

<<夜间思维>>

图书基本信息

书名：<<夜间思维>>

13位ISBN编号：9787543931879

10位ISBN编号：7543931877

出版时间：2007-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：安德烈·洛克

页数：137

译者：宋真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夜间思维>>

内容概要

我们生命中的大部分时间都在做梦，可是对于自己的梦境依然所知甚少。

本书第一次将最新研究成果整理到一起，回顾了这一领域短暂却引人瞩目的历史，记录了众多引人入胜的梦境。

书中提出困扰已久的问题：为什么我们只能记住梦境的一部分？为什么梦境总是伴随着强烈的情感？梦境究竟能否启发创造性思维并用来解决问题？

弗洛伊德和荣格关于梦境的解析是否正确？神经学家对于梦境中阶梯、隧道和公众前裸体又有什么说法？

<<夜间思维>>

作者简介

安德烈·洛克，美国著名记者，曾获美国国家杂志奖、杰出记者编辑奖、职业记者联盟奖以及美国家庭医师学会奖等。
现居纽约哈得逊。

安德烈·洛克指出，一些学者开始尝试将梦境当作一种治疗方法来应用：人的大脑每晚都会处理掉大部分情感包袱，从而让我们更好地面对明天。

作者同时探讨了这些及其他关于梦境的革命性理论，如在睡眠期间演练生存技能，或者巩固长期记忆等。

也许有一天，梦境会成为思维之间交流的一扇窗，科学家们也会在其中寻找到意识中的真正内涵。本书对于善于思考的读者来说是一本不可多得的梦境指南，为读者揭示了睡眠中大脑是如何反映着清醒中的世界的，同时带领读者们在夜间思维里畅游。

<<夜间思维>>

书籍目录

前言 第一章 洛克茨的大腿舞女郎、脑电图描记器和香蕉奶油派第二章 反弗洛伊德第三章 本性的实验第四章 针黹课程第五章 再闯迷宫第六章 夜间疗法第七章 最佳媒体顾问第八章 创造性混乱第九章 变化的状态第十章 意识与超越篇 末

<<夜间思维>>

章节摘录

插图

<<夜间思维>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>