

<<灵芝治百病>>

图书基本信息

书名：<<灵芝治百病>>

13位ISBN编号：9787543931190

10位ISBN编号：7543931192

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：陈国良

页数：192

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵芝治百病>>

内容概要

灵芝是一种能延年益寿，具有良好保健效果的药用真菌，被视为吉祥之物，长寿的象征，故有瑞草之美称。

过去，我国医药工作者对灵芝的研究甚少，对发芝的认识也不很全面。

70年代起，我国医药科技工作者和国外同行开始对灵芝进行了有效成分、药理作用和疗效等方面的研究。

灵芝具有提高机体免疫功能，改善血液循环，提高对心脑的供血、供氧能力，提高细胞、组织生理功能，安神，解惊，解毒等功效。

本书着重介绍了灵芝的生物学特性，灵芝、灵芝孢子粉药理活性及疗效，灵芝有效成分及其功效，灵芝有效成分的提取及制剂，灵芝疗效实例等方面内容。

为了帮助广大读者正确服用灵芝，在本书前面例选了150多个灵芝配方，供大家选用。

<<灵芝治百病>>

作者简介

陈国良，1960年毕业于复旦大学生物系，同年分配到上海市农业科学院食用菌研究所工作。几十年来一直从事食用菌研究工作，其中“猴头菇的人工培养技术”研究荣获国家发明三等奖；“猴菇菌片”荣获上海市重大科研成果奖。出版了《灵芝治百病》、《猴头菇》、《灵芝与猴头菇高产

<<灵芝治百病>>

书籍目录

第一章 概述第二章 灵芝治百病验方 (一) 灵芝有滋补强身功效, 能治疗神经衰弱、体虚、乏力等症 灵芝糯米粥补虚强身 灵芝枸杞酒提高机体抗病力 灵芝、薏苡仁、党参提高机体免疫功能 灵芝虫草酒补虚强身 灵芝蚂蚁调节免疫力 灵芝甲鱼提高免疫力 单味灵芝强身抗病 灵芝螺旋藻提高免疫力 灵芝山楂、麦芽提高免疫力, 促进消化 灵芝酸枣仁治疗失眠 灵芝、茯神方治疗失眠、心悸、气短 灵芝淮山药治脾虚食少 灵芝黄精益气生精 灵芝山药酒滋阴生津 灵芝酒治疗神经衰弱、提高机体抗病抗寒能力 灵芝丹参酒滋补强身 灵芝熟地饮治疗心悸失眠 灵芝首乌饮滋补强身 灵芝白芍饮治疗神经衰弱 灵芝桂圆饮补虚强身 灵芝补脑健脑汤 灵芝生姜养心安神汤 灵芝益寿康补精、益气 灵芝蜂王精提高代谢功能 灵芝强身片治疗头昏耳鸣、心悸失眠 灵芝茶补气养颜聪耳 灵芝防衰茶 灵芝刺五茄合剂治疗头晕失眠 灵芝糖浆治疗神经衰弱 灵芝宁神安眠粥 灵芝薄荷饮治疗健忘、失眠 灵芝黄芪抗病安神汤 灵芝粉蒸肉饼安神养阴治疗神经衰弱 灵芝洋参三七散养心活血 灵芝煲乌龟补血养生 灵芝葆春膏治疗产后虚弱、病后失调 灵芝炖蹄筋治疗白细胞减少症第二章 灵芝治百病验方第三章 灵芝的生物学特性第四章 灵芝有效成分及其功效第五章 灵芝的疗效第六章 灵芝疗效实例第七章 灵芝有效成分的提取及服法第八章 灵芝的药理活性第九章 灵芝孢子粉的药理活性及疗效附录参考文献

