

<<三段位太极拳、剑、枪>>

图书基本信息

书名：<<三段位太极拳、剑、枪>>

13位ISBN编号：9787543918870

10位ISBN编号：7543918870

出版时间：2003-01-01

出版时间：上海科技文献出版社

作者：王培锷 马剑华 曾美英

页数：177

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三段位太极拳、剑、枪>>

内容概要

本书从最基本的动作入手，对身、步、手、眼等方面进行分解并将作者多年来研练太极拳（剑）的体会融入“学练要点”，比较贴近读者，书中主要介绍了“三段”太极拳、太极拳基本技术、“三段”太极拳简介、“三段”太极拳各式名序、“三段”太极拳动作图解说明及学练要点、“三段”太极剑等详细内容。

<<三段位太极拳、剑、枪>>

作者简介

王培锷：中国武术十大名教授、中国武术协会委员、上海市武术协会副主席、武术国际级裁判、中国武术八段。

马剑华：《中国太极拳剑》音乐光盘教材主编、上海道明拳社副社长、太极拳培训中心主任、总教练。

<<三段位太极拳、剑、枪>>

书籍目录

“三段”太极拳 太极拳基本技术 “三段”太极拳简介 “三段”太极拳各式名序 “三段”太极拳动作图解说明及学练要点 “三段”太极剑 太极剑基本技术 “三段”太极剑简介 “三段”太极剑各式名序 “三段”太极剑动作图解说明及学练要点 “三段”太极枪 太极枪基本技术 “三段”太极枪简介 “三段”太极枪各式名序 “三段”太极枪动作图解说明及学练要点附录 一、国家体委文件[体武字(1997)231号]中国武术段位制 二、中国武术段位制入段指南

<<三段位太极拳、剑、枪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>