

<<滋补汤煲100样>>

图书基本信息

书名：<<滋补汤煲100样>>

13位ISBN编号：9787543931732

10位ISBN编号：7543931737

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补汤煲100样>>

内容概要

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类汤煲食谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。

全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。

愿本书能令您的厨艺“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

<<滋补汤煲100样>>

书籍目录

汤煲厨艺之旅 煲汤的辅料 煲汤的要领 汤煲的色泽蔬菜类 白菜汤 小白菜豆腐汤 萝卜丝汤 银杏南瓜煲 酸辣豆腐汤 金瓜疙瘩汤 金针酸辣汤 青瓜竹荪汤 西红柿浓汤 鸡汁冬瓜汤 上汤丸子煲 嫩豆腐汤畜肉类 榨菜肉丝汤 酸菜氽白肉汤 粉丝白肉汤 排骨莲藕汤 白果肚条汤 玉米排骨煲 豆芽排骨煲 萝卜排骨煲 农家排骨煲 小芋头排骨煲 红葱头排骨煲 黄豆猪蹄汤 黄豆猪手煲 大豆煲猪尾 牛骨煲 当归牛尾煲 西湖牛肉羹 西红柿牛肉汤 鲜菌红枣牛骨煲 萝卜牛腩煲 当归牛鞭煲 咖喱牛腩煲 茶菇牛鞭煲 牛蹄萝卜煲 羊杂汤 羊肉冬瓜汤 羊肉萝卜汤 红糟羊肉煲 当归羊肉煲 鱼羊煲 红枣枸杞羊肉煲 胡萝卜煲羊排 京葱鹿筋煲禽蛋类 冬笋鸡块煲 雪菜粉丝鸡块汤 蘑菇煨鸡煲 莼菜鸡丝汤 竹笋白果仔鸡煲 人参煲老鸡 鸡米茄子煲 清炖乌鸡煲 当归乌鸡汤 滋补山菌煲乌鸡 人参金瓜乌鸡煲 参茸鸡腰滋补汤 鸡腰鞭花煲 双参鸭子汤 笋丝老鸭汤 嫩笋老鸭煲 酸萝卜老鸭煲 青蒜鸭血豆腐煲 滋补乳鸽汤 芦荟乳鸽汤 紫菜蛋花汤 苦瓜蛋清汤 酸辣开胃蛋汤 莼菜蛋花汤 木耳蛋花汤水产类 萝卜鲫鱼汤 蛤蜊鲫鱼豆腐汤 木瓜豆腐鲫鱼汤 党参鲫鱼煲 海米冬瓜汤 青瓜海米汤 银鱼萝卜丝盅 小银鱼榨菜蛋花汤 莼菜银鱼汤 金汤鱼唇 浓汤鱼肚煲 鱼排豆腐汤 鱼头豆腐汤 仔姜鱼头煲 养生甲鱼煲 清溪甲鱼汤 甲鱼山菌汤 鸡汁蟹肉白菜汤 番茄豆腐鱼肉煲 烩乌鱼蛋汤 鲜美馄饨汤菌菇类 鲜莲银耳汤 银耳鸽蛋汤 滑菇木耳蛋汤 极品菌王煲 鲜椒山菌汤 酸辣菌丝汤 鸡汁花菇汤 肉片蘑菇汤 香菇豆腐煲

<<滋补汤煲100样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>