

<<时尚芳香疗法精粹>>

图书基本信息

书名：<<时尚芳香疗法精粹>>

13位ISBN编号：9787543928817

10位ISBN编号：7543928817

出版时间：2006-11

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：冯伟玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚芳香疗法精粹>>

### 内容概要

植物的自然元素与现代时尚融合的崭新美容创意风靡世界，它更新了人们的健康理念。芳香疗法使人们能轻松地完善生命，获得青春与健康，炫出精彩的美丽人生。

当你打开这本著作，你会如获至宝，惊喜不已。

它使你正确了解植物精油的专业知识；它使你得到个性化施展精油的应用诀窍；它使你以专业化的目光巡视芳香疗法的殿堂，去体念、去享受人生；它使你得到身、心、灵的美妙感受。

“演绎时尚，美丽人生。

”将是你的新座右铭。

## <<时尚芳香疗法精粹>>

### 作者简介

冯伟玲，生于1959年，上海市人。

多年从事美容事业，曾任美容导师、顾问及多家化妆品公司和美容院的经理、院长、技术总监。

现任上海阳光心情香薰公司总经理、技术总监。

曾出版《手部按摩反射区与经济穴位图》等著作，有丰富的美容专业经验和学识。

## <<时尚芳香疗法精粹>>

### 书籍目录

从芳香植物到芳香疗法 芳香疗法的历史 芳香疗法建立了健与美的新理念多元, 整体地呵护人们的健康 完美的享受 - - 芳香按摩法 放松心情沐浴 - - 芳香浴疗法 营造温馨的家居环境 - - 芳香薰香法 芳香清油的保健奇效 - - 芳香敷用法 浓郁沁人的花草茶 - - 芳香茶饮法芳香疗法与时尚, 健康 芳香疗法与健康 芳香疗法的作用机制魅力四射的芳香精油 芳香精油的优异品质 三十五种常用精油及其特性 芳香精油的有效使用芳香疗法的脸部深层护理 皮肤的功能与健康 不同肤质的分类、特征及精油选用 脸部护理操作程序、手法和要点 问题皮肤的护理芳香疗法的眼部深层护理 眼部基础护理技术 黑眼圈的护理 眼袋的处理芳香疗法的精油按摩 精油按摩的技术特点和效果 精油按摩的手法特点 精油按摩的操作技巧芳香疗法对女性生理健康的护养 卵巢功能与女性的健康 芳香疗法对女性生理护养的基本操作方法芳香疗法的淋巴引流技术芳香疗法的腿足护理芳香疗法对七轮生命能量的激活法芳香箴语后记

<<时尚芳香疗法精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>