

<<家庭滋补药酒>>

图书基本信息

书名：<<家庭滋补药酒>>

13位ISBN编号：9787543915336

10位ISBN编号：7543915332

出版时间：2001-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王剑 编著

页数：196

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭滋补药酒>>

内容概要

本书本着未病先防的思想，结合作者长期以来研究成果编撰而成，旨在向广大百姓传授具有传统中医特色的滋补药酒用以滋补强身、延年益寿的方法。

全书分为绪论和滋补药酒荟萃两篇，上篇绪论详细叙述了滋补药酒的起源及发展，祖国医学对药酒滋补的看法，滋补药酒的十大作用，以及家族自制滋补药酒的制作方法。

下篇滋补药酒荟萃，分别从乌须黑发、强筋壮骨、益智健脑、调补气血、调和阴阳、补益肝肾、健补脾胃、补养心肺、填精补髓、延年益寿十个方面介绍滋补药酒208种，每种滋补药酒分别介绍其配方、制法、饮法、功效和应用，并对该酒作了评语。

这些药酒既有传统的，又有近年来在民间广为流传的，同时人们长期的家庭应用实践中反复验证表明，确有良好的培元固本，扶正祛邪，补虚延寿之功。

<<家庭滋补药酒>>

书籍目录

绪论 一 滋补药酒的起源及发展 二 祖国传统医药学对药酒滋补的看法 三 滋补药酒的十大作用 四 家庭自制滋补药酒的制作方法
滋补药酒荟萃 一 乌须黑发类滋补药酒 首乌生地酒 黑脂麻酒 墨旱莲酒 生发酒 春寿酒 康壮酒 红颜酒 熙春酒 乌须酒 乌须固本酒 一醉不老酒 酸叶桑椹酒
二 强筋壮骨类滋补药酒 续断酒 狗脊酒 骨碎补酒 巴戟酒 五加酒 还童酒 羊肾酒 福祿补酒 青娥药酒 牛膝大豆酒 牛膝复方酒 杜仲补腰酒 刺五加虫草酒 八味黄芪酒 山鸡大补酒 扶衰仙凤酒 益肾肾骨酒 杜仲五味酒 益气壮腰酒 滋肾固齿七宝酒 三 益智健脑类滋补药酒 四 调补气血类滋补药酒 五 调和阴阳类滋补药酒 六 补益肝肾类滋补药酒 七 健补脾胃类滋补药酒 八 补养心肺类滋补药酒 九 填精补髓类滋补药酒 十 延年益寿类滋补药酒 附录 滋补药酒所用中药与食物简介

<<家庭滋补药酒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>