

<<四段位太极拳、剑、枪>>

图书基本信息

书名：<<四段位太极拳、剑、枪>>

13位ISBN编号：9787543921740

10位ISBN编号：754392174X

出版时间：2003-08-01

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王培锷 马剑华

页数：177

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四段位太极拳、剑、枪>>

内容概要

本书在编写形式上体现了专业规范教学与业余普及教学的结合，书中融入了著名老师的教学经验和学练体会，并按照武术段位的阶梯逐步引入太极拳理论，是一套集普及教学、提高训练、自学晋段于一体的参考书籍。

<<四段位太极拳、剑、枪>>

书籍目录

“四段”太极拳 “四段”太极拳简介 “四段”太极拳各式各序表 “四段”太极拳动作图解说明及学练要点 “四段”太极剑 “四段”太极剑简介 “四段”太极剑各式各序表 “四段”太极剑动作图解说明及学练要点 “四段”太极枪 “四段”太极枪简介 “四段”太极枪各式各序表 “四段”太极枪动作图解说明及学练要点

<<四段位太极拳、剑、枪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>