

<<创新休闲菜>>

图书基本信息

书名：<<创新休闲菜>>

13位ISBN编号：9787543925236

10位ISBN编号：7543925230

出版时间：2005-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：李文杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<创新休闲菜>>

### 内容概要

中国的饮食文化源远流长。

近些年来，随着生活水平的不断提高，人们愈发在日常生活中讲品质，注重享受。

吃饱不再是需要担心的问题，问题是如何吃得健康，吃得精致，更吃的休闲。

新的饮食文化勃然兴起，伴随着传播媒体推波助澜。

现今的饮食追求色、香、味俱全，口感与外形的协调搭配。

在饭店、餐馆花大钱摆一桌酒席招待客人已不稀奇，能够自己亲自下厨做一道道好菜才能彰显诚意。

本书就此给您和您的家庭提供最优质的服务。

本书有菜谱均由几位青年的职业厨师设计与制作的，他们凭着坚实的理论基础和过硬的实践经验，大胆创新，从菜谱的设计到原料的选用，操作简便，很适合于普通家庭。

比如说，色拉篇中提到的“芒果色拉”，您只需要轻松的几分钟操作就能够品尝到美味，还有小炒篇中的那一道道新颖的创意，更是经典与时尚的相结合，做法简单，但色香味俱全，口感与外形的协调搭配体现得淋漓尽致。

您只要根据本书中每一道菜的操作步骤来做，不仅能享受到美味佳肴，同时也能感受到成功的喜悦，为您的生活增加了无限乐趣。

<<创新休闲菜>>

书籍目录

沙律篇

海鲜蔬果沙律

芋泥色拉

泰式芒果沙律

香芒虾球沙律

时蔬沙律

少炒篇

西芹粟米鳕鱼粒

银杏虾球

碧绿澳带

白玉春波

上汤豆腐包

西芹百合炒腰果

肉末杭椒厚百页

韭菜银芽顺风片

西芹粟米雀肫

韭香方腿炒扁尖

雪贝毛豆炒雀肫

三椒花枝片

臭豆腐炒

<<创新休闲菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>