

<<食尚百味>>

图书基本信息

书名：<<食尚百味>>

13位ISBN编号：9787543931701

10位ISBN编号：7543931702

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食尚百味>>

### 内容概要

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类凉拌菜谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。

全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。

愿本书能令您的厨艺“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

## &lt;&lt;食尚百味&gt;&gt;

## 书籍目录

凉拌菜厨艺之旅 凉拌方法 味汁的调配方法 干货原料的发涨方法 蔬菜类 凉拌竹笋丝 鲜笋菠菜 菠菜蛋皮丝 麻酱油麦菜 巧拌沙葱 汁浇白菜芯 朝鲜辣白菜 糖醋小白菜 椒油炆芹菜 拌茼蒿 生拌苦菊苗 五彩拉皮 拌苦瓜 芦荟扒凉瓜 玉米百合拌凉瓜 芝麻油凉瓜 蜜枣金瓜 芥末萝卜 香拌野笋 鲮鱼青笋 糖醋藕片 酸香圆藕片 桂花山药 蒜茸海带丝 风味浸茄子 手撕茄子 老醋茄子 核桃仁拌椿芽 素什锦 田园时蔬豆品类 茴香豆 蜜汁白芸豆 芥兰黄豆 姜汁豆角 芝麻酱拌豆角 蟹丝荷兰豆 杏仁四角豆 凉拌绿豆芽三鲜 豆芽海带丝 豌豆苗拌豆腐干丝 葱油云丝 尖椒腐皮丝 松花白玉 豉油豆腐 剁椒豆腐 菌菇类 芥油双菌 爽口滑仔菇 杏仁金针菇 油焖香菇 莴笋拌平菇 鲜蘑拌虾仁 冰糖银耳 炆拌黑木耳 葱油双耳 畜肉类 千层耳脆 葱白拌耳丝 红油猪耳 酱肘花 盐水腰花 三椒腰片 黄瓜拌腰片 油菜拌猪肝 水晶皮冻 凉拌五香牛肉 酱牛肉 麻辣牛肉干 夫妻肺片 红油百叶 椒油百叶 干豇豆拌肚丝 香辣羊肚 禽蛋类 辣椒油鸡块 红油鸡丝 杏仁鸡卷 口水鸡 香椿拌鸡胗 五香凤爪 红卤鸡爪 山椒凤爪 盐水鸭 香辣鸭心 麻辣鸭肠 卤水鹅头 卤水鸡蛋 姜汁松花蛋 水产类 香辣小银鱼 酒香酥鲫鱼 凉拌熏鱼 五香熏鱼 老醋鱼皮 香酥虾 脆拌八带 凉拌墨鱼丝 浇汁海蜇 果品类 红酒雪梨 红果拌梨丝 水果沙拉 话梅南瓜 菊花板栗 老醋花生米

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>