

<<国医会诊-中华医药>>

图书基本信息

书名：<<国医会诊-中华医药>>

13位ISBN编号：9787543930636

10位ISBN编号：7543930633

出版时间：2007-1

出版时间：上海科文

作者：中央电视台《中华医药》栏目组

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;国医会诊-中华医药&gt;&gt;

## 内容概要

2006年1月，一封从美国旧金山寄出的信件，越过太平洋，到达了它的目的地——中央电视台《中华医药》栏目组。

“本人是旅居美国旧金山的华人，《中华医药》在中央电视台的节目中为我们华侨、华人所偏爱，每周我们都一定要收看此节目，并为中华民族博大的文化远播海外而感到自豪。

在今天的美国，无论医学界还是普通的美国人，都愈来愈多地感受到中医中药的神奇魅力。

“我们一致希望，贵栏目新年播出的两集特别节目《我的健康我做主》能够重播，最好能帮我们寄来节目光盘。

”对于《中华医药》栏目全体人员来说，每次看到这样的信，都会感到莫大的安慰，观众的热情和喜爱，一直都是我们工作的重要精神支持。

“我能够在《中华医药》得到需要的治疗资料，实在是太幸运了，我正如在绝望黑暗中看到了曙光，重新有了希望。

洪涛小姐主持的《中华医药》栏目，更是济世救人，让我们受惠良多，衷心感激。

”一位患病多年的澳大利亚朋友在《中华医药》帮助下和名医联系后，经诊治恢复了健康，他的心声，更让我们感到，做传播健康的使者，肩负的沉重责任。

《中华医药》栏目开播近9年来，收到过多少观众的来电来信，早已经无法计数了，我们只记得已经回复了海内外来信70000多封，电话近20万个，电子邮件近3万个。

正是因为有海内外众多观众的关心、支持和喜爱，栏目的创作人员才能克服各种困难，不辞辛劳，专心制作节目，带着回报观众的心情而努力工作着，“中国彩虹奖”（政府奖）栏目评比一等奖、全国抗击非典新闻宣传先进集体等多个奖项的获得，就是栏目所有人员辛勤付出的结果。

中医学是中华民族的大智慧。

在世界各国普遍认同的中华文明的瑰宝中，中国传统医学可能是其中最经典的。

《中华医药》栏目向海内外观众传播这种人人都可能直观接触到、感受到、体验到的医学成果，体现了中华民族五千年的文化积淀，非常具有人类意义和世界意义，因为健康是世界各国所有人都需要的。

尤其是中医中药，对海外五千万华侨、华人而言，具有极强的民族亲和力和文化凝聚力。

在这个资讯高速传递的年代，《中华医药》几乎涵盖了所有中医药界的最新临床成果和健康实用资讯。

而令人忧虑的是，有些人为了追求商业利润不惜歪曲事实，传达一些毫无科学依据的信息混淆视听，误导民众。

一直以来，栏目始终坚持以严谨负责的态度向观众传播权威的中医药健康信息，把专业的医学知识深入浅出、通俗易懂地告诉观众，在中国传统医药传播领域产生着重要的示范作用和社会影响力。

由于《中华医药》栏目具有很强的传统文化色彩和现实社会意义，观众们对它的喜爱随着栏目的成长而日渐深厚。

在海外各地，在能够收看到中国中央电视台中文国际频道的地方，《中华医药》不仅为观众提供了权威的健康信息服务，也为许多中医师提供了“生动形象的教材”，成为海外华侨、华人一直以来最受欢迎和关注的栏目之一。

我们认为，把握健康的程度和自己掌握的正确健康知识成正比，每一个人不仅要获得长久的生命力，而且要健康地活着，愉快地生活，把健康而高质量的生活状态一直持续到生命结束的那一刻。

正是出于这个共同的愿望、永远的梦想，观众们才把《中华医药》当成自己生活中最可信赖的健康向导。

健康离我们并不遥远，掌握正确的健康知识并付诸于行动，这就是得到健康的方法。

应广大观众的需求，我们在上海科学技术文献出版社的支持、合作下推出这套《中华医药》栏目图书版丛书，希望观众和读者朋友们通过收看和阅读《中华医药》，能够使自己和家人的身体变得更加健康。



