

<<家常汤羹菜-养生保健>>

图书基本信息

书名：<<家常汤羹菜-养生保健>>

13位ISBN编号：9787543930834

10位ISBN编号：7543930838

出版时间：2007-3

出版时间：上海科学技术文献

作者：吴昊天

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常汤羹菜-养生保健>>

内容概要

《养生保健家常汤羹菜》详细介绍了：56款既实用又具特色的营养保健汤、羹，并以简洁的文字和精美的彩图，对每款汤、羹的用料配比、制作方法、成品特点、操作提示等均做了具体的展示，对主要制作过程还配有示范图片。

并以通俗、生动的笔法，对各种原料的营养成分、食疗保健功效等作了详细的介绍，使读者在阅读和学习制作佳肴的同时，还能了解和掌握到食物的营养保健食疗知识，从而使日常饮食寓于保健养生之中，真正吃出美味，吃出健康，吃出长寿。

《养生保健家常汤羹菜》图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

按书习做，您一定能烹制出色美味鲜、营养滋补的汤、羹。

既可提高您的厨艺，又能增添生活乐趣。

《养生保健家常汤羹菜》不仅适合广大家庭学习制作，而且适合酒店、餐馆阅读使用。

<<家常汤羹菜-养生保健>>

书籍目录

三蔬鳗鱼汤苋菜豆腐鲫鱼汤核桃仁炖鲈鱼汤双杞鱼丸汤泥鳅豆腐汤杞叶番茄鱿鱼汤三宝鱿鱼芦荟羹虾仁南瓜汤鲜香玉翠汤虾仁蟹柳肉片汤虾仁双丝汤蒜香虾皮豆腐汤虾仁扁豆脊骨汤蟹柳紫菜汤扇贝萝卜丝汤双色贝肉羹蒜香牡蛎汤葱香三鲜汤葱香蚬肉紫菜羹绿意蚬肉豆腐羹蚬肉瓜片汤苦瓜鸭丸汤竹荪鸭肉汤翡翠草菇鸡片汤双蔬兔肉汤蒲公英蛋皮丝汤青翠紫菜蛋花汤苦瓜蛋花汤酸辣汤魔芋脊骨汤酸菜粉丝猪骨汤蟹柳猪排汤人参猪排鸡肉煲清香草菇肉片汤苦瓜肉片汤碧菠豆皮肉片汤清爽三丝汤榨菜肉丝汤豆豉驴肉羹茼蒿口蘑鹅血汤苋菜猪血汤猪肚萝卜汤山药姜肚汤爽辣牛肚汤吉利堂散丹汤贯众牛肝南瓜汤番茄牛肝汤木耳猪肝汤豆豉猪心羹海马猪腰汤公英乌梅玉米羹松仁玉米羹金针双笋汤双椒银芽汤枸杞银耳汤翡翠蛋花汤

<<家常汤羹菜-养生保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>