

<<美颜健身招招靓>>

图书基本信息

书名：<<美颜健身招招靓>>

13位ISBN编号：9787543924536

10位ISBN编号：7543924536

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：关明,吴蔚

页数：207

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美颜健身招招靓>>

内容概要

头发的生理与养护 四肢健美添活力  
女性护肤养肤法 柳腰平腹与丰臀  
面部美化显妩媚 快速减肥有妙招  
挺美胸部迷煞人

<<美颜健身招招靓>>

书籍目录

1 头发的生理与养护 皮肤的外观与结构 毛发的外观与结构 毛囊的结构 头发的化学成分 头发的颜色 头发的曲直 头发的粗细 人的发质有几种 为何人类的头发较长 头发的生长周期 影响头发生长的因素 头发生长与蛋白质 美发乌发的饮食 养发健发的食物 健发护发饮食谱 健发养发药膳谱 梳理头发有何作用 怎样选择头梳 怎样正确梳理头发 按摩头皮的作用 按摩头皮的方法 按摩头皮注意事项 清洗头发有讲究 怎样安排洗发的次数 洗发前的准备工作 洗发的步骤 洗发的注意事项 洁发剂有哪些种类 怎样选择洁发剂 优质洁发剂的特点 如何使用漂清液 护发剂有哪些种类 如保自制护发剂 正确选用护发剂 烫发有几种类型 烫发会损伤头发吗 烫发的注意事项 哪些人不宜烫发 染发的得与失 染发剂的种类.....2 女性护肤养肤法3 面部美化显妩媚4 胸部健美迷煞人5 四肢健美添魅力6 腰腹臀的健与美7 女性快速减肥术

<<美颜健身招招靓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>