

<<心脏疾病药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<心脏疾病药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787543918139

10位ISBN编号：7543918137

出版时间：2002-1

出版时间：上海科学技术文献

作者：沈红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脏疾病药膳疗法>>

内容概要

《中华自我保健药膳文库》集众多药膳之精华，按各种疾病分类成册，内容丰富，实用辨证长期选择食用定能提高您生活质量。

中国药膳是集滋养、保健、防病、治病、康复于一体的特殊食品，它是食物与中药的简单相加，而是根据食用对象的个体体质，病情与阶段的不同，以及社会生活环境的变化，运用辨证配膳的理论，有针对性地选择食物、药物、调料等精制成成的疗效食品，其科学性是不言而喻的。

本书收录介绍中国药膳滋养、保健、防病、治病、康复于一体的特殊食品，它不是食物与中药的简单相加，而是根据食用对象的个体体质、病情与阶段的不同，以及社会生活环境的变化，运用辨证配膳理论，有针对性的选择食物、药物、调料、等精而成的疗效食品。

全书就心脏疾病中4个主要病症为篇章，共收集了药膳组方658个，其中心悸药膳篇271方；冠心病药膳篇278方；肺心病药膳篇32方；风心病药膳篇77方。

<<心脏疾病药膳疗法>>

书籍目录

心悸 饭粥 小参小米粥 山药桂圆粥 山莲葡萄粥 小麦粥 元参小米粥 玉竹小米粥 龙眼莲子粥 龙眼肉粥(1) 龙眼肉粥(2) 百合浮小麦粥 豆浆小米粥 牡蛎壳小米粥 灵磁石小米粥 咖啡豆小米粥 珍珠层粉小米粥 柏子仁粥 栗子龙眼粥 酸枣仁粥 薯蓣拔粥 覆盆子小米粥 菜肴 人参清蒸鸡 生煨枸杞叶 竹参心子 朱砂煮猪心 豆豉酱猪心 灵芝炖兔 枣杏焖鸡 参归炖猪心 狗鱼炖百合 龙眼党参炖鸽肉 柏子仁炖猪心 桂圆童心鸡 桂圆鸡露 羹汤 酒疗 茶饮 糕饼 膏糖 其他冠心病慢性肺源性心脏病慢性风湿性心脏病参考文献

<<心脏疾病药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>