

<<养生径方-中华医药>>

图书基本信息

书名：<<养生径方-中华医药>>

13位ISBN编号：9787543930674

10位ISBN编号：7543930676

出版时间：2007-1

出版时间：上海科文

作者：中央电视台《中华医药》栏目组

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;养生径方-中华医药&gt;&gt;

## 内容概要

2006年1月，一封从美国旧金山寄出的信件，越过太平洋，到达了它的目的地——中央电视台《中华医药》栏目组。

“本人是旅居美国旧金山的华人，《中华医药》在中央电视台的节目中为我们华侨、华人所偏爱，每周我们都一定要收看此节目，并为中华民族博大的文化远播海外而感到自豪。

在今天的美国，无论医学界还是普通的美国人，都愈来愈多地感受到中医中药的神奇魅力。

“我们一致希望，贵栏目新年播出的两集特别节目《我的健康我做主》能够重播，最好能帮我们寄来节目光盘。

”对于《中华医药》栏目全体人员来说，每次看到这样的信，都会感到莫大的安慰，观众的热情和喜爱，一直都是我们工作的重要精神支持。

“我能够在《中华医药》得到需要的治疗资料，实在是太幸运了，我正如在绝望黑暗中看到了曙光，重新有了希望。

洪涛小姐主持的《中华医药》栏目，更是济世救人，让我们受惠良多，衷心感激。

”一位患病多年的澳大利亚朋友在《中华医药》帮助下和名医联系后，经诊治恢复了健康，他的心声，更让我们感到，做传播健康的使者，肩负的沉重责任。

《中华医药》栏目开播近9年来，收到过多少观众的来电来信，早已经无法计数了，我们只记得已经回复了海内外来信70000多封，电话近20万个，电子邮件近3万个。

正是因为有海内外众多观众的关心、支持和喜爱，栏目的创作人员才能克服各种困难，不辞辛劳，专心制作节目，带着回报观众的心情而努力工作着，“中国彩虹奖”（政府奖）栏目评比一等奖、全国抗击非典新闻宣传先进集体等多个奖项的获得，就是栏目所有人员辛勤付出的结果。

中医学是中华民族的大智慧。

在世界各国普遍认同的中华文明的瑰宝中，中国传统医学可能是其中最经典的。

《中华医药》栏目向海内外观众传播这种人人都可能直观接触到、感受到、体验到的医学成果，体现了中华民族五千年的文化积淀，非常具有人类意义和世界意义，因为健康是世界各国所有人都需要的。

尤其是中医中药，对海外五千万华侨、华人而言，具有极强的民族亲和力和文化凝聚力。

在这个资讯高速传递的年代，《中华医药》几乎涵盖了所有中医药界的最新临床成果和健康实用资讯。

而令人忧虑的是，有些人为了追求商业利润不惜歪曲事实，传达一些毫无科学依据的信息混淆视听，误导民众。

一直以来，栏目始终坚持以严谨负责的态度向观众传播权威的中医药健康信息，把专业的医学知识深入浅出、通俗易懂地告诉观众，在中国传统医药传播领域产生着重要的示范作用和社会影响力。

由于《中华医药》栏目具有很强的传统文化色彩和现实社会意义，观众们对它的喜爱随着栏目的成长而日渐深厚。

在海外各地，在能够收看到中国中央电视台中文国际频道的地方，《中华医药》不仅为观众提供了权威的健康信息服务，也为许多中医师提供了“生动形象的教材”，成为海外华侨、华人一直以来最受欢迎和关注的栏目之一。

我们认为，把握健康的程度和自己掌握的正确健康知识成正比，每一个人不仅要获得长久的生命力，而且要健康地活着，愉快地生活，把健康而高质量的生活状态一直持续到生命结束的那一刻。

正是出于这个共同的愿望、永远的梦想，观众们才把《中华医药》当成自己生活中最可信赖的健康向导。

健康离我们并不遥远，掌握正确的健康知识并付诸于行动，这就是得到健康的方法。

应广大观众的需求，我们在上海科学技术文献出版社的支持、合作下推出这套《中华医药》栏目图书版丛书，希望观众和读者朋友们通过收看和阅读《中华医药》，能够使自己和家人的身体变得更加健康。



## 书籍目录

国药大师的无药养生吉良晨的健康良言邓铁涛——岭南大医的病养秘笈王绵之——甜蜜生活快乐养生任继学——大医养生寿在动静之间费开扬的粥养经超越极限潇洒不老经俏老太的快乐经 豫剧泰斗，护嗓有方红娘重生梨园男旦国药养生“李双双”的爱晚亭郑小瑛的抗癌故事德德玛中风康复记陈爱莲较量“职业终结者”更年期不更心的耿莲凤泼洒丹青一百年守望幸福的鲁园苏叔阳的抗癌生活秦怡的保养秘方因爱而美丽的黄会林“二妹子”抗癌记柳石明的颈椎保养法朱琳：舞台就是我的健身场“学”来的健康张金玲的静态养生赵大年的“爱牙说”养心祛病流沙河丁广泉的饮食经靳羽西：美丽健康巧经营刘江为晚年生活减负八十顽童李滨声黄素影的快乐生活陈大章的双膝保养法田老爷子的那套操范圣琦的时尚养心“刘三姐”养颜之谜“孔雀公主”刀美兰的养发经归亚蕾：想健康多吃素岳红：胃癌康复进行时从《癌症 死亡》到《CA俱乐部》张秀兰：向乳腺癌宣战张玲钦：作业疗法对抗癌症姜寅生的“癌”字新解李明启巧手健脑雷恪生：一波三折话戒烟荆棘抗癌路因爱而美丽“济公”游本昌，会“动”才健康林默予妙招抗衰老王铁成：向失眠说再见胡松华：养声与养生邓玉华：寻找失去的声音梁波罗：危情42天刘秉义：食疗化解脂肪肝仲星火把酒话养生六小龄童：“火眼金睛”是怎样炼成的马德华：会按摩的“八戒”闫怀礼：挽救我的“蜂窝肺”唐僧迟重瑞紫檀助健康于西蔓：用色彩驱散抑郁贾作光：舞出健康跨越生死之门从植物人到奥运火炬手李慧珍：做歌手还是做母亲

<<养生径方-中华医药>>

编辑推荐

邓铁涛、王绵之、焦树德、任继学、吉良晨，五位当代中国大医，力荐中央电视台《中华医药》丛书。

智慧而和谐的中华医道，将为您解开健康的密码。

本书为该丛书的其中之一。

中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》的书面表现形式。

邓铁涛、王绵之、焦树德、任继学、吉良晨，中国当代五位大医生为你把脉健康保健之道。

本书的内容主要涉及养生经方这一话题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>