## 书籍目录

三步疗法治面瘫扶正祛邪攻克慢性肾衰益气化痰治心梗辨证论治攻克冠心病补肾益气护胎儿妙手除顽疾，疗肾有利方“三步九法”康复颈椎内外兼治排糖毒巧用针灸中药卒中遗症云消温经活血治膝关节眼底血瘀中药疏通“肝胆相照”挫败胆结石抽搐、癫痫与脑病耳穴疗法治头痛小儿哮喘未病先治 排毒解毒治肾病三步疗法巧治颈椎顽疾疏通经络活栓塞糖尿病人关注你的眼睛神奇针法治颈椎病内服外治驱头痛小儿哮喘巧治疗双管齐下降血糖不要轻视低血压别让膝关节提前“退休”高寿不要高血压顽咳治愈记秋冬季节当心宝宝腹泻别让美丽的嗓音变质中西医联手遏制皮肤瘙痒平乐治筋扶腰正骨复合疗法围剿紫癜肾针灸+体疗克服脑卒中“针”治颈椎、“灸”除病痛“三位一体”治肾衰防治结合对抗动脉硬化脊病早治少走弯路综合疗法治肾病小烙铁解决大问题内外兼治降伏脉管炎 治疗胃萎缩阻止癌病变“挤眉弄眼”不可忽视莫把健忘视等闲让您的关节动起来关爱男性健康——让“男性发动机”充满活力关爱男性健康——更年期男人的必修课关爱男性健康——前列腺“减肥”记关爱男性健康——心不虚体刚健关爱男性健康——治不育有仙灵关注女性不孕——黄体与女性不孕关注女性不孕——黄体与女性不孕关注女性不孕——别让输卵管堵住了怀孕之路关注女性不孕——跨越排卵障碍莫让酒精再伤肝 扑灭口腔之火三化疗法治疗脑震荡后遗症 关于抑郁症——失眠背后的杀手关于抑郁症——卒中敲响的警钟关于抑郁症——人到老年的风暴关于抑郁症——初为人母的危险刺破“糖网”重见光明糖尿病人：请别一失足成千古恨糖尿病人护脚有方拯救股骨头对症出招伤骨复原别让胃疼变胃癌警惕肿块远离乳癌胸前的抉择中医缓痛苦辨证治肺癌肺癌康复期中医抗转移拯救癌变的血液别让香烟熏坏您的肺家庭急救的方法——脑出血的家庭急救家庭急救的方法——急性心梗的家庭急救(上)家庭急救的方法——急性心梗的家庭急救(下)家庭急救的方法——幼儿呼吸道异物阻塞的家庭急救关于颈椎病——头晕，当心颈椎有病关于颈椎病——脊髓报警颈椎告急关于颈椎病——颈椎病人当心按摩陷阱关于颈椎病——改掉坏习惯成就好颈椎拯救“骨坍塌”揭开腹泻之谜都是太阳惹的祸关注来自人体“出口”的疾病——小心便血变肠癌关注来自人体“出口”的疾病——纠错误做法解便秘之苦关注来自人体“出口”的疾病——预防感染远离肛瘘关注来自人体“出口”的疾病——“坐”出来的烦恼支架之外的选择高血压，距离死亡有多远 找回失去的记忆挣脱卒中致残的宿命

## 章节摘录

治面瘫三步疗法 湖南的一位王民先生曾来信说：“洪涛你好，我是一个60岁的老人，平时身体很好，两个月前的一天早上起床时，发现我半边脸歪了，嘴角也斜了，左眼睛很难睁开，后背发凉，直流口水，我知道是得面瘫了，因为这种病在我周围的老年人中已经有好几位了。我感到很痛苦，每次出门都要戴上一个大口罩，很不方便，我希望中华医药节目能帮我找到一位治疗此病的专家，谢谢了。”

