

<<更年期的家庭护理及保健>>

图书基本信息

书名：<<更年期的家庭护理及保健>>

13位ISBN编号：9787543931961

10位ISBN编号：7543931966

出版时间：2007-4

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：杨青敏 主编

页数：122

字数：131000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期的家庭护理及保健>>

### 内容概要

本套丛书用通俗的语言详细介绍了特别需要护理的卧床病人、肿瘤病人、手术后病人、长期慢性病病人及婴幼儿、孕产妇、青少年、更年期中年人、老年人的家庭常用护理技术、家庭消毒隔离技巧、常见疾病的临床表现及症状的家庭护理要点，急症家庭简单急救方法和日常生活急救措施，使病人在家庭环境里，安全、舒适地治疗、休养，更好地提高生存质量，是家庭生活的必备手册。

## <<更年期的家庭护理及保健>>

### 作者简介

杨青敏，女，1958年1月生。

在职研究生学历。

复旦大学附属上海市第五人民医院副主任护师，资深临床护理专家。

现任党委副书记、护理部主任，上海市护理学会理事。

先后在核心期刊发表学术论文、论著数十篇。

多年来完成省市级护理科研6项，其中2项获市级以上科技成果奖，现有在研课题5项。

出版专著《健康教室》、《健康教育手册》。

2004年获全国卫生系统先进工作者称号。

## <<更年期的家庭护理及保健>>

### 书籍目录

第一章 更年期生理特点 第一节 男性更年期的生理变化 一、何谓男性更年期 二、男性更年期的主要表现 三、男性更年期的自测 四、男性更年期性功能的改变 五、中年男性生理变化中不可逆转的0种衰老 六、男性更年期睾丸的变化 第二节 女性更年期的生理变化 一、何谓女性更年期 二、女性更年期会出现哪些临床表现 三、女性更年期自测 四、什么是隐性更年期 五、及早认识近绝经期 六、更年期生殖系统的最大变化 七、更年期女性生殖系统的萎缩性改变 八、更年期妇女月经变化 九、更年期心血管的变化 十、更年期避孕莫松懈 十一、更年期妇女为什么容易发胖和改变体型 十二、更年期容易导致手脚发凉 十三、女性更年期易怒并不正常 十四、知识女性“更年期”早 第二章 更年期的心理特点 第一节 中年人的心理特征 一、中年人的心理特点 二、更年期的心理卫生 三、更年期的心理反应 第二节 男性更年期的心理特点 一、男性更年期的心理活动有哪些特征 二、岁男人的心理门槛 三、中年男人五大心理恐惧 四、男性更年期的性心理常有哪些改变 第三节 女性更年期的心理特点 一、更年期妇女心理变化与社会文化因素影响 二、常见更年期不正常的心理状态 三、女性更年期可导致种不良心理反应 第三章 更年期的疾病防治 第一节 更年期常见疾病及防治 第二节 更年期女性疾病防治 第四章 更年期生活护理 第一节 饮食调护 第二节 睡眠护理 第三节 养生保健 第四节 美容护肤 第五节 心理调适

<<更年期的家庭护理及保健>>

编辑推荐

《更年期de家庭护理及保健》由上海科学技术文献出版社出版。

<<更年期的家庭护理及保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>