

<<从新手到育儿专家 (第2辑) >>

图书基本信息

书名：<<从新手到育儿专家 (第2辑) >>

13位ISBN编号：9787543928954

10位ISBN编号：7543928957

出版时间：2006-6

出版时间：上海科学技术文献出版

作者：张思莱

页数：228

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从新手到育儿专家（第2辑）>>

内容概要

从宝宝呱呱落地到入学前的漫长育儿路。
有关生活养育、常见疾病、预防注射以及早期教育你所关心或不懂的问题。
本书将给您以参考，希望年轻的父母们能从中获得更多的帮助。

<<从新手到育儿专家（第2辑）>>

作者简介

张思莱，1969年毕业于北京第二医学院儿科系，儿科专业，新生儿专业（包括中西医专业）。

原北京中医药大学附属中西医结合医院儿科主任、主任医师。

北京市中西医结合学会委员海淀儿童专家组成员，1998年应中国优生育学会和中央电视台青少部之约在《跟爸爸妈妈一起看》节目中做

书籍目录

一、生活养育 1.孩子出生后学习游泳有什么好处 2.什么是空气浴 3.怎样给孩子选择鞋 4.为什么我家宝宝眼睛上有淡蓝色的斑块 5.怎么给孩子煎中草药汤药 6.7个月的孩子长时间不补钙好不好 7.10个月孩子的牙齿会是地包天吗 8.我女儿的皮肤会被晒坏吗 9.九个月的孩子能泡温泉吗 10.出生1天的宝宝没有喂奶,可以吗 11.用井水清洗奶瓶可以吗 12.耳朵后面活动的“小疙瘩”是什么 13.怎么处理孩子眉毛等处堆积的黄色厚痂 14.为什么给孩子添加粮食不能从麦粉开始而用米粉 15.我的孩子能够吃果冻吗 16.孩子可以用奶片当鲜牛奶吃吗 17.这样的保鲜膜可以给孩子包零食吗 18.6个月的宝宝可以喝酸奶吗 19.可以用果汁和饮料代替白开水给孩子喝吗 20.半岁的宝宝为什么不会指东西 21.2岁半的孩子总爱憋尿,有问题吗 22.我宝宝对剧烈的音乐很抗拒,是胆小吗 23.50天的宝宝不会发笑是正常的吗 24.孩子开灯睡觉好吗 25.孩子经常吃一些小“中药”,以预防和治疗疾病好吗 26.孩子可以吃泡泡糖吗 27.是自家做的婴儿食品好,还是工厂生产的婴幼儿食品好 28.2个月的孩子总爱揉眼或抓脸,为什么 29.孩子可以在配方奶中添加蛋白粉吗 30.为什么我不能给孩子补充保健品——补剂 31.还需要额外补充多种维生素吗 32.为什么建议给孩子断夜奶 33.妈妈吃钙片能够通过母乳给孩子被充钙吗 34.我的孩子会不会个子也很矮 35.为什么不能在给小婴儿照相时用闪光灯 36.需要关注孩子生长发育的几个指标如何测量 37.孩子每天睡多长时间合适 39.小婴儿可以用电热保暖吗二、常见疾病三、免疫接种四、早期教育

章节摘录

1. 幼儿急疹 是婴幼儿常见的发疹性疾病，可能是病毒感染引起的传染病。

多见于周岁以内的婴儿。

一年四季都可以发病，以冬春季为多。

一般感染1次，感染2次少见。

潜伏期是8~14天。

临床表现： 发热，高热可以达39-41℃，一般持续3-5天，个别的孩子可能高热惊厥。

“热退疹出”是本病的特点。

皮疹多为不规则的斑点状或斑丘疹。

用手按压皮疹可以退色。

全身均可以见。

一般1~2天消退，不留痕迹。

同时有的孩子还伴有呼吸道和消化道的症状。

颈部的淋巴结可能肿大，尤其是耳后或枕后淋巴结增大更为明显。

实验室检查： 血常规中白血球正常或偏低，分类中淋巴细胞增高。

治疗： 多喝水，可以用一些抗病毒的药物。

如果孩子高热可以用退热药，如果有的孩子出现烦躁或者惊厥，可以用镇静药。

2. 风疹 由风疹病毒感染引起。

此病在儿童时期常见，是一种通过呼吸道飞沫传播的急性传染病。

传染原可能是已经感染的病人，也可以是没有发病但是带病毒者。

多在冬春季发病，可以在集体中流行。

一般潜伏期是10-21天。

临床表现： 发热：多为中等热度，少见有高热。

持续1-2天，发热3天的少见。

同时有的孩子伴有咳嗽、咽痛、流涕、头痛、呕吐、结膜炎。

发热1~2天出现皮疹，之后迅速遍及全身。

皮疹色淡，略高于皮肤。

皮疹一般早则在出疹后2-3天消退，多则4-5天，个别病人在疹退后遗留色素斑。

耳后、颈部及枕后淋巴结肿大，出疹前即有肿大者对早期诊断有帮助。

随着病情好转，淋巴结逐渐消退。

本病可以并发中耳炎、支气管炎、脑炎、肾炎以及血小板减少性紫癜。

血常规检查：白血球正常或者偏低，分类中淋巴细胞早期减少，晚期增加。

治疗： 发热时可以多喝水，可以吃抗病毒的药物包括清热解毒的中药。

如果体温高于38.5℃ 可以用退热药。

其余对症处理。

注意休息，可以吃易消化的食物。

目前我国1岁的孩子已经接种风疹疫苗，保护率达95%，注射后6-8周保护抗体达到高峰，6~7岁、12-13岁、18-19岁各加强1针。

本病隔离从发疹至出疹一般为5天。

注意患儿在隔离期不能接触孕早期妇女，以免引起胎儿畸形、白内障、先天性心脏病。

3. 水痘 在儿童中常见，症状较轻，是一种通过接触或飞沫传染的急性病毒性传染病。

初次感染是水痘，再次感染可出现带状疱疹。

多见于6个月以后的各个年龄段。

孕晚期也可以通过胎盘传给胎儿，造成新生儿期出水痘。

冬春季发病多见，一般1次发病，终身免疫。

潜伏期11-24天。

临床表现： 发热，一般在39 以下。

发热当天即可出皮疹，也有的小孩在发热1-2天后皮疹，以躯干、头、腰以及头皮多见。一般丘疹、疱疹、结痂的疹子同时存在。

有的孩子口腔、咽部和结膜也可以见红丘疹。

本病偶见脑炎、多发性神经根炎、肺炎、败血症。

血常规检查白血球正常，分类也没有变化。

治疗： 发热时多喝水，吃易消化的食物。

保持皮肤清洁，勤换衣服。

不要抓破水疱，以防感染，只要水疱不破，一般痊愈后不留疤痕。

可以吃抗病毒药物或者注射维生素B12。

目前已经研制成功水痘疫苗，1-12岁接种1针，已进入我国扩大免疫疫苗接种程序。

4. 麻疹 是婴幼儿常见的呼吸道急性传染病，传染性极强。

病原体为麻疹病毒。

患过麻疹的孩子可以获得终身免疫。

麻疹患儿是唯一的传染源，主要通过呼吸道飞沫传染，或者通过第三者作为媒介进行传染。

一年四季都可以发病，晚春最多。

潜伏期6-18天。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>