

<<一荤一素一菇>>

图书基本信息

书名：<<一荤一素一菇>>

13位ISBN编号：9787543931237

10位ISBN编号：7543931230

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：陈建新

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

科学饮食、平衡营养，健康长寿100岁，是现代快节奏形势下提出的新概念。怎样科学饮食、怎样平衡营养，这是一个长期永恒的课题，需不断研究与探讨。

为满足人们日常生活的实际需求，提高人们的科学饮食观，我们组织有关专家编纂出版了这本《一荤一素一菇》，旨在让广大家庭主妇在选择、搭配食物，科学烹饪每日佳肴时，对食物营养的合理应用有所参考与帮助。

书籍目录

(一) 宫爆鸡丁油焖春笋荠菜烩鲜菇西湖牛肉羹 (二) 葱烤鲫鱼菠菜香干粒茶树菇炒香芹小排土豆番茄汤 (三) 香芋扣肉鸡肉娃娃菜蚝油双菇腿骨竹笋汤..... (六十) 竹网橄榄菜炸虾热炆鮰鱼肚金针菇木耳炒鸡片芋艿鹌鹑火腿汤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>