<<灵芝治百病>>

章节摘录

生命力决定于细胞生理活力和酶活性的强弱、细胞和组织器官的健康程度。灵芝具有显著提高机体生命力的作用。

1.灵芝对细胞膜的流动性、封闭度和重封闭能力的影响 细胞膜的流动性是一种具有半液体样、容易移动的物理性状。

生命力强的机体，其细胞膜具有很好的流动性。

细胞对营养物质的吸收，细胞的生命活动是在细胞膜的运动过程中完成的。

细胞膜流动性的降低；免疫细胞的细胞膜就不能很好运动，吞噬细胞吞噬病原物的能力就会降低，肌肉、心肌就不能很好地进行收缩运动，细胞活动时膜蛋白就很容易裸露到溶液中，从而影响酶的正常反应程序。

细胞膜封闭度、重封闭能力与机体生命力、细胞生理活性强弱有关。

衰老机体的细胞膜重封闭能力，只有正常细胞的40%左右。

细胞封闭度和重封闭能力的下降，会导致细胞自主吸收能力下降，容易误将有害的物质吸收到细胞内，病毒也容易侵入到细胞内，细胞内的活性物质同时也会流到细胞外，造成细胞生理功能的下降、甚至混乱，进而降低生命力，最后引发疾病。

灵芝有着显著提高细胞膜流动性和封闭度、重封闭的功能。

上海医科大学李瑞等试验：让大鼠服用灵芝，连续15天，结果大鼠细胞膜的封闭度比不服灵芝的对照组提高11%~3096，重封闭能力也明显提高。

2.提高细胞内酶的活性 酶是机体生化反应的催化剂，人体的一切生化反应都是在酶的催化下进行的，生化反应是细胞一切生理活动的基础，没有酶，人体的一切生化反应就不能进行，生命活动也就停止。

因此，酶活力的强弱决定着机体生命力的强弱。

灵芝能显著提高机体各种酶活性。

灵芝能提高DNA多聚酶活性。

24月龄的老年小鼠脾细胞中的DNA多聚酶a的活性比3月龄青年小鼠明显低下。

雷林生等试验：给老年小鼠每日注射灵芝多糖（GL-B），剂量分别为每千克体重注射25毫克和50毫克，连续4天，对照组注射生理盐水。

结果表明：注射灵芝多糖小鼠的DNA多聚酶a活性明显恢复，与对照组相比，分别增加了44.0%和58.4%，其活性强弱指标接近青年小鼠水平。

雷林生等还发现：老年小鼠注射灵芝多糖后，脾细胞自发增殖能力和自发分泌白细胞介素-2（IL-2）的能力也明显恢复。

细胞增殖能力和白细胞介素分泌量的提高，反映了机体酶活性的提高和生命力的恢复。

灵芝能显著提高机体乳酸脱氢酶活性。

两组小鼠分别服用灵芝提取液和羧甲基纤维素钠（CMC作对照），连服15天后，分别测定其乳酸脱氢酶活力，结果：灵芝组小鼠的乳酸脱氢酶活力为 367 ± 43 U/100毫升，而对照组的乳酸脱氢酶活力为 317 ± 41 U/100毫升。

乳酸脱氢酶对机体的耐疲劳能力有决定性的影响，机体在运动时要消耗糖原，产生乳酸，乳酸积累就会产生疲劳感。

而乳酸脱氢酶能够把运动时产生的乳酸迅速分解，从而可消除疲劳。

乳酸脱氢酶在不同体质的人群中其含量有很大的差别，年轻、体壮的人群，乳酸脱氢酶含量高，年老体弱的人群乳酸脱氢酶含量低。

乳酸脱氢酶含量的多少，在一定程度上能反映机体生命力的强弱。

灵芝还能提高肝脏和肌糖原的含量和降低血清尿素氮的水平，从而能显著提高机体运动的持久力。

两组小鼠分别服用灵芝提取液和羧甲基纤维素钠（CMC），连服15天后，测定其乳酸及血清尿素氮含量。

然后，放入（ 30 ± 2 ）的水中游泳，连游40分钟，再测定其运动后血乳酸含量及血清尿素氮。

<<灵芝治百病>>

结果：服灵芝液的小鼠乳酸含量在游泳前后无明显区别，血清尿素氮比游泳前低108%；而对照组小鼠游泳后血乳酸含量比游泳前增加132%，血清尿素氮含量无变化。

.....

<<灵芝治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>