补药酒 九 填精补髓类滋补药酒 十 延年益寿类滋补药酒附录 滋补药酒所用中药与食物简介

# <<家庭滋补药酒>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com