

<<专家解答打呼噜与睡眠>>

图书基本信息

书名：<<专家解答打呼噜与睡眠>>

13位ISBN编号：9787543926615

10位ISBN编号：754392661X

出版时间：2005-11

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：邓伟吾

页数：168

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家解答打呼噜与睡眠>>

### 内容概要

打“呼噜”是睡眠时很常见的现象，在医学上对于偶尔发生的呼噜，且无明显憋气现象的打呼噜，又称为鼾症。

本书就睡眠打呼噜和睡眠呼吸暂停综合征的诊断治疗，以及预防保健知识，以科普读物的形式，向读者介绍了正确认识打呼噜和睡眠呼吸暂停对健康的危害、发病机制、临床表现、并发疾病、诊断方法和治疗手段等内容。

作者参考了国内外最新的进展，全书内容新颖、全面、详细、实用、通俗易懂，适合非专业人员，尤其是打呼噜者和家属阅读。

同时，对临床医生也有一定的参考价值。

## <<专家解答打呼噜与睡眠>>

### 作者简介

邓伟吾，1958年毕业于上海第一医学院医学院，一直在上海第二医科大学附属瑞金医院工作。现为呼吸科主任医师，教授，博士生导师，上海瑞金医院感染病和呼吸病研究所所长，中华医学会呼吸病学分会顾问。

担任《中华结核和呼吸杂志》和《中国新药与临床杂志》等20多种医学期刊副

## <<专家解答打呼噜与睡眠>>

### 书籍目录

打呼噜的基本知识 概述 什么是打呼噜 什么是打呼噜与鼾症的关系 的呼噜是怎样发生的  
睡眠与健康睡眠 睡眠的现代概念是什么 正常睡眠的分期是怎样的 睡眠的作用有哪些 睡眠需求  
知多少 什么是健康睡眠 按国际分类法, 睡眠障碍性疾病知多少正确对待打呼噜 睡眠打呼噜知多  
少 睡眠时常打呼噜是否有病 打呼噜就是睡眠呼吸暂停综合征吗 打呼噜是常见现象, 无关紧要吗  
对打呼噜和睡眠呼吸暂停综合征的关注睡眠时为什么会打呼噜 机制与原理 打呼噜和睡眠呼吸  
暂停是如何形成的 打呼噜和遗传因素有关吗 肥胖与打呼噜有什么关系 酗酒与打呼噜有什  
么关系 吸烟可导致打呼噜吗 上呼吸道疾病与打呼噜有什么关系 神经肌肉疾病可以引起打  
呼噜吗 内分泌疾病可以引起打呼噜吗 肺部疾病与打呼噜有关吗 夜间反酸可引起打呼噜和  
睡眠呼吸暂停吗 慢性肾功能不全与睡眠呼吸暂停的关系 心力衰竭可以引起睡眠呼吸暂停吗  
药物能引起或加重打呼噜吗 女性打呼噜与绝经的关系如何打呼噜影响生活质量和健康 为什么  
打呼噜影响睡眠质量 .....打呼噜有什么症状表现自我检查和及时发现医生诊断和相关检查疾病分型  
和分度需要鉴别的疾病睡眠呼吸暂停综合征引发内分泌疾病睡眠呼吸暂停综合征引发心脑血管疾病睡  
眠呼吸暂停综合征引发呼吸疾病睡眠呼吸暂停综合征引发神经精神改变打呼噜治疗的目标有哪些中、  
重度睡眠呼吸暂停综合征理想的治疗方法手术治疗能否用药物治疗打呼噜口腔矫治器治疗经常和医生  
保持联系重视少年儿童的睡眠呼吸暂停附录参考文献阅读资料

## <<专家解答打呼噜与睡眠>>

### 编辑推荐

为了提高广大读者对睡眠打呼噜和睡眠呼吸暂停综合症的认识, 本书本着科学的态度, 对相关问题及相关进展作了介绍, 包括病因、相关的诱发或加重的因素、临床表现、检查手段、鉴别诊断、并发疾病及危害性、治疗手段等内容进行详细细解。

<<专家解答打呼噜与睡眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>