

<<秀色养生>>

图书基本信息

书名：<<秀色养生>>

13位ISBN编号：9787543924468

10位ISBN编号：7543924463

出版时间：2005-1-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：石四维

页数：359

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秀色养生>>

内容概要

《秀色美餐——花卉食谱与便方》一书后，又将近百种养生保健花卉的千余种药膳与便方编选成册，这样几乎涵盖了世界上所有的食用花卉。

花卉入药，我国历史最悠久，医药著作也最多。

由于其疗效确切，使用方便，深受民众欢迎。

长期以来，西方人觉得中草药的养生保健增寿是个谜，如今许多发达国家都在研究开发，连美国社会对中草药兴趣也愈来愈高了。

<<秀色养生>>

书籍目录

花中自有健身药健脑益智的黄花健脾益气的菜花健脾益胃的扁豆花健脾消食的啤酒花健脾安神的榆钱花健胃消食的柚花健胃止渴的槟榔花清热止渴的慈竹花清热润喉的沙梨花清热润肺的剑花清热生津的阳桃花清热滋阴的石斛花清热降压的三七花清热消炎的鸡蛋花清热消肿的大丽菊清热疏风的野菊花清热解毒的金银花清热解毒的金莲花清热解毒的苦菜花清热解毒的败酱花清热除温的南天竹清热利混的美人蕉清热利混的白花蛇舌草清热利尿的木槿花清热安神的县花清热除烦的葛花清热美容的槐花清热祛风的木棉花清热凉血的落葵花凉血解毒的文竹凉血止血的白茅花凉血化痰的蚌兰花祛风化痰的万寿菊祛风通经的丝瓜花祛风凉血的凌霄花祛风活血的九里香活血祛瘀的石竹花活血化痰的西红花活血消肿的紫荆花活血通络的桃金娘花活血通经的泽兰花活血调经的益母草调经止血的一品红设经止带的玉簪花调经止痛的含笑花.....后记

<<秀色养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>