

<<养生甜品>>

图书基本信息

书名：<<养生甜品>>

13位ISBN编号：9787543922426

10位ISBN编号：7543922428

出版时间：2004-03-01

出版时间：第1版 (2004年3月1日)

作者：李文杰

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生甜品>>

内容概要

本书您既可根据身体的需要，更可从享受美味角度去备料，去炮制。甜品与菜肴不同，原料大多寻常制作非常简单，煮煮炖炖蒸蒸即成，在家里的厨房间就能仿制得惟妙惟肖。

<<养生甜品>>

作者简介

李文杰中式高级面点师，另烹饪协会会员，被世界知名星空卫视“食神蒸霸”栏目封为“食神”称号，在马来西亚第四届世烹大赛上设计的“长生果”荣获特金奖，获第二届、第三届、第四届美国杏仁中式烹饪大赛面点金奖；获第一届、第二届中国淮扬烹饪大赛面点金牌。

<<养生甜品>>

书籍目录

一、原料篇 4 豆类 5 米类 6 麦林类 7 “仁”类 8 水果类 9 菜类 10 滋补类(1) 11 滋补类(2)
12 中药类 13 糖类二、消暑解热篇 14 米仁绿豆汤 15 米仁红枣水 16 鸳鸯果煲甘蔗 17 水晶相思露
18 香蕉露二列 19 荸荠西米露 20 甘蔗胡萝卜荸荠水 21 海带绿豆沙 三、清润解燥篇 四、滋补养生篇
五、养颜美容篇

<<养生甜品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>