

<<成就希望>>

图书基本信息

书名：<<成就希望>>

13位ISBN编号：9787543924635

10位ISBN编号：7543924633

出版时间：2005-1-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：王阳

页数：120

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就希望>>

内容概要

你或许不知道“暗示”可以分为自己影响自己的“自我暗示”，以及受别人影响的“他人暗示”。
不论是受哪一种暗示的影响，只要能加以有效利用，就可能产生正面效果，反之则会出现负面效果。

尤其要注意的是那些会产生负面效果的暗示。

有句名言：“人不是因伤心才哭泣，而是因哭泣才伤心。”

说的就是这个道理。

其实，那些经常感到自卑、烦恼不安的人，还有那些自认没有、没出息的人，便是对自己本身施予负面的暗示。

这种恶性循环的结果，会使他们变得愈来愈消极。

要根除这种恶性循环，最有效的方法是让“自我暗示”转向正发展。

“自我暗示法”是根据人的心理结构所研究发展出来的科学技术。

如此说明，也许有人会认为很复杂，好像有一套定规。

其实，它和要经专家指导的“自我催眠”是完全不同的，这是每个人都可立刻做到的，也正是笔者“自我暗示法”的特点！

本书将这种“自我暗示法”的特征作了更深刻的揭示，并将目标得点对准日常生活重心，使之成为随时随地都可以加以利用的方法。

<<成就希望>>

书籍目录

序使你有冲劲的一句话 ——语言的自我暗示法良好的气氛可使心情静下来 ——环境的自我暗示法轻快的脚步能使心情也跟着清爽 ——动作自我暗示法使不专精的事变得专精，就看你如何做 ——顺序的自我暗示法心态能使活力产生 ——态度的自我暗示抛弃缺点和弱点 ——对方看法的自我暗示法全看你如何去想，使自己更能发挥 ——改变思想的自我暗示法后记

<<成就希望>>

章节摘录

插图

<<成就希望>>

媒体关注与评论

书评成就希望136年转动人生希望的智慧 每一次困难都是一种学习、突破战胜困难就是抓住机遇，生活就好像登山一般，只有努力，毫不放弃地向前，才能走向山顶，迈向成功的人生。

<<成就希望>>

编辑推荐

成就希望136年转动人生希望的智慧 每一次困难都是一种学习、突破战胜困难就是抓住机遇，生活就好像登山一般，只有努力，毫不放弃地向前，才能走向山顶，迈向成功的人生。

<<成就希望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>