第一图书网, tushu007.com

<<健康备忘录>>

图书基本信息

书名：<<健康备忘录>>

13位ISBN编号：9787543930698

10位ISBN编号：7543930692

出版时间：2007-1

出版时间：上海科文

作者：中央电视台中华医药栏目组

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

2006年1月，一封从美国旧金山寄出的信件，越过太平洋，到达了它的目的地——中央电视台《中华医药》栏目组。
“本人是旅居美国旧金山的华人，《中华医药》在中央电视台的节目中为我们华侨、华人所偏爱，每周我们都一定要收看此节目，并为中华民族博大的文化远播海外而感到自豪。
在今天的美国，无论医学界还是普通的美国人，都愈来愈多地感受到中医中药的神奇魅力。
“我们一致希望，贵栏目新年播出的两集特别节目《我的健康我做主》能够重播，最好能帮我们寄来节目光盘。
”　对于《中华医药》栏目全体人员来说，每次看到这样的信，都会感到莫大的安慰，观众的热情和喜爱，一直都是我们工作的重要精神支持。
“我能够在《中华医药》得到需要的治疗资料，实在是太幸运了，我正如在绝望黑暗中看到了曙光，重新有了希望。
洪涛小姐主持的《中华医药》栏目，更是济世救人，让我们受惠良多，衷心感激。
”一位患病多年的澳大利亚朋友在《中华医药》帮助下和名医联系后，经诊治恢复了健康，他的心声，更让我们感到，做传播健康的使者，肩负的沉重责任。
《中华医药》栏目开播近9年来，收到过多少观众的来电来信，早已经无法计数了，我们只记得已经回复了海内外来信70000多封，电话近20万个，电子邮件近3万个。
正是因为有海内外众多观众的关心、支持和喜爱，栏目的创作人员才能克服各种困难，不辞辛劳，专心制作节目，带着回报观众的心情而努力工作着，“中国彩虹奖”(政府奖)栏目评比一等奖、全国抗击非典新闻宣传先进集体等多个奖项的获得，就是栏目所有人员辛勤付出的结果。
中医药学是中华民族的大智慧。
在世界各国普遍认同的中华文明的瑰宝中，中国传统医学可能是其中最经典的。
《中华医药》栏目向海内外观众传播这种人人都可能直观接触到、感受到、体验到的医学成果，体现了中华民族五千年的文化积淀，非常具有人类意义和世界意义，因为健康是世界各国所有人都需要的。
尤其是中医中药，对海外五千万华侨、华人而言，具有极强的民族亲和力和文化凝聚力。
在这个资讯高速传递的年代，《中华医药》几乎涵盖了所有中医药界的最新临床成果和健康实用资讯。
而令人忧虑的是，有些人为了追求商业利润不惜歪曲事实，传达一些毫无科学依据的信息混淆视听，误导民众。
一直以来，栏目始终坚持以严谨负责的态度向观众传播权威的中医药健康信息，把专业的医学知识深入浅出、通俗易懂地告诉观众，在中国传统医药传播领域产生着重要的示范作用和社会影响力。
由于《中华医药》栏目具有很强的传统文化色彩和现实社会意义，观众们对它的喜爱随着栏目的成长而日渐深厚。
在海外各地，在能够收看到中国中央电视台中文国际频道的地方，《中华医药》不仅为观众提供了权威的健康信息服务，也为许多中医师提供了“生动形象的教材”，成为海外华侨、华人一直以来最受欢迎和关注的栏目之一。
我们认为，把握健康的程度和自己掌握的正确健康知识成正比，每一个人不仅要获得长久的生命力，而且要健康地活着，愉快地生活，把健康而高质量的生活状态一直持续到生命结束的那一刻。
正是出于这个共同的愿望、永远的梦想，观众们才把《中华医药》当成自己生活中最可信赖的健康向导。
健康离我们并不遥远，掌握正确的健康知识并付诸于行动，这就是得到健康的方法。
应广大观众的需求，我们在上海科学技术文献出版社的支持、合作下推出这套《中华医药》栏目图书版丛书，希望观众和读者朋友们通过收看和阅读《中华医药》，能够使自己和家人的身体变得更加健康。

第一图书网, tushu007.com

<<健康备忘录>>

书籍目录

解读美丽母乳喂养好世纪祝福关注疲劳迎接第二个春天征服癌症从心开始挑战艾滋病心系红丝带愿天下母亲都安康关注小儿轴动-秽语综合征世界糖尿病日——让我们共同关注雪域藏医步入21世纪的藏医藏药西域维医草原蒙医竹楼傣医巴蜀医药国际传统医药的盛会2003健康报告2004向健康看齐放飞快乐收获健康抖花样空竹 舞健康人生太极功夫在腰间难言之隐 一踢了之健身气功五禽戏——虎戏健身气功五禽戏——鹿戏健身气功五禽戏——熊戏健身气功五禽戏——猿戏健身气功五禽戏——鸡戏歌扭出健康来腰扭伤的自我推拿保健法肩周炎的自我保健熏蒸疗法倒走健身法腰部功能锻炼保健操八段锦常打太极拳 益寿又延年防身健体八卦掌

编辑推荐

解读美丽　　关注疲劳　　愿天下母亲都安康　　民族医药　　征服疾病　　让我们向健康看齐

中医对美的概念，不是现在流行的人工制造的美。
一个人的骨骼要健壮，肌肉要丰满，皮肤要白皙、光亮，头发要茂盛，眼睛要炯炯有神，这才是中医所说的美。

——北京中医医院皮肤科主任医师　陈彤云　　因为寒，当然要温散，因为热，我就要清肺了，因为风邪引起的气道的挛急，就要疏风解痉。
那么，因为有脏腑功能失调，痰浊阻塞气道，就要调理脏腑、化痰、清肺这么来进行治疗。

——中日友好医院主任医师、教授　晃恩祥　　要避免过度疲劳，除了掌握工作节奏外，更重要的是要进行科学的营养补充，合理地摄取能量物质，包括蛋白质、脂肪、糖类物质，这是消除疲劳的重要途径。

——北京中医药大学教授　李峰

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com