

<<吃出一个聪明宝宝>>

图书基本信息

书名：<<吃出一个聪明宝宝>>

13位ISBN编号：9787543922761

10位ISBN编号：7543922762

出版时间：2004-3-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：吕岚,吕玫

页数：132

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃出一个聪明宝宝>>

内容概要

《吃出一个聪明宝宝：0-3岁婴幼儿饮食全程指南》叙述了关于0-3岁婴幼儿饮食方面的知识。包括食品中的色素与儿童健康、有助于胎儿大脑发育的饮食、酸奶有益于宝宝的六大理由等。

<<吃出一个聪明宝宝>>

书籍目录

第一章 孕期 第一节 孕妈咪饮食注意事项 第二节 孕期饮食与宝宝视力 第三节 有助于胎儿大脑发育的饮食
第二章 主食 第一节 接受主食的第一步——循序渐进三步断奶法 第二节 食物酸碱失衡会影响孩子的免疫力 第三节 购买奶粉的知识手册 第四节 断奶之后喝酸奶 第五节 海洋蔬菜, 孩子健康成长的好伙伴 第六节 给孩子吃安全的杆物肉
第三章 微量无素 第一节 微量元素的科学备忘录 第二节 几种重要的微量元素 第三节 你会给孩子补铁吗
第四章 零食副食 第五章 食品添加剂 第六章 把握具有神秘成长
第七章 选购食品窍门 第八章 食品贮存与保鲜

<<吃出一个聪明宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>