

<<葱姜蒜治百病>>

图书基本信息

书名：<<葱姜蒜治百病>>

13位ISBN编号：9787543930322

10位ISBN编号：7543930323

出版时间：2007-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张志华

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<葱姜蒜治百病>>

### 内容概要

葱姜蒜排毒、养生、治病，具有取材方便、使用简单、价格低廉以及疗效特殊之优点，千百年来，在我国民间广为流传，并深受欢迎。

但这些秘方、偏方和验方大多数流散于民间，我们通过多年的收集和验证，荟萃近600方编写成书，便于我国广大城乡普通人家对症选用，排毒养生，防病治病，进一步提高人们的身体素质。

读者可以根据自己的身体状况，请教专业人士正确选用本书中的相关药方。

尤其外敷药一定要在敷药部位，涂上一层凡士林或猪油，以防皮肤受到刺激而损伤。

有些方剂中附有临床验证及病例，仅供读者参考。

毋庸讳言，尽管葱姜蒜有很高的药用价值和排毒养生价值，毕竟有治疗作用上的局限，对于某些危及生命的疾病，仍应急送患者去医院治疗。

## &lt;&lt;葱姜蒜治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 葱姜蒜排毒、治病、养生的科学原理 第一节 最好的排毒食物——葱姜蒜 一 发汗排毒法道选——葱姜蒜 二 通便排毒法——葱姜蒜有特效 三 净化血液高手——葱姜蒜 四 排癌毒三剑客——葱姜蒜 五 中医把葱姜蒜当作解毒良药 第二节 最好的治疗食物——葱姜蒜 一 天然食物广谱抗生素 二 抗真菌 三 抗原虫 四 驱虫作用 五 治疗呼吸系统疾病 六 治疗消化系统疾病 七 解热、镇痛、抗炎作用 八 治疗高脂血症 九 治疗局部感染 十 治疗其他疾病 第三节 最好的养生食物——葱姜蒜 一 提高大脑功能、激发“智慧元素”、预防老年痴呆症 二 清除自由基、增强细胞活力、抗衰益寿 三 促进肌肤新陈代谢，养颜美容 四 促进激素分泌，延长“性青春” 五 增强机体免疫力、预防感冒 六 滋补“后天之本”——脾胃，增强消化道功能 七 降血压、降血脂，预防心脑血管疾病 八 增强巨噬细胞功能，预防癌症 第四节 葱姜蒜——逸闻与禁忌 一 葱姜蒜——逸闻 二 葱姜蒜药用禁忌 第二章 葱姜蒜排毒防病、养生 第三章 葱姜蒜排毒治传染病和寄生虫病 第四章 葱姜蒜排毒治内科疾病 第一节 呼吸系统 第二节 消化系统 第三节 循环系统 第四节 泌尿系统 第五节 神经、运动系统疾病 第六节 其他 第五章 葱姜蒜排毒治外伤科疾病 第六章 葱姜蒜排毒治五官科疾病 第七章 葱姜蒜排毒治妇产科疾病 第八章 葱姜蒜排毒治儿科疾病 第九章 葱姜蒜排毒治癌症 第十章 葱姜蒜排毒治皮肤病

<<葱姜蒜治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>