收到这封信后，记者为王民先生找到了陕西省中医院针灸科的专家，该科是全国重点专科，刘少明大夫是这个科室的学术带头人，也是该院院长。

记者向刘院长介绍了病人的大致情况：得病1周了，怕冷、头疼、发热、鼻塞、口脸喎斜，像风寒型的表现，并表示希望刘医生能与病人取得联系。

刘大夫并没有急于回答，而是向记者介绍起了一位叫任步武的书法家，他的行草和小楷书法很有名气。

和王先生一样，两个月前的一天早上，任先生起床后，突然发现自己的嘴歪了，这让社会活动很多的他顿时对生活失去了希望。

任步武说：“左面偏瘫以后，嘴角往下掉，眼睛也斜，一两天后症状更加严重，我当时很着急，搞书法的人很重视形象，因为书法本身就是一个形象、一个艺术，书法家以这个形象是难以去表演和展示书法艺术的，所以当时我很泄气，甚至想这一辈子完了，再也不能搞书法了。”

任先生曾到处求医，也未治好，经朋友介绍，他来到了陕西省中医医院针灸科，接受了刘少明医师的治疗。

刘大夫认为两位病人面瘫都是由于老年人的身体衰弱、难以抵御外界邪气造成的。

针对这种判断，首先给予针灸治疗。

刘大夫说：“任先生已扎针有40多天了，基本上是隔天1次，针对这个病人我选的是阳白、四白、太阳几个穴位，使额纹尽快恢复，并解决病人流泪的问题。”

刘大夫所采取的第二个步骤是隔姜灸的办法，就是把新鲜的生姜切成薄片，放在穴位上，然后在生姜上面放上特制的中药，用香点燃中药，这样药物经穴位透入毛细血管，促进血液循环，从而达到中期治疗的目的。

刘大夫说：“生姜性温，有散寒的作用，我们院用艾叶配制的艾条在姜片上燃烧，可以起到使局部面瘫痉挛的肌肉尽快放松的作用，且能够改善微循环，使气血畅通。”

局部气血畅通了，就进入了面部整体的恢复期治疗。

第三个步骤主要是采用大、中、小不同型号的玻璃罐拔罐，这种玻璃罐和通常拔火罐的工具是一样的，但是使用时主要采取闪罐的方法，这种闪罐的好处是面部不留痕迹。

刘大夫说“脸在人的整体形象中的作用可说是最重要的，如果火罐长时间吸在面部，会使面部颜色加深，色素沉着，沉着的色素在短时期内不易消失，影响形象，所以我们采取闪罐的办法，一闪一取，既能使面部血液改善，还能达到留罐激活神经的作用，使病人麻痹了的神经被激活，尽快恢复正常的神经功能。”

任老目前“脸也正了，嘴角也不歪了”。

经过针刺、隔姜灸、拔罐三个步骤的治疗，任老先生恢复很快，他对刘大夫的治疗非常满意，现在他又充满信心地投入到自己的书法事业当中去了。

扶正祛邪 攻克慢性肾衰 中华医药节目收到过新加坡一位叫刘美林的女士写来的信，她在信中说：“洪涛你好，我是一名新加坡的华侨，今年46岁，去年一年中，我经常感觉疲劳乏力、食欲不振，早上起来浑身肿得厉害，尿很少，血压一直偏高，年底我去医院做检查，发现自己患了慢性肾功能衰竭，我知道这种病很难治，而且听说死亡率也很高，说实话，我心里很害怕，但我真的不想放弃，恳请贵栏目帮我介绍一名治疗慢性肾衰的医生，不胜感激。”

