

<<美味营养汤粥羹>>

图书基本信息

书名：<<美味营养汤粥羹>>

13位ISBN编号：9787543925588

10位ISBN编号：7543925583

出版时间：2005-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：杨振亚/梁华编

页数：326

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味营养汤粥羹>>

内容概要

本书将汤、粥、羹分别按蔬菜类、畜肉类、禽蛋类、水产类、食用菌类等进行分类，详细介绍了近500种营养美味的汤、粥、羹品的烹饪方法。

每一款汤肴和粥羹分别从主料、辅料、制法、特点等方面进行详细说明，并配有“健康提示”，介绍食疗保健功效。

本书内容实用，通俗易懂，体现了“取材容易、制作方便、营养丰富、味美健康”的特点，是一本家庭营养保健的必备参考书，亦可供餐饮从业人员参考阅读。

<<美味营养汤粥羹>>

书籍目录

第一篇 就爱下厨房 一 各类汤的制作关键 二 制汤五忌 三 常用汤料的制作 第二篇 汤类
蔬菜类 腊肉蔬菜汤 奶油蔬菜汤 海米白菜汤 白菜绿豆汤 香菜汤 酸辣汤 三
丝紫菜汤 酸菜蚕豆汤 洋葱汤 鲜莲汤 鲜荷莲藕汤 藕丁百合汤 奶味冬瓜汤
番茄冬瓜汤 绿豆冬瓜汤 三冬鲜汤 扁尖冬瓜汤 海米冬瓜汤 雪里蕻冬瓜汤 三瓜
汤 南瓜浓汤 甜椒南瓜汤 红枣南瓜汤 角瓜番茄汤 清汤苦瓜 苦瓜豆腐汤 绿
豆苦瓜汤 冬贡丝瓜汤 丝瓜醒脑汤 酸辣笋瓜汤 木耳冬笋汤 豆浆芦笋汤 鲜奶芦
笋汤 百合芦笋汤 上汤芦笋 甘蔗萝卜汤 芹菜萝卜汤 海米紫菜萝卜汤 雪羹汤
冬菜三丝汤 番匣豆芽汤 藜菜荸荠汤 空心菜荸荠汤 芥菜马齿苋汤 畜肉类
第三篇 粥类 第四篇 羹类

<<美味营养汤粥羹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>