

<<健康体检指南>>

图书基本信息

书名：<<健康体检指南>>

13位ISBN编号：9787543928503

10位ISBN编号：7543928507

出版时间：2000-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：杨玺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康体检指南>>

### 内容概要

《健康体检指南》以医学科普读物的形式，向广大读者详细介绍了健康的概念、健康体检的概述（健康体检是健康的保证、健康体检的对象及内容、健康体检的种种须知）、正确认识健康体检、体检项目多多、解读各种体检结果、健康的自测和走出健康的种种误区等方面的预防保健知识。其内容新颖、系统、实用，适用广大群众，尤其是中老年朋友阅读。同时，对广大临床医生也具有一定参考价值。

## &lt;&lt;健康体检指南&gt;&gt;

## 书籍目录

一、健康的概念 健康是什么 世界卫生组织健康标准 心理健康的六条标准 健康新概念 健康长寿的“一二三四” 身体健康的十个“一” 健康就是一个“银行” 健康是福,是无价之宝 21世纪的健康箴言 最值得你推崇的十种健康生活方式 您的健康需要日积月累 健康从综合平衡开始 预防保健重在理解、贵在坚持 中年人的“加、减、乘、除” 人到中年患病三特点 中年人,健康要先告靠自己来保护 健康与自我保健 关注健康就是积累财富 怎样呵护健康 病后才知健康“贵”

二、健康体检概述 (一)健康体检是健康保证 何谓健康体检 健康体检常识 健康体检的意义 定期健康检查的目的 体检是个人健康的监护指南 送礼就送体检卷 健康体检有哪些讲究 定期健康体检——防患于未然 什么是亚健康状态 心理也该定期体检 健康体检应掌握的原则 健康体检不等于健康管理 (二)健康体检的对象及内容 哪几类人群应特别关注健康体检 哪些人应每年体检 何时需做体检 健康体检查什么 不同年龄组健康体检预备式 为什么青少年也要做健康体检 中老年应定期做常规检查 老年人体检有重点 (三)健康体检的种种须知 体检是的一般须知 体检应做好哪些准备……三、正确认识健康体检四、体检项目多多五、解读各种体检结果六、健康自测七、走出健康体检的种种误区

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>