

<<育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787543923072

10位ISBN编号：7543923076

出版时间：2004-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：卓文 编

页数：492

字数：411000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿宝典>>

### 内容概要

社会的发展，民族的延续，便是生命不断繁衍的过程。  
新生命的诞生，不仅是夫妻爱的结晶，也是新的希望的开始。  
因此，做父母的都希望自己的孩子健康、聪明。  
然而优生并不意味着优育，先天的健全并不等于后天的优良。  
在照料孩子健康成长的同时，又要使他们受到良好的教育，于是年轻的父母们常感到紧张和束手无策。

本书根据婴幼儿生长发育的不同阶段，对内容进行了相应的分类，并且对不同阶段的孩子在发育特征、喂养、护理、保健及疾病的防治等方面可能遇到的问题进行了解答。  
另外，本书还对各个年龄段孩子智力开发中应该注意的问题、曾经存在的误区进行了说明。

育儿是一门科学，只有在实际过程中不断积累经验，灵活运用各种方法，才能轻松、愉快地养育下一代，达到优生优育的目的。

## 书籍目录

第一章 生一个聪明健康的孩子 1.什么叫遗传,遗传对生育有什么影响 2.怎样优生优育 3.如何选择最佳的生育年龄和受孕季节 4.怎么知道怀孕了 5.如何确定胎儿的性别 6.怎样计算预产期 7.什么药物对胎儿明显有害 8.孕妇必须用药怎么办 9.孕妇患哪些病对胎儿有影响 10.为什么不要盲目保胎 11.胎儿的生长发育情况是怎样的 12.怀孕后妇女子宫有哪些变化 13.怀孕后妇女乳房有哪些变化 14.怀孕后妇女阴道有哪些变化 15.怀孕后妇女皮肤有哪些变化 16.怀孕后妇女还有哪些变化 17.怎样知道胎儿畸形 18.孕妇何时能感到胎动 19.为什么要定期做产前检查 20.为什么孕妇要多食含铁食物,哪些食物含铁丰富 21.为什么孕妇需要增加钙,哪些食物富含钙质

第二章 迎接新生命的诞生 1.新生儿穿什么衣服舒适 2.新生儿用什么样的尿布最舒适 3.为何为新生儿准备一次性约尿片 4.传统的尿布与纸尿裤哪个更适宜新生儿 5.新生儿居室有什么要求 6.为新生儿准备什么样的床具 7.新生儿寝具准备些什么 8.新生儿洗澡用具有什么 9.新生儿哺乳要准备些什么 10.应该为新生儿准备哪些卫生护理用品

第三章 新生儿期 一、发育特征 二、喂养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第四章 1-3个月婴儿 一、发育特征 二、喂养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第五章 4-6个月婴儿 一、发育特征 二、喂养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第六章 7-9个月婴儿 一、发育特征 二、喂养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第七章 10-12个月婴儿 一、发育特征 二、喂养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第八章 1-2岁幼儿 一、发育特征 二、营养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第九章 2-3岁幼儿 一、发育特征 二、营养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第十章 3-4岁幼儿 一、发育特征 二、营养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第十一章 4-6岁幼儿 一、发育特征 二、营养 三、护理与保健 四、疾病的防治

第十二章 早期教育与智力开发 一、胎儿期 二、新生儿期 三、1-3个月婴儿 四、4-6个月婴儿 五、7-9个月婴儿 六、10-12个月婴儿 七、1-2岁幼儿 八、2-3岁幼儿 九、3-4岁幼儿 十、4-6岁幼儿

第十三章 儿童意外事故急救及预防 1.孩子发生意外怎么办 2.心肺复苏有何意义 3.心脏复苏有几种方法 4.人工呼吸有几种方法 5.如何迅速止血 6.骨折后应怎样处理 7.创伤后怎样包扎伤口 8.怎样预防误食中毒 9.怎样防止扁豆和发芽马铃薯中毒 10.误食有异物或药物后怎样清洗胃部 11.如何安全地搬运病儿 12.在护送去医院途中应做些什么 13.怎样对小儿进行早期安全教育 14.被车撞后应怎样处理 15.如何预防触电,触电后怎样急救 16.怎样急救溺水者 17.烧伤、烫伤如何紧急处理 18.化学烧伤的急救为何刻不容缓

附录一 小儿生长发育一览表 一、小儿运动功能测试表 二、小儿语言发育测试表 三、小儿发育的健康标准表 四、小儿预防接种程度表 五、小儿智力发育水平对照表

附录二 小儿常用药物 一、抗生素类 二、维生素类 三、对症治疗药物

附录三 婴幼儿常用食物成分表

附录四 中华人民共和国母婴保健法 第一章 总则 第二章 婚前保健 第三章 孕产期保健 第四章 技术鉴定 第五章 行政管理 第六章 法律责任 第七章 附则

<<育儿宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>