第一图书网, tushu007.com

<<人体健康升级手册>>

图书基本信息

书名：<<人体健康升级手册>>

13位ISBN编号：9787543932708

10位ISBN编号：7543932709

出版时间：2007-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：姜鑫，杨虚杰，潘

页数：256

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着中国经济不断飞速发展，国民的生活水平不断提高，人们的注意力也由丰富物质生活方面逐渐过渡为享受生活阶段，其中自身健康成为重要组成部分。
简单地说就是从“生存到生活”的进步。
在当下的社会风气之中，充斥着纷乱之气，甚至让人嗅到了“纸醉金迷”，可悲的是这风气被原样照搬到健康养生领域，并且更加“发扬”了。
我们想，此时有必要向公众介绍与养生（长寿健康）有关的稍微学术一些的医学知识。
本书以诺贝尔医学奖为背景，所介绍的知识均为基础医学领域代表世界最高水平的科研成果，目前市面上真正的养生学理论或多或少与之相关。
有关“健康长寿与生活习惯”的说法，就目前来看，真是“公说公有理，婆说婆有理”，在眼花缭乱的各种理论的教导下，人们有些无所适从。
我想各种理论与说法都不能忽视因地域、气候等非人为因素造成的差异化。
如“长寿村”中的老人虽然缔造了奇迹，但这是以先决条件作为基础的。
作为普通读者，能做的只有武装自己的头脑，万变不离其根本，成为一位健康学方面的“准专家”。
产业的发展，固然要追求经济效益，进行不断探索，优胜劣汰，但底线是不能以人类健康为代价。
这本书中几乎没有编者的主观倾向，只是做到通俗化的信息传达。
为读者呈现了八块与养生有关的“原味蛋糕”，无“添加剂”及“香料”等杂质。
请放心“品尝”。

<<人体健康升级手册>>

书籍目录

远离衰老解密基因来自生命伦理的挑战人类细胞对无用蛋白质的“ 废物处理 ”阻遏瘟疫肆虐膜蛋白——细胞长城的烽火台重塑生命的干细胞人类与血液病附录： 影响我们生活的诺贝尔奖 1901-2001年诺贝尔生理医学奖获奖者名单参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com