

<<专家解答失眠症>>

图书基本信息

书名：<<专家解答失眠症>>

13位ISBN编号：9787543928282

10位ISBN编号：7543928280

出版时间：2006-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：赵忠新

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家解答失眠症>>

### 内容概要

《专家解答失眠症》是一本神经系统方面的医学科普书。

本书分西医和中医两部分阐述。

主要介绍失眠症的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。

书中除提供中西医一般治疗外，还介绍目前最新医疗检验技术和新理论，失眠症病人的疑难案例，以及解答病人关心的一些实际问题。

本书通俗易懂，内容有论述，有实例，容易引人入胜，加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外，更方便病人及其家属和高危人群随身携带翻阅，也是广大读者认识失眠症的参考书。

用一次挂号费，请来权威专家，全面了解病情，多方呵护健康！

本书主要介绍失眠症的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法等。

通俗易懂，内容有论述，有案例，专家带你入门，让你健康一生。

<<专家解答失眠症>>

作者简介

赵忠新，教授、主任医师、博士研究生导师。  
第二军医大学附属长征医院神经内科主任、神经精神病学教研室主任。  
长期从事神经内科临床医疗、教学与科研工作，尤其擅长于睡眠障碍、癫痫和神经系统老年病的诊断与治疗。  
发表论文150余篇，主编或参与编写专著18本，主编的参编专

## &lt;&lt;专家解答失眠症&gt;&gt;

## 书籍目录

睡眠的基本概念 睡眠的发生和正常变异 睡眠是动物普遍的生命现象吗 什么是生物钟 生物钟对睡眠有什么影响 哪些外界因素可影响生物钟的正常运行 褪黑素(松果体素)对生物钟有什么影响 睡眠是如何分期的 慢波睡眠有什么特点 快波睡眠有什么特点 不同年龄的人对睡眠的要求一样吗 睡眠结构与年龄的关系如何 为什么会打盹 打盹与年龄有关吗 诱发打盹的因素有哪些 睡眠能够“欠债”或“储存”吗 为什么有人天生睡眠时间偏长或偏短 什么是正常的睡眠 睡眠与做梦 什么是梦 做梦时为什么眼球会动 梦中的感觉有哪些 为什么有的梦记不住 梦的内容有哪些 做梦与疾病有关吗 药物会影响做梦吗 通宵做梦是怎么回事 睡眠与健康的关系 人可以不睡眠吗 缺少睡眠会使人患“精神病”吗 睡眠与脑的发育关系密切吗 睡眠与儿童生长关系怎样 睡眠对体力和精力的恢复有利吗 睡眠可以促进记忆吗 睡眠与男性性功能关系如何 睡眠与免疫功能有什么关系 睡眠与老化息息相关吗 睡眠可以美容吗 失眠的基本概念 失眠的定义是什么 失眠有哪些临床表现 什么是睡眠质量下降失眠的原因 容易引起失眠的有关因素 失眠的常见原因是什么 年龄与失眠有一定关系吗 性别与失眠互有关系吗 环境因素与失眠的关系密切吗 光亮度与失眠关系大吗 声音与失眠也有关系吗 温度、湿度与失眠关系密切吗 枕头与失眠的关系如何 床铺、睡衣与失眠的关系如何 睡姿与失眠的关系如何 酒精与失眠的关系怎样 吸烟与失眠的关系怎样 咖啡与失眠的关系怎样 饮食与失眠有什么关系 运动与失眠关系密切吗 昼夜节律与失眠也有关系吗 心理因素与失眠也密切相关吗 性生活与失眠互有联系吗 都市生活与失眠的关系有哪些方面 旅游与失眠关系的处理应注意哪些方面 常用药物与失眠的关系如何处理 疾病与失眠的关系有哪些方面如何正确判断是否存在失眠 令人烦恼的各种失眠 失眠也可以“学会”吗 学得性失眠有哪些表现 .....失眠的诊断失眠的非药物治疗失眠的药物治疗常见失眠的处理失眠的预防

<<专家解答失眠症>>

编辑推荐

用一次挂号费，请来权威专家，全面了解病情，多方呵护健康！  
本书主要介绍失眠症的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法等。  
通俗易懂，内容有论述，有案例，专家带你入门，让你健康一生。

<<专家解答失眠症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>