

<<靓丽粥品100样>>

图书基本信息

书名：<<靓丽粥品100样>>

13位ISBN编号：9787543931749

10位ISBN编号：7543931745

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<靓丽粥品100样>>

内容概要

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类粥品食谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。

全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。

愿本书能令您的厨艺“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

<<靓丽粥品100样>>

书籍目录

周品厨艺之旅 粥品文化 粥品营养 煮粥技巧时尚海鲜粥 菜心鱼片米羹 鲜味鱼片粥 生鱼片粥 柴鱼花生粥 鲮鱼丸生菜粥 蟹肉桂花粥 特色海鲜粥 麦仁银白粥 红枣带鱼粥 海鲜沙锅粥 生煮鱼片粥 生滚黄鳝粥 海带鱼片粥 雪菜银鱼粥 大虾白果粥 鲜虾粥 鲜虾粳米粥 虾米节瓜米羹 干贝蔬菜粥 沙白粉肠米羹 膏蟹粥 海参鱼翅粥浓香肉粥 番茄瘦肉粥 雪菜肉丝粥 皮蛋瘦肉粥 冬瓜瘦肉粥 排骨粥 菜丝肉丸粥 白菜丝粉肠粥 双蛋火腿粥 红枣腰花粥 腰花夹蛋粥 猪肝菠菜粥 窝蛋牛肉粥 牛肉菜粒粥 牛肉粥 爽滑牛肉粥 羊肝粥 滑蛋鸡丝粥 火腿鸡丝粥 鸡丝养心粥 海马蛤蚧粥 生滚田鸡米羹清爽素粥 金瓜小米粥 绿豆小米粥 潮州红薯米羹 粟米七彩羹 山楂粥 五仁粥 松仁莲子粥 茶粥 苦瓜粥 荷叶冬瓜粥 三色话梅粥 什锦甜粥 韭菜木耳粥 桂圆花生粥 桂圆枸杞粥 燕麦红枣粥 红豆相思粥 红枣百合粥 红枣山药粥 红枣莲子粥 红枣糯米粥 橄榄糯米粥 皮蛋淡菜粥 冬瓜薏米绿豆粥 大枣薏苡粥 核桃仁粥 燕麦枸杞粥 黑米粥 八宝粥 贡梨粥 西米猕猴桃粥 腊八粥 山药萝卜粥 牛奶西米粥 八宝奶香粥精品食疗粥 玫瑰养颜粥 龙眼枸杞粥 藕节高粱米粥 冰糖薄荷粥 板栗冰糖粥 生地茅根粥 藿佩解暑粥 锁阳壮阳粥 青豆燕麦粥 早生贵子粥 薄荷芦根粥 五子衍宗粥 富贵养生粥 粟米瓜粒肉茸粥 芋头肉丝粥 肉苁蓉羊肉粥 人参鹿鞭粥 香菇竹笙鸡粥 宫廷燕窝粥 燕窝虫草粥 杜仲乌鸡粥 乌鸡虫草粥

<<靓丽粥品100样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>