

<<幼儿营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<幼儿营养食谱>>

13位ISBN编号：9787543920774

10位ISBN编号：7543920778

出版时间：2003-2

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：陈文斐等编

页数：222

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿营养食谱>>

内容概要

本书结合我国托幼机构以及一般家庭的条件，按主食、菜肴、点心与食疗百余种食谱，详细介绍了原料、制作方法；并在每一食谱下，穿插一育儿小常识，涉及幼儿良好的卫生和行为习惯的规范和培养，在幼儿健康饮食的保健知识章节中，重点对幼儿饮食与保健的几个常见的问题作了较详细的论述，附录中列出了上海市卫生局幼儿园等多所幼儿园的周食谱，可供安排计划食谱时参考。

<<幼儿营养食谱>>

书籍目录

幼儿营养食谱主菜食谱/小知识 荤菜 黑木耳串珍珠 如何培养与发展幼儿智力 蒜香肉丝 猪肉的脂肪含量较高 芦荟炖排骨 人睡觉时为什么要用枕头 牛肉丝炒空心菜 空心菜的功效 糖醋小排 家庭备用小药箱 蒜香排内 如何预防食物中毒 猪排条 怎样使骨骼发育好 茄汁排条 什么叫“吃得好” 夜开花塞肉 “左撇子”要不要纠正 夜开花塞肉 为什么不要喝生水 蜜汁牛柳 维生素PP的功用是什么 维生素PP来源于哪些食物 自制肉松 孩子多动症如何治疗 三色蛋片 各种营养素的主要来源 双料蛋卷 蛇是怎样过冬的素菜汤主食食谱/小知识点心食谱/小知识药疗食谱/小知识幼儿健康饮食保健知识附录

<<幼儿营养食谱>>

编辑推荐

“民以食为天”说明了人与膳食的密切关系。而儿童是人类发展的希望与未来，如何提高幼儿的身体素质。保障他们的健康成长，更是关系到中华民族素质及社会发展的大事。

幼儿配餐，营养第一，每一种营养都是健良的根源，营养来源于食物，食物必须新鲜、丰富，摄取多种食物才能均衡地获得这一些营养，有助于幼儿生长发育和健康发展。

<<幼儿营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>