

<<从新手到育儿专家 (第1辑) >>

图书基本信息

书名：<<从新手到育儿专家 (第1辑) >>

13位ISBN编号：9787543928916

10位ISBN编号：7543928914

出版时间：2006-6

出版时间：上海科学技术文献出版

作者：张思莱

页数：240

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书主要针对0-3岁宝宝的养育，共分四个部分：生活养育、常见疾病、免疫接种、早期教育。

生活养育：主要针对家长在养育孩子过程中，遇到的有关幼儿营养、护理方面的问题以及正常生理现象的特殊表现给予解释和指导。

这部分内容，所涉及的问题具体，理论深入浅出，操作容易，针对性强，是家长在育儿过程中最希望了解的。

常见疾病：孩子出生后，常常会生病。

家长不清楚哪些是正常生理性的，哪些是异常病理性的。

一些先天性的疾病需要怎样的治疗，如何把握治疗的时机。

应该怎样正确对待孩子感染的疾病，如何正确用药。

这些内容都是年轻父母想知道的，也是这部分的介绍重点。

免疫接种：孩子出生以后需要接种各种疫苗来增强对疾病的抵抗力，但是有些疫苗是孩子需要接种的，有些是不必要接种的。

对于一些疫苗的作用，以及配伍的问题，本部分做了最直接的回答。

早期教育：针对0-3岁的孩子如何进行早期教育，以及在教育孩子的过程中所出现的问题，如何把握住孩子发展的关键时期，注重孩子好习惯的培养；智能、情商的培养以及如何开发孩子的右脑，培养全脑人，为本部分的重点。

<<从新手到育儿专家（第1辑）>>

作者简介

张思莱：1969年毕业于北京第二医学院儿科系，儿科专业，新生儿专业（包括中西医专业）。原北京中医药大学附属中西医结合医院儿科主任、主任医师，北京市中西医结合学会委员海淀儿童专家组成员，1998年应中国优生优育学会和中央电视台青少部之约在《跟爸爸妈妈一起看》节目中

书籍目录

一 生活养育 1 78天孩子吐奶 2 孩子淌口水 3 孩子喜欢吃手 4 关于宝宝添加辅食的问题 5 如何给孩子“添加辅助食品” 6 孩子抓“小鸡鸡”玩 7 宝宝尿多 8 宝宝吃奶的时间长 9 孩子吃鲜牛奶好吗 10 关于母乳喂养 11 关于断母乳问题 12 宝宝晨间咳嗽 13 孩子能睡席梦思床吗 14 保护乳牙 15 孩子夜间不爱睡大觉 16 孩子每天喝配方奶太多好吗 17 孩子不让大人把尿 18 我的奶水清淡,孩子吃得饱吗 19 关于添加钙剂和维生素D的问题 20 孩子不喜欢吃蛋黄怎么办 21 孩子吃饭太挑剔怎么办 22 关于宝宝脐带脱落 23 该不该给孩子戴手套 24 如何换奶和选择配方奶粉 25 脑黄金对孩子的发育有作用吗 26 牛初乳素能够提高孩子的免疫力吗 27 这样用纸尿裤好吗 28 宝宝从床上摔在地上后 29 奶粉的存放和饮用 30 宝宝可以吃燕麦片吗 31 有病没病来点“至宝锭”对吗 32 关于婴儿的睡眠姿势 33 孩子喜欢吃洋快餐好吗 34 有滴虫病的人可以带孩子吗 35 为什么要注重配方奶粉中-乳清蛋白的含量 36 为何要给宝宝注射维生素K1 37 1岁的孩子能握笔吗 38 这样测量体温对吗 39 右膝关节活动时发出声响是怎么回事 40 出满月的孩子可以坐飞机吗.....二 常见疾病三 免疫接种四 早期教育

章节摘录

(3) 拼读天空 这个时期应该开始培养幼儿读书,一般是3页或4页书。因为这个时期的孩子不懂得爱护书,由于好奇心还可能撕书。

这本书既不怕撕,也不怕幼儿去啃,而且可以擦洗。

这套玩具首先让幼儿辨认不同的颜色和形状、学习归类、了解天气的各种现象及相关的自然知识。

例如:阴历十五的月亮和初一的月亮形状是不一样的。

有乌云的时候可能就没有太阳。

星星和太阳一般不能同时出现。

天空有了乌云可能要下雨。

阴天时可能看不见星星和月亮出现。

白天和黑夜的区别。

可以带孩子观察实际情况,加强孩子的具体形象思维。

拼图时,首先孩子要看清楚自己手中的拼图是不是适合所要放的位置,如果不对,应该怎么旋转一个角度才能放合适。

练习手的精细动作,提高孩子的空间认识和判断能力。

(4) 开心相机 为了给你的孩子留下成长的记录,我相信爸爸妈妈给孩子拍了不少相片。

为了你的孩子形象更加美好,你们为孩子摆出了各种姿势。

当孩子看到自己的相片时,更进一步懂得了自我。

你可知道,孩子的眼睛和大脑已经留意你们拍照的各种动作了。

他们开始迫切地想模仿大人的动作,希望也给妈妈爸爸照相。

不妨我们给孩子买一个玩具照相机,让孩子通过模仿照相学到更多知识。

通过照相,也就开始了孩子社会性的训练。

孩子在这个模仿动作中开始学习为别人服务,学会和别人交往的技巧。

不妨先让孩子从给亲人照相开始,以后再熟人,至陌生人,学会人际交往。

你们可以做出不同的表情,让孩子体会不同的感情:喜、怒、哀、乐,使得孩子逐渐明白什么样的情绪是积极的,他和大家都喜欢的;什么样的情绪是不好的,他和大家都不欢迎,这样有助于孩子良好情感的培养。

让孩子从大人的指导中明白什么样的姿势是好看的。

他也会让你摆好各种姿势,这样既有助于孩子审美观的建立,也为他以后的气质和风度打下良好的基础。

让孩子学会自信,使他感到:“我会照相”,“我能够给你们照相”。

这个逼真的相机还可以转动镜头,发出“咯咯”的声音,更能引起孩子的兴趣。

教会你的孩子如何用食指按“快门”,哪儿是眼睛应该注视的地方?

哪儿是倒胶卷的地方?

哪儿是闪光灯?

哪儿是装胶卷的地方?

孩子不是又学会很多的知识了吗?

这些知识会像录像带一样储存在孩子的右脑中。

孩子也学会了灵活地控制自己的手指,加强了孩子手指精细动作的协调性。

照相机引起了孩子浓厚的兴趣,说不定这种兴趣会带到他以后的生活中,将来我国又多了一位著名的摄影师。

(5) 手拨电话 孩子从牙牙学语到2岁有了一定的词汇量,可以讲简单的句子,同时也有了一定的注意力、观察力和思维能力。

可以为孩子选择一些发展语言和认识能力的玩具,手拨电话就是其中之一。

电话是我们生活中接触最多的用品。

<<从新手到育儿专家（第1辑）>>

孩子在1岁前看到爸爸妈妈对着电话说话很不理解，因为孩子实在不明白妈妈爸爸为什么一个人说话时表情那么丰富，话语也那么多。

因为孩子的思维还不能想像电话的另一端会有人在说话的。

孩子充满了好奇，我们不妨先让孩子听听亲人在电话另一端说话的声音，因为孩子的思维是直觉动作思维，就是说孩子是在动作中进行思考的，他们不能计划自己的动作，也不能预计后果。

通过学习打玩具电话孩子会学到很多知识。

通过模拟打电话，认识了电话的各个部位，学会了打电话或接电话的步骤，掌握了一门生活的技巧。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>