

<<享受健康人生>>

图书基本信息

书名：<<享受健康人生>>

13位ISBN编号：9787543919792

10位ISBN编号：7543919796

出版时间：2002-11

出版时间：上海科技文献出版社

作者：许曼音

页数：234

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<享受健康人生>>

内容概要

这是一本由上海第二医科大学附属瑞金医院著名的内分泌教授、糖尿病专家主编的科普书。它告诉你如何防治糖尿病，合理地膳食，科学地运动，心理平衡对健康与人生是多么重要，进而阐明糖尿病人同样可以享受健康人生。

实际上，防治疾病，其方式方法从本质上说都是一样的，所以，这本书同样适合不同的人群阅读，这是享受健康人生的必修课。

这本书会告诉你，糖尿病并不是因为物质文明提高了必然会产生所谓的“文明病”，关键是缺乏健康知识，积极参与健康教育，建立一种文明健康的生活方式，那么就可以在经济发达的同时享受健康。

作者简介

许曼音，医学博士。

博士生导师，瑞金医院终身教授，上海市食疗研究名誉理事长、糖尿病专业委员会主任，法国糖尿病学会会员，享受国务院特殊津贴。

从医50余年，桃李满天下，是全国著名的内分泌、糖尿病专家，作为卫生部委办的“全国内分泌医师进修班”的主要创始人授课、带教专

书籍目录

序前言第一部分 糖尿病概述 第一章 糖尿病健康教育 一、糖尿病与健康教育 (一) 健康教育是糖尿病现代便宜便宜综合疗法 (二) 糖尿病——昂贵的疾病 (三) 许多人对自己的病无所认识 (四) 糖尿病健康教育目标 (五) 糖尿病控制越好, 并发症越少 二、糖尿病中心 (一) 糖尿病健康教育的评估 (二) 糖尿病健康教育的内容 (三) 糖尿病健康教育步骤 (四) 糖尿病健康教育方法 (五) 健康教育最终达到的目标评估 三、健康生活方式是对糖尿病的良好“护理” (一) 糖尿病现状和发展趋势 (二) 什么人易患糖尿病 (三) 何谓文明健康生活方式的良好“护理”作用 (四) 如何拥有健康的生活 第二章 糖尿病的诊断和分类 一、认识糖尿病 (一) 糖尿病的发病原因 (二) 糖尿病的症状 二、糖尿病的分类与特征 (一) 1型糖尿病 (二) 2型糖尿病 (三) 妊娠糖尿病 三、糖尿病的诊断和筛查 (一) 糖尿病诊断的要领 (二) 有尿糖不一定是糖尿病 (三) 空腹血糖是最重要的方法 (四) 空腹血糖异常和糖耐量减退状态 (五) 糖尿病诊断中的正确化验 (六) 对可能发展为糖尿病的危险因素人群筛查 第二部分 糖尿病的治疗 第三章 糖尿病治疗原则 第四章 饮食治疗 第五章 运动治疗 第六章 糖尿病的药物治疗 第三部分 糖尿病的并发症和伴随情况 第四部分 糖尿病自我监测与管理 第五部分 糖尿病的心理与家庭治疗 第六部分 糖尿病的预防和其他 附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>