看到刘女士的来信后，记者专门走访了河北省医科大学的赵玉庸教授，他是治疗慢性肾功能衰竭的专家。

赵教授认为：“刘美林在当地检查说是得了慢性肾功能衰竭，但是却没有介绍化验的指标，所以从目

## &lt;&lt;国医会诊-中华医药&gt;&gt;

前她信上所反映的这些情况还很难提出具体的治疗意见，特别是临床表现还不完整。

中医看病还需要摸脉、看舌苔，所以希望刘女士有机会到中国来进行全面的检查，然后才可以提出我们的治疗意见。

”虽然没有明确的治疗方案，赵教授却另外讲述了一个真实的故事。

故事的主人公叫王凤印，今年63岁了，从去年开始他每天都坚持在家门前的空地上辛勤劳作、种树栽花。

看着如今身体硬朗、精神矍铄的王大爷，恐怕很难想像得到，两年前的他曾经因为慢性。

肾功能衰竭，先后被医院下了5次病危通知单。

王大爷老伴说：“当时的情况，真是很危险，肿得一塌糊涂，睾丸肿得也非常大，很吓人，急得我们全家都吃不下睡不好。

”王大爷当时也自认为不行了。

就是在这种情况下，他们找到了赵大夫。

赵玉庸教授记得：“这个病人到门诊来，我的印象特别深。

他当时完全靠别人搀着，慢慢往前挪。

我们就知道这个人有腹水，同时怀疑他是不是阴囊也肿大了。

通过检查得知，他确实是四肢都肿了，脸也肿了，同时腹水，肚脐已经凸出来了，腹水很多，阴囊肿大，一侧很大，另一侧是皮薄发亮，病情很重。

”当时王大爷的各项化验指标都很高，这样的病情在慢性肾功能衰竭病人中算是比较严重的，王大爷老伴当时就求赵大夫说：“西医治疗无效果，他现在每顿连两三个饺子都吃不下去，赵大夫你给点希望吧。

”然而对此，赵玉庸教授却胸有成竹。

赵教授介绍：“我们在治疗上，除了按照中医现在采用的一般治疗方法以外，特别强调对于肾络淤阻的治疗，就是通络、化瘀、消积这样一些治疗法则。

我们给他开了中药，又进行了灌肠，经过几个月的治疗，病人的水肿完全消失了，肾功能也得到了恢复。

”赵教授说，像王大爷这样接受中医治疗、成功康复的病例有很多。

而经过多年的临床摸索总结，他也更加坚定地认为，中医在对慢性肾衰的治疗上的确有一定优势。

他说：“我们这几十年都在摸索以中医为主、中西医结合的治疗方法。

在对症方面，我们也用西医的方法治疗，采取西药来降压、纠正贫血，调节电解质紊乱、平衡酸碱等。

在中医方面，我们根据对病机的分析，拟定了益气扶正、活血、化瘀、通络的‘肾毒清’方剂。

”除了方剂之外，在针对慢性肾功能衰竭的具体临床治疗上，赵玉庸教授还采用了中药灌肠以及中药熏蒸等辅助治疗的手段。

赵教授介绍：“对于慢性肾功能衰竭的病人，我们还采用熏蒸的方法进行治疗，用辛温发散和清热解毒的中药，煎好以后放到浴锅里面，通过加热加压产生蒸汽，对病人进行熏蒸，病人在治疗的过程中要发汗，通过发汗促进对药物的吸收，以达到治疗的功效。

”就这样，经过几个月的中西医系统治疗，王大爷的身体逐渐康复了，现在的王大爷与两年前相比简直是判若两人。

他面色也红润了，也有力气了，而且体重也增加了。

王大爷现在还经常参加体力劳动，没什么事时就给大家服务，种种花栽栽树。

通过对王大爷康复的故事，以及中医治疗慢性肾衰的用药原理及相关手段的了解，相信刘女士对自己的病情不会再像以前那么恐惧了。

编辑推荐

关爱人们健康 关注疾病治疗 100位国家名医 疑难杂症大会诊 中医所说的“脾胃”，不单是指胃肠的生理功能及病理变化，还包括现代医学中的多个系统的病症。

治杂病尤其是要注重脾胃，临床上只要抓住脾胃这个关键，许多疑难病症都可以迎刃而解。

——广州中医药大学终身教授 邓铁涛 小儿抽去秽语综合症本源在肝，病发于肺，它是有风有痰，有经络里鼓动就形成了阳气亢于上，阴气静于下，阴阳动静失衡。

我们现在的治疗就采取了祛风、化痰、镇惊的方法。

——北京中医药大学东直门医院主任医师、教授 刘弼臣 打个比方春天要种地了，我们的地呢，先施乳，完了以后再浇水，然后再耕地，这土质就非常松软，种上庄稼以后呢，种子就容易发芽、生长、发育。

如果女性黄体不好，就是子宫内膜发育不好，等同于地没有施肥、没有浇水、是挺干硬的地，这时候种庄稼，就不容易长，人也是这样的。

——北京中医药大学东直门医院主任医师、教授 郭志强

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>